

献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)

卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま・アーモンド

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

マヨドレ⇒食用植物油脂、醸造酢、還元水飴、食塩、濃縮洋梨果汁

濃縮にんじん汁、野菜エキス、酵母エキス、加工でん粉

増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、カロテン色素

香辛料(日清オイリオマヨドレ使用)

				令和3年5月6日 (木)	令和3年5月7日 (金)	令和3年5月8日 (土)
--	--	--	--	-----------------	-----------------	-----------------

昼食				カレーライス 米 ★豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 ★バター ★薄力粉 カレー粉 食塩 ★牛乳 ケチャップ ★ウスターソース 水 ★だし ★こいくちしょうゆ しょうが みりん キャベツとコーンのサラダ キャベツ にんじん ひじき ツナ コーン マヨドレ 食塩	鶏と大根の煮物 ★鶏肉 だいこん ★しょうゆ 砂糖 水 酒	鶏と高野豆腐の煮物 ★鶏肉 ★高野豆腐 砂糖 青菜 にんじん ★だし 酒 ★しょうゆ みりん 食塩
				ブロッコリーとおじゃこの和え物 ブロッコリー ★ちりめんじゃこ かつお節 ★しょうゆ ★ごま油 味噌汁(キャベツ・しめじ) しめじ キャベツ ★だし ★みそ ごはん 米	青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ 味噌汁(ふ・わかめ) ★ふ わかめ ★だし ★みそ ごはん 米	

おやつ				にんじんパンケーキ ★ホットケーキミックス ★牛乳 にんじん 牛乳 ★牛乳	ゆかりおにぎり 米 ゆかりふりかけ 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶
-----	--	--	--	---	---	-------------------

	令和3年5月10日 (月)	令和3年5月11日 (火)	令和3年5月12日 (水)	令和3年5月13日 (木)	令和3年5月14日 (金)	令和3年5月15日 (土)
--	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

昼食	山賊焼き	豆腐のそぼろあんかけ	ホイコーロー	松風焼き	さわらの味噌マヨ焼き	鶏の照り焼き
	★鶏手羽元	★豆腐	★豚肉	たまねぎ	さわら	★鶏肉
	★しょうゆ	★豚ミンチ	しょうが	★鶏ミンチ	★みそ	★しょうゆ
	本みりん	たまねぎ	★しょうゆ	★卵	マヨドレ	みりん
	砂糖	ねぎ	酒	★ごま	砂糖	片栗粉
	酒	しょうが	キャベツ	★みそ	★ごま	油
	しょうが	サラダ油	青ピーマン	食塩	食塩	
		みりん	にんじん	★パン粉		
	★みそ	酒	油	砂糖		
	★みそ	砂糖	★みそ			
	酒	★しょうゆ	酒			
	砂糖	片栗粉	砂糖			
	★油揚げ					
	にんじん	五目きんぴら	ごまポテト	青菜しらすコーン	ひじきと鶏ミンチの炒め煮	ほうれん草のお浸し
★ごま油	ごぼう	じゃがいも	青菜	★鶏ミンチ	にんじん	
★しょうゆ	にんじん	★だし	★ちりめんじゃこ	★ごま油	ほうれんそう	
★だし	糸こんにゃく	★ごま	コーン	にんじん	かつお節	
★ごま	さやえんどう	★しょうゆ	★しょうゆ	ひじき	★ごま	
	★牛肉	みりん		★だし	★しょうゆ	
すまし汁(もずく・三つ葉)	★ごま			砂糖		
もずく	★しょうゆ			★しょうゆ		
みつば	砂糖			さやえんどう		
★だし	みりん					
★しょうゆ	★ごま油					
食塩	味噌汁(さつまいも・もやし)	わかめスープ	味噌汁(かぶ・油揚げ)	すまし汁(青菜・大根)	味噌汁(じゃがいも・わかめ)	
	さつまいも	わかめ	かぶ	青菜	じゃがいも	
てづくりふりかけ	★もやし	★だし	★油揚げ	だいこん	わかめ	
煮干し	★だし	★しょうゆ	★だし	食塩	★だし	
★いりごま	★みそ	食塩	★みそ	★しょうゆ	★みそ	
★だし粉末	ねぎ	★ごま油		★だし		
食塩	ごはん	★いりごま				
あおのり	米					
三温糖						
ごはん						
米						

