

献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)

卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま・アーモンド

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

マヨドレ⇒食用植物油脂、醸造酢、還元水飴、食塩、濃縮洋梨果汁

濃縮にんじん汁、野菜エキス、酵母エキス、加工でん粉

増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、カロテン色素

香辛料(日清オイリオマヨドレ使用)

				令和3年7月1日 (木)	令和3年7月2日 (金)	令和3年7月3日 (土)
--	--	--	--	-----------------	-----------------	-----------------

昼食				なすと豚肉のみそ炒め なす ★豚肉 ピーマン ★しょうゆ 酒 ★みそ 酒 砂糖 油 しょうが みりん	鶏肉のトマト煮込み ★鶏肉 たまねぎ なす ピーマン ズッキーニ トマト缶 油 ★薄力粉 砂糖 トマトケチャップ ★ソース ★洋風だし	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油
				ひじきのごま酢あえ ★もやし ひじき きゅうり ★しょうゆ ★ごま 砂糖 酢	切干大根サラダ 切干大根 きゅうり ツナ マヨドレ 塩	ほうれん草のお浸し にんじん ほうれんそう かつお節 ★ごま ★しょうゆ
				モロヘイヤとコーンのスープ モロヘイヤ コーン ★和風だし ★しょうゆ 塩	かぼちゃのポタージュ かぼちゃ たまねぎ ★牛乳 ★洋風だし ★バター 塩	味噌汁(ふ・わかめ) ★ふ わかめ ★和風だし ★みそ
				ごはん 米	ごはん 米	ごはん 米

おやつ				ミルクきなこもち ★牛乳 片栗粉 砂糖 ★きなこ 砂糖	いちごジャムサンド ★食パン いちごジャム	市販菓子 お茶
				牛乳 ★牛乳	牛乳 ★牛乳	

	令和3年7月5日 (月)	令和3年7月6日 (火)	令和3年7月7日 (水)	令和3年7月8日 (木)	令和3年7月9日 (金)	令和3年7月10日 (土)
--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	------------------

昼食	豚のしょうが焼き	チキンカツ	七夕そうめん	夏野菜のドライカレー	いわしの梅煮	ひじきと鶏ミンチの炒め煮
	★豚肉	★鶏肉	★そうめん	米	いわし	★鶏ミンチ
	しょうが	★卵	きゅうり	★豚ミンチ	みりん	★ごま油
	たまねぎ	★薄力粉	にんじん	たまねぎ	★しょうゆ	にんじん
	しめじ	★パン粉	★ハム	にんじん	砂糖	ひじき
	酒	油	オクラ	トマト缶	しょうが	★和風だし
	みりん	塩	★しょうゆ	かぼちゃ	梅干し	砂糖
	砂糖	トマトケチャップ	みりん	なす		★しょうゆ
	★しょうゆ	★ソース	塩	砂糖		
	油		★和風だし	しょうが		
				カレー粉		
				★バター		
				塩		
			★洋風だし			
	マカロニサラダ	かぼちゃと青菜のごまあえ	野菜の天ぷら	きゅうりとツナのサラダ	人参といんげんのおかかマヨ和え	ごまポテト
	★マカロニ	かぼちゃ	かぼちゃ	ツナ	さやいんげん	じゃがいも
	キャベツ	ほうれんそう	さつまいも	キャベツ	にんじん	★和風だし
	にんじん	青菜	★薄力粉	きゅうり	マヨドレ	★ごま
	きゅうり	★ごま	ベーキングパウダー	油	かつお節	★しょうゆ
	★ハム	★しょうゆ	油	酢		みりん
	マヨドレ	油		砂糖		
	塩			塩		
	味噌汁(豆腐・ねぎ)	すまし汁(わかめ・しめじ)	ちくわの磯部揚げ		すまし汁(おくら・しいたけ)	味噌汁(青菜・ふ)
	★豆腐	わかめ	竹輪		オクラ	★ふ
	ねぎ	しめじ	あおのり		しいたけ	青菜
	★みそ	塩	★薄力粉		★和風だし	★和風だし
	★和風だし	★しょうゆ			★しょうゆ	★みそ
		★和風だし			塩	
	ごはん	ごはん			とうもろこしごはん	ごはん
	米	米			ごはん	米
					とうもろこし	
					酒	
					塩	

