

献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)

卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま・アーモンド

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

マヨドレ⇒食用植物油脂、醸造酢、還元水飴、食塩、濃縮洋梨果汁

濃縮にんじん汁、野菜エキス、酵母エキス、加工でん粉

増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、カロテン色素

香辛料(日清オイリオマヨドレ使用)

	令和3年4月12日 (月)	令和3年4月13日 (火)	令和3年4月14日 (水)	令和3年4月15日 (木)	令和3年4月16日 (金)	令和3年4月17日 (土)
--	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

昼食	豚肉と大根のオイスター煮	鮭の塩焼き	鶏の照り焼き	鶏じゃが	豚ときゃべつのみそ炒め	鶏肉のみそ漬け焼き
	★豚肉	★さけ	★鶏肉	★鶏肉	★豚肉	★鶏肉
	片栗粉	塩	★しょうゆ	たまねぎ	しょうが	★みそ
	だいこん		みりん	にんじん	★しょうゆ	みりん
	しょうが		片栗粉	じゃがいも	酒	砂糖
	★しょうゆ	ほうれん草のお浸し	油	★だし	キャベツ	酒
	★オイスターソース	にんじん		★しょうゆ	たまねぎ	
	砂糖	ほうれんそう		砂糖	にんじん	
	酒	かつお節		油	油	
		★ごま		酒	★みそ	
		★しょうゆ		みりん	酒	
					砂糖	
	パンパンジーサラダ		ポテトサラダ	ひじきと豆腐のサラダ	のり塩ポテト	キャベツの土佐和え
	きゅうり		じゃがいも	ひじき	じゃがいも	キャベツ
	★鶏肉		きゅうり	★しょうゆ	油	かつお節
	キャベツ		塩	★豆腐	塩	塩
	にんじん	味噌汁(豆腐・たまねぎ)	にんじん	にんじん	あおのり	砂糖
	★ごま	★豆腐	★ハム	★ごま油		酢
	★ごま油	たまねぎ	マヨドレ	わかめ		★しょうゆ
	★しょうゆ	★みそ	塩			
酢	★だし					
★みそ						
砂糖						
しいたけともやしの中華スープ		かぶのみそミルクスープ	味噌汁(大根・しいたけ)	豆腐とわかめのスープ	すまし汁(豆腐・わかめ)	
しいたけ	ひじきごはん	かぶ	だいこん	わかめ	★豆腐	
★もやし	米	★油揚げ	しいたけ	★豆腐	わかめ	
塩	ひじき	しめじ	★だし	★だし	★だし	
★しょうゆ	にんじん	★牛乳	★みそ	★しょうゆ	★しょうゆ	
片栗粉	★油揚げ	★みそ		塩	塩	
★ごま油	みりん	★だし		★ごま油		
★だし	★しょうゆ			★ごま		
ごはん	塩	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
米	★だし	米	米	米	米	

おやつ	きなこ蒸しパン	スイートパンプキン	さつま芋の小豆煮	ゆずジャムケーキ	ひじきおにぎり	市販菓子
	★卵	かぼちゃ	あずき	ゆず	米	お茶
	砂糖	★バター	さつまいも	砂糖	ひじき	
	★牛乳	砂糖	砂糖	油	にんじん	
	油	★牛乳	塩	砂糖	★油揚げ	
	★薄力粉	★卵		★卵	みりん	
	★きなこ			★薄力粉	★しょうゆ	
	ベーキングパウダー			ベーキングパウダー	塩	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	★だし	
	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	牛乳	
				★牛乳		

	令和3年4月19日 (月)	令和3年4月20日 (火)	令和3年4月21日 (水)	令和3年4月22日 (木)	令和3年4月23日 (金)	令和3年4月24日 (土)
--	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

