

## 献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)

卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン  
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま・アーモンド

### ※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

### 【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

マヨドレ⇒食用植物油脂、醸造酢、還元水飴、食塩、濃縮洋梨果汁

濃縮にんじん汁、野菜エキス、酵母エキス、加工でん粉

増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、カロテン色素

香辛料(日清オイリオマヨドレ使用)

	令和3年3月1日 (月)	令和3年3月2日 (火)	令和3年3月3日 (水)	令和3年3月4日 (木)	令和3年3月5日 (金)	令和3年3月6日 (土)
--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

昼食	カレーライス	さわらの幽庵焼き	五目寿司	とりのからあげ	チンジャオロース	ひじきと鶏ミンチの炒め煮
	米	さわら	米		★豚肉	★鶏ミンチ
	★豚肉	★しょうゆ	こんぶ	★鶏肉	ピーマン	★ごま油
	じゃがいも	酒	酢	酒	にんじん	にんじん
	たまねぎ	みりん	砂糖	しょうが	たけのこ	ひじき
	にんじん		塩	片栗粉	しょうが	★だし
	油	切干大根カレー炒め	干しいたけ	★薄力粉	★オイスターソース	砂糖
	★バター	切干大根	にんじん	油	★しょうゆ	★しょうゆ
	★薄力粉	にんじん	★しょうゆ	塩	酒	
	カレー粉	★牛ミンチ	★だし	★しょうゆ	油	ごまポテト
	塩	★豚ミンチ	砂糖		砂糖	じゃがいも
	★牛乳	さやえんどう	酒	ツナひじきサラダ	塩	★だし
	トマトケチャップ	油	★鶏ミンチ	ツナ	片栗粉	★ごま
	★ソース	カレー粉	さやいんげん	にんじん		★しょうゆ
	水	★しょうゆ	コーン	キャベツ	たたき胡瓜の中華和え	みりん
	★だし	砂糖	砂糖	ひじき	きゅうり	
	★しょうゆ	酒	★だし	コーン	しょうが	味噌汁(ふ・わかめ)
	しょうが	キャベツの浅漬け	油	マヨドレ	★しょうゆ	★焼きふ
	みりん	キャベツ		塩	酢	わかめ
		しょうが	菜の花のおひたし		砂糖	★だし
ブロッコリーとツナのサラダ	塩	菜の花	マッシュルームスープ	★ごま油	★みそ	
ブロッコリー	砂糖	青菜	たまねぎ			
ツナ	酢	かつお節	マッシュルーム	ニラと卵のスープ	ごはん	
コーン	★しょうゆ	みりん	★だし	★卵	米	
塩		★しょうゆ	塩	にら		
マヨドレ	味噌汁(たまねぎ・しめじ)	★だし		塩		
	たまねぎ		ごぼうピラフ	★しょうゆ		
	しめじ	さつま芋の昆布煮	米	片栗粉		
	★だし	さつまいも	油	★ごま油		
	★みそ	★しょうゆ	にんじん	★だし		
	ごはん	みりん	さやいんげん	ごはん		
	米	こんぶ	★豚ミンチ	米		
		すまし汁(ふ・みつ葉)	コーン			
		★焼きふ	塩			
		みつば	しめじ			
		★だし	ごぼう			
		★しょうゆ	★しょうゆ			
		塩	みりん			

おやつ	焼きおにぎり	おからケーキ	おはぎ	クッキー	いちごジャムサンド	市販菓子
	米	★おから	もち米	★薄力粉	★食パン	お茶
	★しょうゆ	★薄力粉	米	油	いちごジャム	
	★ごま油	ベーキングパウダー	あずき	★卵		
	みりん	砂糖	★きなこ	砂糖		
	かつお節	★卵	砂糖	ココア		
	★ごま	油				
		★牛乳				
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	

	令和3年3月8日 (月)	令和3年3月9日 (火)	令和3年3月10日 (水)	令和3年3月11日 (木)	令和3年3月12日 (金)	令和3年3月13日 (土)
--	-----------------	-----------------	------------------	------------------	------------------	------------------