おやつ	じゃがいものガレット	りんごゼリー	ピラフ	さつまいもまんじゅう	みそポテト	市販菓子
	じゃがいも	★りんご	米	砂糖	じゃがいも	お茶
	塩	砂糖	★ベーコン	★薄力粉	★薄力粉	
	油	★りんごジュース	にんじん	ベーキングパウダー	★しょうゆ	
		寒天	たまねぎ	水	みりん	
			コーン	さつまいも	★みそ	
			酒	砂糖	砂糖	
			油		酒	
			塩			
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳		

	令和3年7月12日 (月)	令和3年7月13日 (火)	令和3年7月14日 (水)	令和3年7月15日 (木)	令和3年7月16日 (金)	令和3年7月17日 (土)
--	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

昼食	ピビンバ丼	あじフライ	鶏手羽のさっぱり煮	なすと豚肉のみそ炒め	鶏肉のトマト煮込み	鶏の照り焼き
	米	あじ	★鶏手羽元	なす	★鶏肉	★鶏肉
	★豚ミンチ	塩	酢	★豚肉	たまねぎ	★しょうゆ
	★しょうゆ	★薄力粉	砂糖	ピーマン	なす	みりん
	★みそ	油	★しょうゆ	★しょうゆ	ピーマン	片栗粉
	砂糖	★パン粉	酒	酒	ズッキーニ	油
	青菜		しょうが	★みそ	トマト缶	
	にんじん			酒	油	
	★もやし			砂糖	★薄力粉	
	砂糖			油	砂糖	
★しょうゆ			しょうが	トマトケチャップ		
酢			みりん	★ソース		
塩				★洋風だし		
★ごま油						
のり塩ペト	大根とひじきのサラダ	いそあえ	ひじきのごま酢あえ	切干大根サラダ	ほうれん草のお浸し	
じゃがいも	だいこん	青菜	★もやし	切干大根	にんじん	
油	ひじき	にんじん	ひじき	きゅうり	ほうれんそう	
塩	コーン	★もみのり	きゅうり	ツナ	かつお節	
あおのり	★しょうゆ	★しょうゆ	★しょうゆ	マヨドレ	★ごま	
	砂糖		★ごま	塩	★しょうゆ	
	酢		砂糖			
	油		酢			
	塩					
きゅうりスティック	味噌汁(青菜・えのき)	すまし汁(大根・三つ葉)	モロヘイヤとコーンのスープ	かぼちゃのポタージュ	味噌汁(ふ・わかめ)	
塩	えのきたけ	だいこん	モロヘイヤ	かぼちゃ	★ふ	
きゅうり	青菜	みつば	コーン	たまねぎ	わかめ	
	★和風だし	★和風だし	★和風だし	★牛乳	★和風だし	
	★みそ	★しょうゆ	★しょうゆ	★洋風だし	★みそ	
		塩	塩	★バター		
				塩		
冬瓜と鶏のスープ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
★鶏ミンチ	米	米	米	米	米	
とうがん						
しいたけ						
しょうが		ピーマンとじゃこのふりかけ				
★中華だし		★ちりめんじゃこ				
ねぎ		ピーマン				
		★しょうゆ				
		砂糖				
		みりん				
		★ごま				
		★和風だし				

おやつ	おかかチーズおにぎり	とうもろこし	かぼちゃ蒸しパン	ミルクきなこもち	いちごジャムサンド	市販菓子
	米	とうもろこし	かぼちゃ	★牛乳	★食パン	お茶
	★しょうゆ	塩	★薄力粉	片栗粉	いちごジャム	
	かつお節		ベーキングパウダー	砂糖		
	★チーズ		★牛乳	★きなこ		
			砂糖	砂糖		
		油				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳		

	令和3年7月19日 (月)	令和3年7月20日 (火)	令和3年7月21日 (水)	令和3年7月22日 (木)	令和3年7月23日 (金)	令和3年7月24日 (土)
--	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

