

献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぼかぼか)のものとなります。

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)

卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン

くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま・アーモンド

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

マヨドレ⇒食用植物油脂、醸造酢、還元水飴、食塩、濃縮洋梨果汁

濃縮にんじん汁、野菜エキス、酵母エキス、加工でん粉

増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、カロテン色素

香辛料(日清オイリオマヨドレ使用)

				令和2年10月1日 (木)	令和2年10月2日 (金)	0
昼食					プルコギ風 ★牛肉 たまねぎ ピーマン にんじん ★しょうゆ 砂糖 酒 みりん ★ごま油 ★ごま しょうが ひじきのナムル ひじき ★ハム ★もやし きゅうり にんじん ★ごま ★しょうゆ ★ごま油 砂糖 わかめスープ わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま ごはん 米	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油 ブロッコリーのお浸し ブロッコリー かつお節 ★しょうゆ すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★ふ 塩 ★しょうゆ ★だし ごはん 米
おやつ				あべかわもち もち米 ★きなこ 砂糖 米 牛乳 ★牛乳	スイートポテト さつまいも ★バター 砂糖 ★牛乳 塩 ★卵 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶

	令和2年10月5日 (月)	令和2年10月6日 (火)	令和2年10月7日 (水)	令和2年10月8日 (木)	令和2年10月9日 (金)	0
昼食	肉豆腐 ★豆腐 ★牛肉 えのきたけ ★だし 砂糖 ★しょうゆ 酒 みりん	さばの竜田揚げ ★さば 塩 しょうが ★しょうゆ 片栗粉 油	鶏手羽のさっぱり煮 ★手羽元 酢 砂糖 ★しょうゆ 酒 しょうが 水	カレー肉じゃが ★豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ★だし ★しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん カレー粉	鱈照り焼き さわら 砂糖 ★しょうゆ みりん	ひじきと鶏ミンチの炒め煮 ★鶏ミンチ ★ごま油 にんじん ひじき ★だし 砂糖 ★しょうゆ
	いそあえ 青菜 にんじん ★もみのり ★しょうゆ	ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 塩 にんじん ★ハム マヨドレ 塩	かぼちゃと青菜のごまあえ かぼちゃ ほうれん草 こまつな ★ごま ★しょうゆ 油	青菜しらすコーン 青菜 ★ちりめんじゃこ コーン ★しょうゆ	ひじきの和え物 ひじき ★ハム ★もやし きゅうり にんじん ★ごま ★しょうゆ ★ごま油 砂糖	ごまポテト じゃがいも ★だし ★ごま ★しょうゆ みりん
	すまし汁(かぶ・三つ葉) かぶ みつば ★だし ★しょうゆ 塩	味噌汁(わかめ・えのき) えのきたけ わかめ ★だし ★みそ	すまし汁(しいたけ・えのき) しいたけ えのきたけ ★だし ★しょうゆ 塩	味噌汁(大根・油揚げ) だいこん ★油揚げ ★だし ねぎ ★みそ	味噌汁(青菜・しめじ) しめじ 青菜 ★だし ★みそ	味噌汁(ふ・青菜) ★ふ 青菜 ★だし ★みそ
	ごはん 米	ごはん 米	ごはん 米	ごはん 米	さつまいもごはん 米 さつまいも 塩 こんぶ	ごはん 米

おやつ	リンゴケーキ ★薄力粉 ★卵 砂糖 油 ★りんご 砂糖 牛乳 ★牛乳	菜飯おにぎり 米 塩 青菜 ★ちりめんじゃこ ★ごま 牛乳 ★牛乳	チーズ蒸しパン ★チーズ ★薄力粉 ベーキングパウダー ★卵 砂糖 ★牛乳 油 牛乳 ★牛乳	麩ラスク ★焼ふ ★バター 砂糖 牛乳 ★牛乳 バナナ ★バナナ	にんじんポッキー ★薄力粉 ★ごま にんじん 油 砂糖 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶
-----	--	--	---	---	---	------------