昼食	<b>麻婆豆腐</b>	<b>鶏肉のみそ漬け焼き</b>	<b>具だくさんうどん</b>	<b>牛丼</b>	<b>鯖の味噌煮</b>	<b>鶏と高野豆腐の煮物</b>
	★豆腐	★鶏肉	★うどん	★牛肉	★さば	★鶏肉
	★豚ミンチ	酒	★だし	米	みりん	★高野豆腐
	たまねぎ	砂糖	★しょうゆ	たまねぎ	★しょうゆ	砂糖
	ねぎ	みりん	みりん	ねぎ	酒	青菜
	しょうが	★みそ	塩	糸こんにゃく	しょうが	にんじん
	★ごま油		★豚肉	しょうが	★みそ	★だし
	★みそ	<b>三度豆とひじきの白和え</b>	にんじん	砂糖	砂糖	酒
	砂糖	さやいんげん	しめじ	★しょうゆ		★しょうゆ
	塩	★みそ	だいこん	みりん		みりん
	★しょうゆ	にんじん	ごぼう			塩
	片栗粉	ひじき	はくさい			
	酒	★豆腐	片栗粉			
	<b>春菊とえのきの中華サラダ</b>	★ごま		<b>もやしのごま酢あえ</b>	<b>青菜とおあげのおひたし</b>	<b>青菜のごまあえ</b>
	しゅんぎく	★しょうゆ	<b>ひじきの炒め煮</b>	にんじん	青菜	にんじん
	ほうれん草	砂糖	★しょうゆ	酢	★だし	★しょうゆ
	えのきたけ		さやえんどう	★もやし	★油揚げ	青菜
	★ハム	すまし汁(しいたけ・えのき)	にんじん	きゅうり	にんじん	★ごま
	★ごま油	しいたけ	ひじき	★油揚げ	砂糖	
	砂糖	塩	★油揚げ	★しょうゆ	★しょうゆ	
★しょうゆ	えのきたけ	★だし	★ごま			
酢	★だし	砂糖	砂糖			
★ごま	★しょうゆ	みりん				
<b>もやしとわかめのスープ</b>		酒	<b>すまし汁(豆腐・わかめ)</b>	<b>けんちん汁</b>	<b>味噌汁(ふ・わかめ)</b>	
わかめ	<b>ごはん</b>	<b>煮豆</b>	★豆腐	だいこん	★焼きふ	
★だし	米	金時豆	塩	塩	★みそ	
★もやし		塩	わかめ	にんじん	わかめ	
塩		砂糖	★だし	★豆腐	★だし	
★しょうゆ			★しょうゆ	ねぎ		
片栗粉				★しょうゆ		
★ごま油				★だし		
<b>ごはん</b>				<b>ごはん</b>	<b>ごはん</b>	
米				米	米	

おやつ	<b>チーズ蒸しパン</b>	<b>さつまいもドーナツ</b>	<b>ごへいもち</b>	<b>チーズしらすトースト</b>	<b>にらせんべい</b>	<b>市販菓子</b>
	★チーズ	さつまいも	米	★食パン	★薄力粉	お茶
	★薄力粉	砂糖	もち米	★ちりめんじゃこ	にら	
	ベーキングパウダー	塩	★みそ	★チーズ	★みそ	
	★卵	★卵	みりん		★卵	
	砂糖	★薄力粉	砂糖		砂糖	
	★牛乳	ベーキングパウダー	★ごま		★牛乳	
	油	油			★ごま	
	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>	
	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	

	令和3年3月15日 (月)	令和3年3月16日 (火)	令和3年3月17日 (水)	令和3年3月18日 (木)	令和3年3月19日 (金)	令和3年3月20日 (土)
--	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