昼食	豚のしょうが焼き	チキンカツ	セタそうめん			ひじきと鶏ミンチの炒め煮
	★豚肉	★鶏肉	★そうめん			★鶏ミンチ
	しょうが	★卵	きゅうり			★ごま油
	たまねぎ	★薄力粉	にんじん			にんじん
	しめじ	★パン粉	★ハム			ひじき
	酒	油	オクラ			★和風だし
	みりん	塩	★しょうゆ			砂糖
	砂糖	トマトケチャップ	みりん			★しょうゆ
	★しょうゆ	★ソース	塩			
	油		★和風だし			
	マカロニサラダ	かぼちゃと青菜のごまあえ	野菜の天ぷら			ごまポテト
	★マカロニ	かぼちゃ	かぼちゃ			じゃがいも
	キャベツ	ほうれんそう	さつまいも			★和風だし
	にんじん	青菜	★薄力粉			★ごま
	きゅうり	★ごま	ベーキングパウダー			★しょうゆ
	★ハム	★しょうゆ	油			みりん
	マヨドレ	油				
	塩					
	味噌汁(豆腐・ねぎ)	すまし汁(わかめ・しめじ)	ちくわの磯部揚げ			味噌汁(青菜・ふ)
	★豆腐	わかめ	竹輪			★ふ
ねぎ	しめじ	あおのり			青菜	
★みそ	塩	★薄力粉			★和風だし	
★和風だし	★しょうゆ				★みそ	
	★和風だし					
ごはん	ごはん				ごはん	
米	米				米	

おやつ	じゃがいものガレット	りんごゼリー	ピラフ			市販菓子
	じゃがいも	★りんご	米			お茶
	塩	砂糖	★ベーコン			
	油	★りんごジュース	にんじん			
		寒天	たまねぎ			
			コーン			
			酒			
			油			
			塩			
	牛乳	牛乳	牛乳			
★牛乳	★牛乳	★牛乳				

	令和3年7月26日 (月)	令和3年7月27日 (火)	令和3年7月28日 (水)	令和3年7月29日 (木)	令和3年7月30日 (金)	令和3年7月31日 (土)
--	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

昼食	ピビンバ丼	あじフライ	鶏手羽のさっぱり煮	夏野菜のドライカレー	いわしの梅煮	鶏のそぼろ丼
	米	あじ	★鶏手羽元	米	いわし	米
	★豚ミンチ	塩	酢	★豚ミンチ	みりん	★鶏ミンチ
	★しょうゆ	★薄力粉	砂糖	たまねぎ	★しょうゆ	たまねぎ
	★みそ	油	★しょうゆ	にんじん	砂糖	しょうが
	砂糖	★パン粉	酒	トマト缶	しょうが	★和風だし
	青菜		しょうが	かぼちゃ	梅干し	砂糖
	にんじん			なす		★しょうゆ
	★もやし		いそあえ	砂糖		油
	砂糖		青菜	しょうが		
	★しょうゆ		にんじん	カレー粉		
	酢		★もみのり	★バター		
	塩		★しょうゆ	塩		
	★ごま油					
	のり塩ポテト	大根とひじきのサラダ	すまし汁(大根・三つ葉)	きゅうりとツナのサラダ	人参といんげんのおかかマヨ和え	青菜のお浸し
	じゃがいも	だいこん	だいこん	ツナ	さやいんげん	にんじん
	油	ひじき	みつば	キャベツ	にんじん	青菜
	塩	コーン	★和風だし	きゅうり	マヨドレ	かつお節
	あおのり	★しょうゆ	★しょうゆ	油	かつお節	★ごま
		砂糖	塩	酢		★しょうゆ
きゅうりスティック	酢	ごはん	砂糖			
塩	油	米	塩			
きゅうり	塩					
	味噌汁(青菜・えのき)	ピーマンとじゃこのふりかけ		すまし汁(おくら・しいたけ)	すまし汁(わかめ・ふ)	
冬瓜と鶏のスープ	えのきたけ	★ちりめんじゃこ		オクラ	わかめ	
★鶏ミンチ	青菜	ピーマン		しいたけ	★ふ	
とうがん	★和風だし	★しょうゆ		★和風だし	塩	
しいたけ	★みそ	砂糖		★しょうゆ	★しょうゆ	
しょうが		みりん		塩	★和風だし	
★中華だし	ごはん	★ごま		とうもろこしごはん		
ねぎ	米	★和風だし		ごはん		
				とうもろこし		
				酒		
				塩		

おやつ	おかかチーズおにぎり	とうもろこし	かぼちゃ蒸しパン	さつまいもまんじゅう	みそポテト	市販菓子
	米	とうもろこし	かぼちゃ	砂糖	じゃがいも	お茶
	★しょうゆ	塩	★薄力粉	★薄力粉	★薄力粉	
	かつお節		ベーキングパウダー	ベーキングパウダー	★しょうゆ	
	★チーズ		★牛乳	水	みりん	
			砂糖	さつまいも	★みそ	
			油	砂糖	砂糖	
					酒	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	

