

献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)

卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま・アーモンド

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

マヨドレ⇒食用植物油脂、醸造酢、還元水飴、食塩、濃縮洋梨果汁

濃縮にんじん汁、野菜エキス、酵母エキス、加工でん粉

増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、カロテン色素

香辛料(日清オイリオマヨドレ使用)

	令和3年1月4日 (月)	令和3年1月5日 (火)	令和3年1月6日 (水)	令和3年1月7日 (木)	令和3年1月8日 (金)	令和3年1月9日 (土)
--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

		ハヤシライス 米 ★牛肉 たまねぎ マッシュルーム ★バター ★薄力粉 塩 トマト缶 トマトケチャップ ★ソース 水 ★だし 油 大根とスパゲティのサラダ ★スパゲッティ きゅうり だいこん 塩 ★ちりめんじゃこ 酢 油 マヨドレ	タンドリーチキン ★鶏肉 ★しょうゆ 塩 カレー粉 ★ヨーグルト トマトケチャップ 大根とひじきのサラダ だいこん ひじき コーン ★しょうゆ 砂糖 酢 油 塩 ミネストローネスープ たまねぎ トマト缶 じゃがいも にんじん キャベツ ★だし ごはん 米	鮭フライ ★さけ 塩 ★薄力粉 油 ★パン粉 キャベツのコールスロー キャベツ きゅうり 塩 にんじん マヨドレ 塩 味噌汁(じゃがいも・わかめ) じゃがいも わかめ ★だし ★みそ ごはん 米	筑前煮 油 にんじん ★鶏肉 れんこん ごぼう さといも しいたけ ★だし 砂糖 酒 みりん ★しょうゆ 白菜の柚子漬け はくさい 塩 砂糖 酢 ゆず 味噌汁(油揚げ・たまねぎ) ★油揚げ たまねぎ ★だし ★みそ ごはん 米	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油 ほうれん草のお浸し にんじん ほうれんそう かつお節 ★ごま ★しょうゆ 味噌汁(じゃがいも・わかめ) じゃがいも わかめ ★だし ★みそ ごはん 米
--	--	---	---	--	--	--

市販菓子 お茶	みそポテト じゃがいも ★薄力粉 ★しょうゆ みりん ★みそ 砂糖 酒 水 牛乳 ★牛乳	セサミラスク ★食パン ★バター 砂糖 ★ごま 牛乳 ★牛乳	マカロニきなこ ★マカロニ ★きなこ 砂糖 牛乳 ★牛乳	菜飯おにぎり 米 塩 青菜 ★ちりめんじゃこ ★ごま 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶
------------	--	--	---	--	------------

	令和3年1月11日 (月)	令和3年1月12日 (火)	令和3年1月13日 (水)	令和3年1月14日 (木)	令和3年1月15日 (金)	令和3年1月16日 (土)
--	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

