

## 献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)

卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン  
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま・アーモンド

### ※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

### 【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

マヨドレ⇒食用植物油脂、醸造酢、還元水飴、食塩、濃縮洋梨果汁

濃縮にんじん汁、野菜エキス、酵母エキス、加工でん粉

増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、カロテン色素

香辛料(日清オイリオマヨドレ使用)

	令和2年11月30日 (月)	令和2年12月1日 (火)	令和2年12月2日 (水)	令和2年12月3日 (木)	令和2年12月4日 (金)	令和2年12月5日 (土)
--	-------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

昼食	<b>鱈の甘酢あん</b> さわら 片栗粉 にんじん たまねぎ チンゲンサイ 油 ★しょうゆ 砂糖 酢 酒 片栗粉	<b>豆腐ハンバーグ</b> ★豆腐 ★鶏ミンチ ★パン粉 たまねぎ 砂糖 油 ひじき ★卵 ★しょうゆ 塩 砂糖 ★しょうゆ	<b>白菜と春雨の中華炒め</b> ★豚ミンチ しょうが しいたけ はくさい はるさめ ★ごま油 ★だし 砂糖 ★オイスターソース ★しょうゆ 片栗粉	<b>牛肉のしぐれ煮</b> ★牛肉 ごぼう 糸こんにゃく しょうが 砂糖 ★しょうゆ みりん 酒	<b>鶏じゃが</b> ★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ★だし ★しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん
	<b>マカロニサラダ</b> ★マカロニ キャベツ にんじん きゅうり ★ハム マヨドレ 塩	<b>ほうれん草と春菊のお浸し</b> しゅんぎく ほうれんそう みつば ★だし ★しょうゆ みりん ★のり	<b>大学いも</b> さつまいも 砂糖 みりん 酒 ★しょうゆ 水 油 ★ごま	<b>ほうれん草の白和え</b> ほうれんそう にんじん 干しいたけ ★しょうゆ 砂糖 ★しょうゆ 砂糖 ★豆腐 ★ごま ★みそ	<b>青菜のごまあえ</b> にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ
	<b>味噌汁(豆腐・わかめ)</b> ★豆腐 わかめ ★みそ ★だし	<b>すまし汁(しいたけ・えのき)</b> しいたけ えのきたけ ★だし ★しょうゆ 塩	<b>もやしとハムのスープ</b> ★ローズハム ★もやし えのきたけ ★だし 塩 ★ごま油	<b>味噌汁(かぼちゃ・たまねぎ)</b> かぼちゃ たまねぎ ★だし ★みそ	<b>すまし汁(わかめ・ふ)</b> わかめ ★ふ 塩 ★しょうゆ ★だし
	<b>ごはん</b> 米	<b>たたきごぼう</b> ごぼう ★ごま 酢 ★しょうゆ みりん <b>ごはん</b> 米	<b>ごはん</b> 米	<b>ごはん</b> 米	<b>ごはん</b> 米

おやつ	<b>ミルクきなこもち</b> ★牛乳 片栗粉 砂糖 ★きなこ 砂糖  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>ごまポッキー</b> ★薄力粉 ★ごま 砂糖 油 ★牛乳 塩  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>フレンチトースト</b> ★食パン ★バター 砂糖 ★牛乳 ★卵  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>じゃがもちくん</b> じゃがいも 片栗粉 ★牛乳 ★バター ★しょうゆ 砂糖 みりん  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> <b>お茶</b>
-----	---	---	--	---	--------------------------

	令和2年12月7日 (月)	令和2年12月8日 (火)	令和2年12月9日 (水)	令和2年12月10日 (木)	令和2年12月11日 (金)	令和2年12月12日 (土)
--	------------------	------------------	------------------	-------------------	-------------------	-------------------

昼食	豚肉のりんごみそ漬け炒め	ポトフ	さばの塩焼き	カレーうどん	ほうれん草のマカロニグラタン	鶏の照り焼き
	★豚肉 たまねぎ しめじ 酒 ★みそ ★りんごジャム 油 しょうが	たまねぎ キャベツ にんじん だいこん ★ウインナー ★だし 塩	★さば 塩	★豚肉 ねぎ にんじん たまねぎ ★油揚げ ★うどん ★しょうゆ みりん カレー粉 片栗粉 ★だし	★マカロニ ★鶏肉 ほうれんそう たまねぎ しめじ 塩 ★バター ★薄力粉 ★だし ★牛乳 ★チーズ	★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油
	温野菜サラダ	オムレツ	ひじきと鶏ミンチの炒め煮	青菜ともやしのごまドレ	リンゴとキャベツのサラダ	キャベツの土佐和え
	れんこん にんじん ブロッコリー 塩 マヨドレ	★ベーコン 青菜 じゃがいも ★卵 ★だし 塩 砂糖	★鶏ミンチ ★ごま油 にんじん ひじき ★だし 砂糖 ★しょうゆ さやえんどう	青菜 ★もやし にんじん ★酢 ★しょうゆ 砂糖 ★ごま ★ちりめんじゃこ	キャベツ きゅうり ★りんご 塩 にんじん マヨドレ 塩	キャベツ にんじん かつお節 塩 砂糖 酢 ★しょうゆ
すまし汁(水菜・しいたけ)	とりごぼうピラフ	かす汁		オニオンスープ	味噌汁(ふ・わかめ)	
みずな しいたけ 塩 ★しょうゆ ★だし	米 油 にんじん さやいんげん ★鶏肉 塩 しめじ ごぼう ★しょうゆ みりん ★だし	酒かす ★みそ ★油揚げ だいこん にんじん ★だし		たまねぎ ★ベーコン ★だし 塩	★ふ わかめ ★だし ★みそ	
ごはん 米		ごはん 米		ごはん 米	ごはん 米	