昼食	豆腐の松風焼き	さわらの煮付け	クリームシチュー	鶏のそぼろ丼	みそうどん	鶏と高野豆腐の煮物
	★豆腐	さわら	★鶏肉	米	★うどん	★鶏肉
	★鶏ミンチ	砂糖	油	★鶏ミンチ	★だし	★高野豆腐
	たまねぎ	★しょうゆ	塩	たまねぎ	★しょうゆ	砂糖
	★パン粉	酒	たまねぎ	さやえんどう	みりん	青菜
	★卵		にんじん	しょうが	★みそ	にんじん
	★みそ		じゃがいも	★だし	★豚肉	★だし
	砂糖	青菜のごまあえ	★薄力粉	砂糖	★油揚げ	酒
	油	にんじん	★だし	★しょうゆ	はくさい	★しょうゆ
	★ごま	青菜	★牛乳	油	だいこん	みりん
		★ごま	塩		ねぎ	塩
		★しょうゆ	★バター			
	青菜とえのきのあんかけ		ツナマカロニサラダ	胡瓜の酢の物	卵の花	青菜のおかかあえ
	青菜		★マカロニ	きゅうり	★おから	青菜
	えのきたけ		キャベツ	塩	にんじん	かつお節
	にんじん		きゅうり	★ちりめんじゃこ	えのきたけ	★しょうゆ
	砂糖		ツナ	わかめ	★しょうゆ	
	★しょうゆ	かぼちやの甘煮	マヨドレ	★ごま	みりん	
★だし	かぼちや	塩	砂糖	酒		
片栗粉	砂糖		★しょうゆ	★だし		
	塩		塩	ねぎ		
すまし汁(たけのこ・さやえんどう)		ごはん	酢	★ごま油		
たけのこ	すまし汁(もずく・三つ葉)	米	味噌汁(キャベツ・油揚げ)		味噌汁(ふ・わかめ)	
さやえんどう	★ふ		キャベツ		★ふ	
★だし	みつば		★油揚げ		わかめ	
★しょうゆ	★だし		★だし		★だし	
塩	★しょうゆ		★みそ		★みそ	
ごはん	塩				ごはん	
米	ごはん				米	
	米					

おやつ	ふかし芋	りんごジャムサンド	バナナケーキ	豆腐ドーナツ	菜飯おにぎり	市販菓子
	さつまいも	★食パン	★卵	★豆腐	米	お茶
		★りんごジャム	砂糖	砂糖	塩	
	牛乳		★バナナ	★薄力粉	青菜	
	★牛乳		★牛乳	ベーキングパウダー	★ちりめんじゃこ	
	チーズ		★薄力粉	★きなこ	★ごま	
	★チーズ		ベーキングパウダー	塩		
			★バター			
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
		★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	

	令和3年4月26日 (月)	令和3年4月27日 (火)	令和3年4月28日 (水)	令和3年4月29日 (木)	令和3年4月30日 (金)	
--	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	--

昼食	豚肉と大根のオイスター煮	鮭の塩焼き	鶏の照り焼き		鶏じゃが	
	★豚肉	★さけ	★鶏肉		★鶏肉	
	片栗粉	塩	★しょうゆ		たまねぎ	
	だいこん		みりん		にんじん	
	しょうが		片栗粉		じゃがいも	
	★しょうゆ	ほうれん草のお浸し	油		★だし	
	★オイスターソース	にんじん			★しょうゆ	
	砂糖	ほうれんそう			砂糖	
	酒	かつお節			油	
		★ごま			酒	
		★しょうゆ			みりん	
	パンパンジーサラダ		ポテトサラダ		ひじきと豆腐のサラダ	
	きゅうり		じゃがいも		ひじき	
	★鶏肉		きゅうり		★しょうゆ	
	キャベツ		塩		★豆腐	
にんじん		にんじん		にんじん		
★ごま	味噌汁(豆腐・たまねぎ)	★ハム		★ごま油		
★ごま油	★豆腐	マヨドレ		わかめ		
★しょうゆ	たまねぎ	塩				
酢	★みそ					
★みそ	★だし					
砂糖						
しいたけともやしの中華スープ		かぶのみそミルクスープ		味噌汁(大根・しいたけ)		
しいたけ		かぶ		だいこん		
★もやし	ひじきごはん	★油揚げ		しいたけ		
塩	米	しめじ		★だし		
★しょうゆ	ひじき	★牛乳		★みそ		
片栗粉	にんじん	★みそ				
★ごま油	★油揚げ	★だし				
★だし	みりん					
ごはん	★しょうゆ	ごはん		ごはん		
米	塩	米		米		
	★だし					

おやつ	きなこ蒸しパン	スイートパンプキン	さつま芋の小豆煮		ゆずジャムケーキ	
	★卵	かぼちゃ	あずき		ゆず	
	砂糖	★バター	さつまいも		砂糖	
	★牛乳	砂糖	砂糖		油	
	油	★牛乳	塩		砂糖	
	★薄力粉	★卵			★卵	
	★きなこ				★薄力粉	
	ベーキングパウダー				ベーキングパウダー	
牛乳	牛乳	牛乳		牛乳		
★牛乳	★牛乳	★牛乳		★牛乳		