	<p>肉団子のみぞれあん</p> <p>★鶏ミンチ</p> <p>★豚ミンチ</p> <p>しょうが</p> <p>酒</p> <p>塩</p> <p>片栗粉</p> <p>はくさい</p> <p>しめじ</p> <p>だいこん</p> <p>ねぎ</p> <p>★だし</p> <p>塩</p> <p>片栗粉</p> <p>★しょうゆ</p> <p>かぼちゃの煮つけ</p> <p>かぼちゃ</p> <p>砂糖</p> <p>★しょうゆ</p> <p>切干大根の炊き込みごはん</p> <p>米</p> <p>切干大根</p> <p>★鶏肉</p> <p>みつば</p> <p>昆布</p> <p>★しょうゆ</p> <p>酒</p> <p>みりん</p>	<p>松風焼き</p> <p>たまねぎ</p> <p>★鶏ミンチ</p> <p>★卵</p> <p>★ごま</p> <p>★みそ</p> <p>塩</p> <p>★パン粉</p> <p>砂糖</p> <p>紅白なます</p> <p>だいこん</p> <p>にんじん</p> <p>★だし</p> <p>酢</p> <p>砂糖</p> <p>塩</p> <p>にぼしカリカリ</p> <p>いりこ</p> <p>砂糖</p> <p>★しょうゆ</p> <p>★ごま</p> <p>すまし汁(三つ葉・しめじ)</p> <p>みつば</p> <p>しめじ</p> <p>ゆず</p> <p>塩</p> <p>★しょうゆ</p> <p>★だし</p> <p>ごはん</p> <p>米</p>	<p>豚のしょうが焼き</p> <p>★豚肉</p> <p>しょうが</p> <p>たまねぎ</p> <p>しめじ</p> <p>酒</p> <p>みりん</p> <p>砂糖</p> <p>★しょうゆ</p> <p>油</p> <p>ほうれん草とコーンのソテー</p> <p>油</p> <p>ほうれんそう</p> <p>コーン</p> <p>塩</p> <p>★ベーコン</p> <p>味噌汁(大根・ねぎ)</p> <p>だいこん</p> <p>ねぎ</p> <p>★だし</p> <p>★みそ</p> <p>ごはん</p> <p>米</p>	<p>さわらの西京焼き</p> <p>さわら</p> <p>★みそ</p> <p>みりん</p> <p>酒</p> <p>砂糖</p> <p>五目きんぴら</p> <p>ごぼう</p> <p>にんじん</p> <p>ピーマン</p> <p>竹輪</p> <p>こんにゃく</p> <p>★ごま</p> <p>★しょうゆ</p> <p>砂糖</p> <p>みりん</p> <p>★ごま油</p> <p>お雑煮風</p> <p>★鶏肉</p> <p>さといも</p> <p>★油揚げ</p> <p>みずな</p> <p>★白みそ</p> <p>★みそ</p> <p>片栗粉</p> <p>ごはん</p> <p>米</p> <p>にんじん</p> <p>★ふ</p> <p>★だし</p>	<p>鶏じゃが</p> <p>★鶏肉</p> <p>たまねぎ</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいも</p> <p>★だし</p> <p>★しょうゆ</p> <p>砂糖</p> <p>油</p> <p>酒</p> <p>みりん</p> <p>青菜のごまあえ</p> <p>にんじん</p> <p>青菜</p> <p>★ごま</p> <p>★しょうゆ</p> <p>すまし汁(わかめ・ふ)</p> <p>わかめ</p> <p>★ふ</p> <p>塩</p> <p>★しょうゆ</p> <p>★だし</p> <p>ごはん</p> <p>米</p>
--	--	--	--	---	--

	<p>きなこ蒸しパン</p> <p>★卵</p> <p>砂糖</p> <p>★牛乳</p> <p>油</p> <p>★薄力粉</p> <p>★きなこ</p> <p>ベーキングパウダー</p> <p>牛乳</p> <p>★牛乳</p>	<p>さつま芋とりんごの重ね煮</p> <p>さつまいも</p> <p>★りんご</p> <p>砂糖</p> <p>★りんごジュース</p> <p>牛乳</p> <p>★牛乳</p>	<p>豆腐団子のおしるこ</p> <p>★豆腐</p> <p>白玉粉</p> <p>砂糖</p> <p>あずき</p> <p>砂糖</p> <p>牛乳</p> <p>★牛乳</p>	<p>さつまいもまんじゅう</p> <p>砂糖</p> <p>★薄力粉</p> <p>ベーキングパウダー</p> <p>水</p> <p>さつまいも</p> <p>砂糖</p> <p>牛乳</p> <p>★牛乳</p>	<p>市販菓子</p> <p>お茶</p>
--	--	---	--	---	------------------------------

	令和3年1月18日 (月)	令和3年1月19日 (火)	令和3年1月20日 (水)	令和3年1月21日 (木)	令和3年1月22日 (金)	令和3年1月23日 (土)
--	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

豚丼 ★豚肉 米 たまねぎ ねぎ こんにやく しょうが 砂糖 ★しょうゆ みりん	ハヤシライス 米 ★牛肉 たまねぎ マッシュルーム ★バター ★薄力粉 塩 トマト缶 トマトケチャップ ★ソース 水 ★だし 油	タンドリーチキン ★鶏肉 ★しょうゆ 塩 カレー粉 ★ヨーグルト トマトケチャップ	鮭フライ ★さけ 塩 ★薄力粉 油 ★パン粉	筑前煮 油 にんじん ★鶏肉 れんこん ごぼう さといも しいたけ ★だし 砂糖 酒 みりん ★しょうゆ	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油
キャベツとじゃこのごま酢和え キャベツ にんじん ★ちりめんじゃこ ★しょうゆ ★ごま 砂糖 酢	大根とスパゲティのサラダ ★スパゲッティ きゅうり だいこん 塩 ★ちりめんじゃこ 酢 油 マヨドレ	大根とひじきのサラダ だいこん ひじき コーン ★しょうゆ 砂糖 酢 油 塩	キャベツのコールスロー キャベツ きゅうり 塩 にんじん マヨドレ 塩	白菜の柚子漬け はくさい 塩 砂糖 酢 ゆず	ほうれん草のお浸し にんじん ほうれんそう かつお節 ★ごま ★しょうゆ
すまし汁(青菜・えのき) 青菜 えのきたけ 塩 ★しょうゆ ★だし		ミネストローネスープ たまねぎ トマト缶 じゃがいも にんじん キャベツ ★だし ごはん 米	味噌汁(じゃがいも・わかめ) じゃがいも わかめ ★だし ★みそ ごはん 米	味噌汁(油揚げ・たまねぎ) ★油揚げ たまねぎ ★だし ★みそ ごはん 米	味噌汁(じゃがいも・わかめ) じゃがいも わかめ ★だし ★みそ ごはん 米