昼食	<b>カレーライス</b> 米 ★豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 ★バター ★薄力粉 カレー粉 塩 ★牛乳 トマトケチャップ ★ソース 水 ★だし ★しょうゆ しょうが みりん <b>ブロッコリーとツナのサラダ</b> ブロッコリー ツナ コーン 塩 マヨドレ	<b>さわらの幽庵焼き</b> さわら ★しょうゆ 酒 みりん <b>切干大根カレー炒め</b> 切干大根 にんじん ★牛ミンチ ★豚ミンチ さやえんどう 油 カレー粉 ★しょうゆ 砂糖 酒 <b>キャベツの浅漬け</b> キャベツ しょうが 塩 砂糖 酢 ★しょうゆ <b>味噌汁(たまねぎ・しめじ)</b> たまねぎ しめじ ★だし ★みそ <b>ごはん</b> 米	<b>鶏のそぼろ丼</b> 米 ★鶏ミンチ たまねぎ さやえんどう しょうが ★だし 砂糖 ★しょうゆ 油 <b>菜の花のおひたし</b> 菜の花 ほうれんそう かつお節 みりん ★しょうゆ ★だし <b>さつま芋の昆布煮</b> さつまいも ★しょうゆ みりん こんぶ <b>すまし汁(ふ・三つ葉)</b> ★焼きふ みつば ★だし ★しょうゆ 塩	<b>とりのからあげ</b> ★鶏肉 酒 しょうが 片栗粉 ★薄力粉 油 塩 ★しょうゆ <b>ツナひじきサラダ</b> ツナ にんじん キャベツ ひじき コーン マヨドレ 塩 <b>マッシュルームスープ</b> たまねぎ マッシュルーム ★だし 塩 <b>ごぼうピラフ</b> 米 油 にんじん さやいんげん ★豚ミンチ コーン 塩 しめじ ごぼう ★しょうゆ みりん	<b>お弁当日</b> <b>ひじきと鶏ミンチの炒め煮</b> ★鶏ミンチ ★ごま油 にんじん ひじき ★だし 砂糖 ★しょうゆ <b>ごまポテト</b> じゃがいも ★だし ★ごま ★しょうゆ みりん <b>味噌汁(ふ・わかめ)</b> ★焼きふ わかめ ★だし ★みそ <b>ごはん</b> 米
----	---	--	--	--	--

おやつ	<b>焼きおにぎり</b> 米 ★しょうゆ ★ごま油 みりん かつお節 ★ごま <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>おからケーキ</b> ★おから ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 ★卵 油 ★牛乳 <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>おはぎ</b> もち米 米 あずき ★きなこ 砂糖 <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>クッキー</b> ★薄力粉 油 ★卵 砂糖 ココア <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>米粉ポンデケーキ</b> 米粉 片栗粉 油 ★牛乳 水 砂糖 ★チーズ <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> お茶
-----	---	--	---	---	---	-------------------

	令和3年3月22日 (月)	令和3年3月23日 (火)	令和3年3月24日 (水)	令和3年3月25日 (木)	令和3年3月26日 (金)	令和3年3月27日 (土)
--	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