	令和3年8月9日 (月)	令和3年8月10日 (火)	令和3年8月11日 (水)	令和3年8月12日 (木)	令和3年8月13日 (金)	令和3年8月14日 (土)
--	-----------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

昼食	牛肉と大根の煮物	鶏の照り焼き	さわらの梅みそ焼き		
	だいこん	★鶏肉	さわら		
	★牛肉	★しょうゆ	★みそ		
	★しょうゆ	みりん	梅干し		
	砂糖	片栗粉	みりん		
	酒	油	酒		
	みりん		砂糖		
	★ごま油				
	★ごま				
	しょうが				
トマトときゅうりの土佐酢あえ	ブロッコリーとにんじんの胡麻和え	切干し大根の煮物			
トマト	ブロッコリー	切干大根			
きゅうり	にんじん	にんじん			
かつお節	★ごま	★油揚げ			
塩	★しょうゆ	さやえんどう			
砂糖		油			
酢		★和風だし			
★しょうゆ		★しょうゆ			
		砂糖			
		みりん			
		酒			
味噌汁(なす・油揚げ)	みぞれ汁	すまし汁(おくら・しめじ)			
なす	だいこん	オクラ			
★油揚げ	なめこ	しめじ			
★和風だし	みつば	★和風だし			
★みそ	★和風だし	★しょうゆ			
	★しょうゆ	塩			
	塩				
ごはん	ごはん	ごはん			
米	米	米			

おやつ	かぼちゃ団子	フライドポテト	ふかし芋		
	白玉粉	じゃがいも	さつまいも		
	かぼちゃ	油			
	★きなこ	塩			
	砂糖	あおのり			
	牛乳	牛乳	牛乳		
	★牛乳	★牛乳	★牛乳		
			チーズ		
			★チーズ		

	令和3年8月16日 (月)	令和3年8月17日 (火)	令和3年8月18日 (水)	令和3年8月19日 (木)	令和3年8月20日 (金)	令和3年8月21日 (土)
--	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

昼食	麻婆茄子	いわしフライ	けんちん丼	ジャージャーうどん	ひじきと鶏ミンチの炒め煮
	なす	いわし	★豆腐	★うどん	★鶏ミンチ
	★豚ミンチ	塩	にんじん	★豚ミンチ	★ごま油
	たまねぎ	★薄力粉	しいたけ	たまねぎ	にんじん
	★しょうゆ	油	油	みりん	ひじき
	片栗粉	★パン粉	ねぎ	★しょうゆ	★和風だし
	砂糖		米	★みそ	砂糖
	★オイスターソース		砂糖	きゅうり	★しょうゆ
	★みそ		★和風だし	★もやし	
			★しょうゆ	しょうが	
			塩	片栗粉	
	バンバンジーサラダ	ほうれん草とコーンのソテー	野菜の揚げ浸し	とうもろこし	ごまポテト
	きゅうり	油	かぼちゃ	とうもろこし	じゃがいも
	★鶏肉	ほうれんそう	なす	塩	★和風だし
	キャベツ	コーン	いんげんまめ		★ごま
にんじん	塩	みりん		★しょうゆ	
★ごま	★ベーコン	★和風だし		みりん	
★ごま油		★しょうゆ			
★しょうゆ		油			
酢					
★みそ					
砂糖					
モロヘイヤのスープ	味噌汁(かぼちゃ・たまねぎ)	くずし冬瓜のすまし汁	青菜とえのきの中華スープ	味噌汁(青菜・ふ)	
★豆腐	かぼちゃ	とうがん	えのきたけ	★ふ	
モロヘイヤ	たまねぎ	しょうが	チンゲンサイ	青菜	
★和風だし	★和風だし	★和風だし	塩	★和風だし	
★しょうゆ	★みそ	★しょうゆ	★しょうゆ	★みそ	
塩		塩	片栗粉		
ごはん	ごはん		★ごま油	ごはん	
米	米		★中華だし	米	

おやつ	カルシウムラスク	フルーツミルク寒天	やきそば	みそ焼きおにぎり	市販菓子
	★食パン	寒天	★中華めん	米	お茶
	★ちりめんじゃこ	★牛乳	★豚肉	★みそ	
	あおのり	砂糖	キャベツ	砂糖	
	★ごま	みかん缶	★もやし	みりん	
	★バター		にんじん	★ごま	
			油		
			★ソース		
			塩		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳		