おやつ	肉まん	おからドーナツ	ふかし芋	切干大根おにぎり	クッキー	市販菓子
	★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖・油 ★豚ミンチ 干しいたけ ねぎ・キャベツ ★しょうゆ ★ごま油 砂糖・片栗粉 牛乳 ★牛乳	★おから ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 ★牛乳 油 砂糖 牛乳 ★牛乳	さつまいも  牛乳 ★牛乳	米 にんじん 切干大根 ★油揚げ 昆布 ★しょうゆ 酒・みりん ★ちりめんじゃこ 牛乳 ★牛乳	★薄力粉 ★バター ★卵 砂糖 ココア 牛乳 ★牛乳	お茶

	令和2年12月14日 (月)	令和2年12月15日 (火)	令和2年12月16日 (水)	令和2年12月17日 (木)	令和2年12月18日 (金)	令和2年12月19日 (土)
--	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

昼食	<b>大根のそぼろ煮</b> だいこん ★鶏ミンチ ★だし ★しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉  <b>ブロッコリーの胡麻和え</b> ブロッコリー ★ごま ★しょうゆ  <b>すまし汁(三つ葉・しめじ)</b> みつば しめじ 塩 ★しょうゆ ★だし  <b>炊き込みおこわ</b> 米 もち米 ★豚肉 にんじん 干しいたけ ★しょうゆ 酒 みりん ★だし 塩 砂糖	<b>鱈の甘酢あん</b> さわら 片栗粉 にんじん たまねぎ チンゲンサイ 油 ★しょうゆ 砂糖 酢 酒 片栗粉  <b>マカロニサラダ</b> ★マカロニ キャベツ にんじん きゅうり ★ハム マヨドレ 塩  <b>味噌汁(豆腐・わかめ)</b> ★豆腐 わかめ ★みそ ★だし  <b>ごはん</b> 米	<b>豆腐ハンバーグ</b> ★豆腐 ★鶏ミンチ ★パン粉 たまねぎ 砂糖 油 ひじき ★卵 ★しょうゆ 塩 砂糖 ★しょうゆ  <b>ほうれん草と春菊のお浸し</b> しゅんぎく ほうれんそう みつば ★だし ★しょうゆ みりん ★のり  <b>すまし汁(しいたけ・えのき)</b> しいたけ えのきたけ ★だし ★しょうゆ 塩  <b>たたきごぼう</b> ごぼう ★ごま 酢 ★しょうゆ みりん <b>ごはん</b> 米	<b>白菜と春雨の中華炒め</b> ★豚ミンチ しょうが しいたけ はくさい はるさめ ★ごま油 ★だし 砂糖 ★オイスターソース ★しょうゆ 片栗粉  <b>大学いも</b> さつまいも 砂糖 みりん 酒 ★しょうゆ 水 油 ★ごま  <b>もやしとハムのスープ</b> ★ハム ★もやし えのきたけ ★だし 塩 ★ごま油  <b>ごはん</b> 米	<b>鶏じゃが</b> ★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ★だし ★しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん  <b>青菜のごまあえ</b> にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ  <b>すまし汁(わかめ・ふ)</b> わかめ ★ふ 塩 ★しょうゆ ★だし  <b>ごはん</b> 米
----	---	--	--	--	---

おやつ	<b>ほうれん草とチーズの蒸しパン</b> ★薄力粉 ベーキングパウダー ほうれんそう ★牛乳 砂糖 油 ★チーズ <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>ミルクきなこもち</b> ★牛乳 片栗粉 砂糖 ★きなこ 砂糖  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>ごまポッキー</b> ★薄力粉 ★ごま 砂糖 油 ★牛乳 塩  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>フレンチトースト</b> ★食パン ★バター 砂糖 ★牛乳 ★卵  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>じゃがもちくん</b> じゃがいも 片栗粉 ★牛乳 ★バター ★しょうゆ 砂糖 みりん <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> お茶
-----	--	---	---	--	---	-------------------

	令和2年12月21日 (月)	令和2年12月22日 (火)	令和2年12月23日 (水)	令和2年12月24日 (木)	令和2年12月25日 (金)	令和2年12月26日 (土)
--	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