チキンナゲット ★鶏ミンチ ★豆腐 塩 ★薄力粉 マヨドレ 油 トマトケチャップ ★だし 牛乳 ★牛乳	みそポテト じゃがいも ★薄力粉 ★しょうゆ みりん ★みそ 砂糖 酒 水 牛乳 ★牛乳	セサミラスク ★食パン ★バター 砂糖 ★ごま 牛乳 ★牛乳	マカロニきなこ ★マカロニ ★きなこ 砂糖 牛乳 ★牛乳	菜飯おにぎり 米 塩 青菜 ★ちりめんじゃこ ★ごま 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶
---	--	--	---	--	--------------------------

令和3年1月25日 (月)	令和3年1月26日 (火)	令和3年1月27日 (水)	令和3年1月28日 (木)	令和3年1月29日 (金)	令和3年1月30日 (土)
------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

豚肉とブロッコリーの炒め物 ブロッコリー ★豚肉 にんじん 酒 ★しょうゆ 油 ★しょうゆ 片栗粉 ★だし	肉団子のみぞれあん ★鶏ミンチ ★豚ミンチ しょうが 酒 塩 片栗粉 はくさい しめじ だいこん ねぎ ★だし 塩 片栗粉 ★しょうゆ かぼちゃの煮つけ かぼちゃ 砂糖 ★しょうゆ 切干大根の炊き込みごはん 米 切干大根 ★鶏肉 みつば 昆布 ★しょうゆ 酒 みりん	松風焼き たまねぎ ★鶏ミンチ ★卵 ★ごま ★みそ 塩 ★パン粉 砂糖 紅白なます だいこん にんじん ★だし 酢 砂糖 塩 にぼしカリカリ 煮干し 砂糖 ★しょうゆ ★ごま すまし汁(三つ葉・しめじ) みつば しめじ ゆず 塩 ★しょうゆ ★だし ごはん 米	豚のしょうが焼き ★豚肉 しょうが たまねぎ しめじ 酒 みりん 砂糖 ★しょうゆ 油 ほうれん草とコーンのソテー 油 ほうれんそう コーン 塩 ★ベーコン 味噌汁(大根・ねぎ) だいこん ねぎ ★だし ★みそ ごはん 米	さわらの西京焼き さわら ★みそ みりん 酒 砂糖 五目きんぴら ごぼう にんじん ピーマン 竹輪 こんにゃく ★ごま ★しょうゆ 砂糖 みりん ★ごま油 お雑煮風 ★鶏肉 さといも ★油揚げ みずな にんじん ★ふ ★だし ★白みそ ★みそ 片栗粉 ごはん 米	鶏じゃが ★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ★だし ★しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★ふ 塩 ★しょうゆ ★だし ごはん 米
---	---	---	---	--	---

アップルパイ ★りんご 砂糖 ★バター 油 ★ぎょうざの皮 牛乳 ★牛乳	きなこ蒸しパン ★卵 砂糖 ★牛乳 油 ★薄力粉 ★きなこ ベーキングパウダー 牛乳 ★牛乳	さつまいもとりんごの重ね煮 さつまいも ★りんご 砂糖 ★りんごジュース 牛乳 ★牛乳	豆腐団子のおしるこ ★豆腐 白玉粉 砂糖 あずき 砂糖 牛乳 ★牛乳	さつまいもまんじゅう 砂糖 ★薄力粉 ベーキングパウダー 水 さつまいも 砂糖 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶
---	---	---	---	--	--------------------------