	令和3年8月23日 (月)	令和3年8月24日 (火)	令和3年8月25日 (水)	令和3年8月26日 (木)	令和3年8月27日 (金)	令和3年8月28日 (土)
--	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

昼食	鶏肉の甘酢炒め	牛肉と大根の煮物	鶏の照り焼き	さわらの梅みそ焼き	タンドリーチキン	鶏のそぼろ丼
	★鶏肉	だいこん	★鶏肉	さわら	★鶏肉	米
	片栗粉	★牛肉	★しょうゆ	★みそ	★しょうゆ	★鶏ミンチ
	にんじん	★しょうゆ	みりん	梅干し	塩	たまねぎ
	たまねぎ	砂糖	片栗粉	みりん	カレー粉	しょうが
	ピーマン	酒	油	酒	★ヨーグルト	★和風だし
	油	みりん		砂糖	トマトケチャップ	砂糖
	★しょうゆ	★ごま油				★しょうゆ
	砂糖	★ごま				油
	酢	しょうが				
酒						
片栗粉						
さつまいもスティック	トマトときゅうりの土佐酢あえ	ブロッコリーとにんじんの胡麻和え	切干し大根の煮物	ひじきとおくらの豆腐サラダ	青菜のお浸し	
さつまいも	トマト	ブロッコリー	切干大根	オクラ	にんじん	
★バター	きゅうり	にんじん	にんじん	ひじき	青菜	
塩	かつお節	★ごま	★油揚げ	★しょうゆ	かつお節	
	塩	★しょうゆ	さやえんどう	★豆腐	★ごま	
	砂糖		油	★ごま油	★しょうゆ	
	酢		★和風だし	わかめ		
	★しょうゆ		★しょうゆ			
			砂糖			
			みりん			
			酒			
味噌汁(さやいんげん・わかめ)	味噌汁(なす・油揚げ)	みぞれ汁	すまし汁(おくら・しめじ)	キャベツのスープ	すまし汁(わかめ・ふ)	
さやいんげん	なす	だいこん	オクラ	たまねぎ	わかめ	
わかめ	★油揚げ	なめこ	しめじ	キャベツ	★ふ	
★和風だし	★和風だし	みつば	★和風だし	じゃがいも	塩	
★みそ	★みそ	★和風だし	★しょうゆ	★洋風だし	★しょうゆ	
		★しょうゆ	塩	塩	★和風だし	
ごはん	ごはん	塩	ごはん	ごはん		
米	米	ごはん	米	米		
		米				

おやつ	コーンの蒸しまんじゅう	かぼちゃ団子	フライドポテト	ふかし芋	小豆かぼちゃ	市販菓子
	★薄力粉	白玉粉	じゃがいも		あずき	お茶
	ベーキングパウダー	かぼちゃ	油		かぼちゃ	
	コーン	★きなこ	塩		砂糖	
	砂糖	砂糖	あおのり		塩	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	
				チーズ		
				★チーズ		

	令和3年8月30日 (月)	令和3年8月31日 (火)				
--	------------------	------------------	--	--	--	--

昼食	麻婆茄子	豆腐ハンバーグ				
	なす	★豆腐				
	★豚ミンチ	★鶏ミンチ				
	たまねぎ	★パン粉				
	★しょうゆ	たまねぎ				
	片栗粉	砂糖				
	砂糖	油				
	★オイスターソース	ひじき				
	★みそ	★卵				
		★しょうゆ				
		塩				
		砂糖				
		★しょうゆ				
	パンパンジーサラダ	ほうれん草のお浸し				
	きゅうり	にんじん				
	★鶏肉	ほうれんそう				
	キャベツ	かつお節				
	にんじん	★ごま				
	★ごま	★しょうゆ				
	★ごま油					
	★しょうゆ					
	酢					
	★みそ					
	砂糖					
モロヘイヤのスープ	すまし汁(里芋・しめじ)					
★豆腐	さといも					
モロヘイヤ	しめじ					
★和風だし	塩					
★しょうゆ	★しょうゆ					
塩	★和風だし					
ごはん	ごはん					
米	米					

おやつ	カルシウムラスク	和風ヨーグルト				
	★食パン	★バナナ				
	★ちりめんじゃこ	★ヨーグルト				
	あおのり	あずき				
	★ごま	★きなこ				
	★バター					
	牛乳	牛乳				
★牛乳	★牛乳					