おやつ	さつまいもち	バナナ	マカロニきなこ	チーズ蒸しパン	オレンジゼリー	市販菓子
	さつまいも	★バナナ	★マカロニ	★チーズ	みかん缶	お茶
	片栗粉		★きな粉	★薄力粉	★オレンジジュース	
	★牛乳		砂糖	ベーキングパウダー	粉寒天	
	★バター			★卵		
	砂糖			砂糖		
	★ごま			★牛乳		
				油		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	

	令和3年5月17日 (月)	令和3年5月18日 (火)	令和3年5月19日 (水)	令和3年5月20日 (木)	令和3年5月21日 (金)	令和3年5月22日 (土)
--	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

昼食	中華丼	鶏の塩焼きグリル	あじの塩焼き	カレーライス	鶏と大根の煮物	鶏と高野豆腐の煮物
	★豚肉	★鶏肉	あじ	米	★鶏肉	★鶏肉
	たまねぎ	塩	塩	★豚肉	だいこん	★高野豆腐
	ピーマン	酒		じゃがいも	★しょうゆ	砂糖
	にんじん	新じゃがサラダ	高野豆腐の鉄分あえ	たまねぎ	砂糖	青菜
	はくさい	じゃがいも	★高野豆腐	にんじん	水	にんじん
	干しいたけ	きゅうり	ひじき	油	酒	★だし
	油	塩	にんじん	★バター		酒
	★だし	★ハム	ほうれんそう	★薄力粉	ブロッコリーとおじゃこの和え物	★しょうゆ
	砂糖	コーン	★大豆	★薄力粉	ブロッコリー	★しょうゆ
塩	マヨドレ	砂糖	カレー粉	★ちりめんじゃこ	みりん	
★しょうゆ	塩	みりん	塩	かつお節	塩	
片栗粉	キャベツのポタージュ	酒	★牛乳	★しょうゆ	青菜のおかかあえ	
米	キャベツ	★しょうゆ	★ウスターソース	★ごま油	青菜	
ブロッコリーの中華和え	じゃがいも	★だし	水		かつお節	
ブロッコリー	たまねぎ	味噌汁(えのき・さやいんげん)	★だし	味噌汁(キャベツ・しめじ)	★しょうゆ	
きゅうり	★牛乳	えのきたけ	★しょうゆ	しめじ		
★ごま	★だし	さやいんげん	しょうが	キャベツ	味噌汁(ふ・わかめ)	
★しょうゆ	★バター	★だし	みりん	★だし	★ふ	
酢	塩	★みそ		★みそ	わかめ	
砂糖	水	竹の子ごはん	キャベツとコーンのサラダ		★だし	
★ごま油	ごはん	米	キャベツ	ごはん	★みそ	
	米	★だし	にんじん	米		
豆腐とコーンのスープ		たけのこ	ひじき		ごはん	
コーン		★油揚げ	ツナ		米	
★豆腐		★しょうゆ	コーン			
ねぎ		塩	マヨドレ			
★ごま油		酒	塩			
★だし						
片栗粉						
塩						

おやつ	わかめうどん	★薄力粉	さつまいも	にんじんパンケーキ	米	お茶
	★うどん	★ごま	砂糖	★ホットケーキミックス	しそ	
	★だし	砂糖	塩	★牛乳	塩	
	★しょうゆ	油		にんじん		
	みりん	★牛乳				
	塩	塩				
	わかめ					
竹輪	牛乳	牛乳		牛乳		
牛乳	★牛乳	★牛乳	牛乳	★牛乳		
★牛乳			★牛乳			