昼食	<b>麻婆豆腐</b>	<b>鶏肉のみそ漬け焼き</b>	<b>具だくさんうどん</b>	<b>牛丼</b>	<b>鯖の味噌煮</b>	<b>鶏と高野豆腐の煮物</b>
	★豆腐	★鶏肉	★うどん	★牛肉	★さば	★鶏肉
	★豚ミンチ	酒	★だし	米	みりん	★高野豆腐
	たまねぎ	砂糖	★しょうゆ	たまねぎ	★しょうゆ	砂糖
	ねぎ	みりん	みりん	ねぎ	酒	青菜
	しょうが	★みそ	塩	糸こんにゃく	しょうが	にんじん
	★ごま油		★豚肉	しょうが	★みそ	★だし
	★みそ		にんじん	砂糖	砂糖	酒
	砂糖		しめじ	★しょうゆ		★しょうゆ
	塩		だいこん	みりん		みりん
★しょうゆ		ごぼう			塩	
片栗粉		はくさい				
酒		片栗粉				
<b>春菊とえのきの中華サラダ</b>	<b>三度豆とひじきの白和え</b>	<b>ひじきの炒め煮</b>	<b>もやしのごま酢あえ</b>	<b>青菜とおあげのおひたし</b>	<b>青菜のごまあえ</b>	
しゅんぎく	さやいんげん	★しょうゆ	にんじん	青菜	にんじん	
ほうれん草	★みそ	さやえんどう	酢	★だし	★しょうゆ	
えのきたけ	にんじん	にんじん	★もやし	★油揚げ	青菜	
★ハム	ひじき	ひじき	きゅうり	にんじん	★ごま	
★ごま油	★豆腐	★油揚げ	★油揚げ	砂糖		
砂糖	★ごま	★だし	★しょうゆ	★しょうゆ		
★しょうゆ	★しょうゆ	砂糖	★ごま			
酢	砂糖	みりん	砂糖			
★ごま		酒				
<b>もやしとわかめのスープ</b>	<b>すまし汁(しいたけ・えのき)</b>	<b>煮豆</b>	<b>すまし汁(豆腐・わかめ)</b>	<b>けんちん汁</b>	<b>味噌汁(ふ・わかめ)</b>	
わかめ	しいたけ	いんげんまめ	★豆腐	だいこん	★焼きふ	
★だし	塩	塩	塩	塩	★みそ	
★もやし	えのきたけ	砂糖	わかめ	にんじん	わかめ	
塩	★だし		★だし	★豆腐	★だし	
★しょうゆ	★しょうゆ		★しょうゆ	ねぎ		
片栗粉				★しょうゆ		
★ごま油						
ごはん	ごはん			ごはん	ごはん	
米	米			米	米	

おやつ	<b>チーズ蒸しパン</b>	<b>さつまいもドーナツ</b>	<b>ごへいもち</b>	<b>チーズしらすトースト</b>	<b>にらせんべい</b>	<b>市販菓子</b>
	★チーズ	さつまいも	米	★食パン	★薄力粉	お茶
	★薄力粉	砂糖	もち米	★ちりめんじゃこ	にら	
	ベーキングパウダー	塩	★みそ	★チーズ	★みそ	
	★卵	★卵	みりん		★卵	
	砂糖	★薄力粉	砂糖		砂糖	
	★牛乳	ベーキングパウダー	★ごま		★牛乳	
	油	油			★ごま	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	

令和3年3月29日 (月)	令和3年3月30日 (火)	令和3年3月31日 (水)	令和3年4月1日 (木)	令和3年4月2日 (金)	令和3年4月3日 (土)
------------------	------------------	------------------	-----------------	-----------------	-----------------

<b>チンジャオロース</b> ★豚肉 ピーマン にんじん たけのこ しょうが ★オイスターソース ★しょうゆ 酒 油 砂糖 塩 片栗粉 <b>たたき胡瓜の中華和え</b> きゅうり しょうが ★しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油 <b>ニラと卵のスープ</b> ★卵 にら 塩 ★しょうゆ 片栗粉 ★ごま油 ★だし <b>ごはん</b> 米	<b>豆腐しゅうまい</b> たまねぎ ★豆腐 片栗粉 ★豚ミンチ 塩 ★しょうゆ ★ごま油 ★しゅうまいの皮 コーン <b>かぼちゃと青菜のごまあえ</b> かぼちゃ ほうれん草 こまつな ★ごま ★しょうゆ 油 <b>味噌汁(油揚げ・キャベツ)</b> ★油揚げ キャベツ ★だし ★みそ <b>ごはん</b> 米	<b>あじの照り焼き</b> あじ 砂糖 ★薄力粉 ★しょうゆ みりん <b>いそあえ</b> 青菜 にんじん ★もみのり ★しょうゆ <b>味噌汁(大根・しめじ)</b> だいこん しめじ ★だし ★みそ <b>ごはん</b> 米			
---	--	---	--	--	--

<b>いちごジャムサンド</b> ★食パン いちごジャム <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>米粉パンデケーキ</b> 米粉 片栗粉 油 ★牛乳 水 砂糖 ★チーズ <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>ツナドリア</b> ごはん ツナ たまねぎ しいたけ ★牛乳 マヨドレ ★チーズ 塩 <b>牛乳</b> ★牛乳			
--	---	---	--	--	--