昼食	豚肉のりんごみそ漬け炒め ★豚肉 たまねぎ しめじ 酒 ★みそ ★りんごジャム 油 しょうが	ポトフ たまねぎ キャベツ にんじん だいこん ★ウィンナー ★だし 塩	さばの塩焼き ★さば 塩	カレーうどん ★豚肉 ねぎ にんじん たまねぎ ★油揚げ ★うどん ★しょうゆ みりん カレー粉 片栗粉 ★だし	ほうれん草のマカロニグラタン ★マカロニ ★鶏肉 ほうれんそう たまねぎ しめじ 塩 ★バター ★薄力粉 ★だし ★牛乳 ★チーズ	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油
	温野菜サラダ れんこん にんじん ブロッコリー 塩 マヨドレ	オムレツ ★ベーコン ほうれんそう じゃがいも ★卵 ★だし 塩 砂糖	ひじきと鶏ミンチの炒め煮 ★鶏ミンチ ★ごま油 にんじん ひじき ★だし 砂糖 ★しょうゆ さやえんどう	青菜ともやしのごまドレ 青菜 ★もやし にんじん ★酢 ★しょうゆ 砂糖 ★ごま ★ちりめんじゃこ	りんごとキャベツのサラダ キャベツ きゅうり ★りんご 塩 にんじん マヨドレ 塩	キャベツの土佐和え キャベツ にんじん かつお節 塩 砂糖 酢 ★しょうゆ
	すまし汁(水菜・しいたけ) みずな しいたけ 塩 ★しょうゆ ★だし	とりごぼうピラフ 米 油 にんじん さやいんげん ★鶏肉 塩 しめじ ごぼう ★しょうゆ みりん ★だし	かす汁 酒かす ★みそ ★油揚げ だいこん にんじん ★だし	ごはん 米	オニオンスープ たまねぎ ★ベーコン ★だし 塩 ごはん 米	味噌汁(ふ・わかめ) ★ふ わかめ ★だし ★みそ ごはん 米

おやつ	肉まん ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖・油 ★豚ミンチ 干しいたけ ねぎ・キャベツ ★しょうゆ ★ごま油 砂糖 片栗粉 牛乳 ★牛乳	おからドーナツ ★おから ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 ★牛乳 油 砂糖 牛乳 ★牛乳	ふかし芋 さつまいも 牛乳 ★牛乳	切干大根おにぎり 米 にんじん 切干大根 ★油揚げ 昆布 ★しょうゆ 酒・みりん ★ちりめんじゃこ 牛乳 ★牛乳	クッキー ★薄力粉 ★バター ★卵 砂糖 ココア 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶
-----	--	---	----------------------------	--	--	------------

	令和2年12月28日 (月)		令和3年1月4日 (月)	令和3年1月5日 (火)	令和3年1月6日 (水)	令和3年1月7日 (木)
--	-------------------	--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

昼食	大根のそぼろ煮			ハヤシライス	タンドリーチキン	鮭フライ
	だいこん			米	★鶏肉	★さけ
	★鶏ミンチ			★牛肉	★しょうゆ	塩
	★だし			たまねぎ	塩	★薄力粉
	★しょうゆ			マッシュルーム	カレー粉	油
	砂糖			★バター	★ヨーグルト	★パン粉
	酒			★薄力粉	トマトケチャップ	
	片栗粉			塩		
	ブロッコリーの胡麻和え			トマト缶	大根とひじきのサラダ	キャベツのコールスロー
	ブロッコリー			トマトケチャップ	だいこん	キャベツ
★ごま			★ソース	ひじき	きゅうり	
★しょうゆ			水	コーン	塩	
すまし汁(三つ葉・しめじ)			★だし	★しょうゆ	にんじん	
みつば・しめじ			油	砂糖	マヨドレ	
塩			大根とスパゲティのサラダ	酢	塩	
★しょうゆ			★スパゲッティ	油		
★だし			きゅうり	塩		
炊き込みごはん			だいこん	ミネストローネスープ	味噌汁(じゃがいも・わかめ)	
米			塩	たまねぎ	じゃがいも	
★豚肉			★ちりめんじゃこ	トマト缶	わかめ	
しめじ・にんじん			酢	じゃがいも	★だし	
★油揚げ			油	にんじん	★みそ	
★しょうゆ			マヨドレ	キャベツ		
酒				★だし		
みりん				ごはん	ごはん	
★だし				米	米	

おやつ	市販菓子		市販菓子	みそポテト	セサミラスク	マカロニきなこ
	お茶		お茶	じゃがいも	★食パン	★マカロニ
				★薄力粉	★バター	★きなこ
				★しょうゆ	砂糖	砂糖
				みりん	★ごま	
				★みそ		牛乳 ★牛乳
				砂糖・酒・水	牛乳 ★牛乳	
				牛乳 ★牛乳		