	令和3年5月24日 (月)	令和3年5月25日 (火)	令和3年5月26日 (水)	令和3年5月27日 (木)	令和3年5月28日 (金)	令和3年5月29日 (土)
--	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

昼食	山賊焼き	豆腐のそぼろあんかけ	ホイコーロー	松風焼き	さわらの味噌マヨ焼き	鶏の照り焼き
	★鶏手羽元	★豆腐	★豚肉	たまねぎ	さわら	★鶏肉
	★しょうゆ	★豚ミンチ	しょうが	★鶏ミンチ	★みそ	★しょうゆ
	みりん	たまねぎ	★しょうゆ	★卵	マヨドレ	みりん
	砂糖	ねぎ	酒	★ごま	砂糖	片栗粉
	酒	しょうが	キャベツ	★みそ	★ごま	油
	しょうが	油	ピーマン	塩	塩	
		みりん	にんじん	★パン粉		
	青菜とおあげのごま炒め	酒	油	砂糖		
	青菜	砂糖	★みそ			
	★油揚げ	★しょうゆ	酒			
	にんじん	片栗粉	砂糖			
	★ごま油	五目きんぴら(牛肉)	ごまポテト	青菜しらすコーン	ひじきと鶏ミンチの炒め煮	ほうれん草のお浸し
	★しょうゆ	ごぼう	じゃがいも	青菜	★鶏ミンチ	にんじん
	★だし	にんじん	★だし	★ちりめんじゃこ	★ごま油	ほうれんそう
	★ごま	糸こんにゃく	★ごま	コーン	にんじん	かつお節
		さやえんどう	★しょうゆ	★しょうゆ	ひじき	★ごま
	すまし汁(もずく・三つ葉)	★牛肉	みりん		★だし	★しょうゆ
	もずく	★ごま			砂糖	
	みつば	★しょうゆ			★しょうゆ	
★だし	砂糖			さやえんどう		
★しょうゆ	みりん					
塩	★ごま油					
	味噌汁(さつまいも・もやし)	わかめスープ	味噌汁(かぶ・油揚げ)	すまし汁(青菜・大根)	味噌汁(じゃがいも・わかめ)	
てづくりふりかけ	さつまいも	わかめ	かぶ	青菜	じゃがいも	
いりこ	★もやし	★だし	★油揚げ	だいこん	わかめ	
★ごま	★だし	★しょうゆ	★だし	塩	★だし	
★だし粉末	★みそ	塩	★みそ	★しょうゆ	★みそ	
塩	ねぎ	★ごま油		★だし		
あおのり	ごはん	★ごま				
砂糖	米	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
ごはん		米	米	米	米	
米						

おやつ	さつまいもち	バナナ	マカロニきなこ	チーズ蒸しパン	オレンジゼリー	市販菓子
	さつまいも	★バナナ	★マカロニ	★チーズ	みかん缶	お茶
	片栗粉		★きなこ	★薄力粉	★オレンジジュース	
	★牛乳		砂糖	ベーキングパウダー	寒天	
	★バター			★卵		
	砂糖			砂糖		
	★ごま			★牛乳		
				油		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	

	令和3年5月31日 (月)					
--	------------------	--	--	--	--	--

昼食	中華丼					
	★豚肉					
	たまねぎ					
	ピーマン					
	にんじん					
	はくさい					
	干しいたけ					
	油					
	★だし					
	砂糖					
	塩					
	★しょうゆ					
	片栗粉					
	米					
	ブロッコリーの中華和え(きゅうり)					
	ブロッコリー					
	きゅうり					
	★ごま					
	★しょうゆ					
	酢					
砂糖						
★ごま油						
豆腐とコーンのスープ						
コーン						
★豆腐						
ねぎ						
★ごま油						
★だし						
片栗粉						
塩						

おやつ	わかめうどん					
	★うどん					
	★だし					
	★しょうゆ					
	みりん					
	塩					
	わかめ					
	竹輪					
	牛乳					
	★牛乳					