	令和2年10月12日 (月)	令和2年10月13日 (火)	令和2年10月14日 (水)	令和2年10月15日 (木)	令和2年10月16日 (金)	0	
屋食	三色丼 米 ★豚ミンチ にんじん ★しょうゆ 砂糖 みりん 青菜 ★しょうゆ ★ごま油 ★ごま	チキンカツ ★鶏肉 ★卵 ★薄力粉 ★パン粉 油 塩 トマトケチャップ ★ソース	鮭の塩焼き ★さけ 塩	豚肉と大根のオイスター煮 ★豚肉 片栗粉 だいこん しょうが ★しょうゆ ★オイスターソース 砂糖 酒	クリームシチュー ★鶏肉 油 塩 たまねぎ にんじん じゃがいも ★薄力粉 ★だし ★牛乳 塩 ★バター	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油	
	胡瓜の酢の物 きゅうり 塩 ★ちりめんじゃこ わかめ ★ごま 砂糖 ★しょうゆ 塩 酢 すまし汁(豆腐・三つ葉・ゆず)	キャベツのごま酢和え キャベツ にんじん ★しょうゆ ★ごま 砂糖 酢	大根のそぼろ煮 だいこん ★鶏ミンチ ★だし ★しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉	たたき胡瓜の中華和え きゅうり しょうが ★しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー きゅうり ★ベーコン 油 酢 ★しょうゆ	ブロッコリーのお浸し ブロッコリー かつお節 ★しょうゆ	
	★豆腐 みつば ゆず ★だし ★しょうゆ 塩	味噌汁(玉ねぎ・青菜) たまねぎ 青菜 ★だし ★みそ ごはん 米	豚汁 ★豚肉 にんじん はくさい ねぎ しめじ さつまいも ★みそ ★だし ごはん 米	青菜とえのきの中華スープ えのきたけ チンゲンサイ 塩 ★しょうゆ 片栗粉 ★ごま油 ★だし ごはん 米	ごはん 米	すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★ふ 塩 ★しょうゆ ★だし ごはん 米	

おやつ	さつまいものようかん さつまいも 砂糖 水 寒天 牛乳 ★牛乳	わかめおにぎり 米 わかめ ★ごま 塩 酒 みりん 牛乳 ★牛乳	じゃが芋ポンデケーキ 白玉粉 じゃがいも 片栗粉 油 塩 砂糖 ★チーズ 牛乳 ★牛乳	ライスグラタン ★マカロニ ★ハム たまねぎ 米・塩 ★パン粉 ★バター ★薄力粉 ★牛乳 ★チーズ 牛乳 ★牛乳	シュガーラスク ★食パン ★バター 砂糖 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶

	令和2年10月19日 (月)	令和2年10月20日 (火)	令和2年10月21日 (水)	令和2年10月22日 (木)	令和2年10月23日 (金)	令和2年10月24日 (土)
昼食	肉豆腐 ★豆腐 ★牛肉 えのきたけ ★だし 砂糖 ★しょうゆ 酒 みりん	さばの竜田揚げ ★さば 塩 しょうが ★しょうゆ 片栗粉 油	鶏手羽のさっぱり煮 ★手羽元 酢 砂糖 ★しょうゆ 酒 しょうが 水	カレー肉じゃが ★豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ★だし ★しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん カレー粉	鱈照り焼き さわら 砂糖 ★しょうゆ みりん	
	いそあえ 青菜 にんじん ★もみのり ★しょうゆ	ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 塩 にんじん ★ハム マヨドレ 塩	かぼちゃと青菜のごまあえ かぼちゃ ほうれんそう こまつな ★ごま ★しょうゆ 油	青菜しらすコーン 青菜 ★ちりめんじゃこ コーン ★しょうゆ	ひじきの和え物 ひじき ★ハム ★もやし きゅうり にんじん ★ごま ★しょうゆ ★ごま油 砂糖	
	すまし汁(かぶ・三つ葉) かぶ みつば ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	味噌汁(わかめ・えのき) えのきたけ わかめ ★だし ★みそ ごはん 米	すまし汁(しいたけ・えのき) しいたけ えのきたけ ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	味噌汁(大根・油揚げ) だいこん ★油揚げ ★だし ねぎ ★みそ ごはん 米	味噌汁(青菜・しめじ) しめじ 青菜 ★だし ★みそ さつまいもごはん 米 さつまいも 塩 こんぶ	

おやつ	リンゴケーキ ★薄力粉 ★卵 砂糖 油 ★りんご 砂糖 牛乳 ★牛乳	菜飯おにぎり 米 塩 青菜 ★ちりめんじゃこ ★ごま 牛乳 ★牛乳	チーズ蒸しパン ★チーズ ★薄力粉 ベーキングパウダー ★卵 砂糖 ★牛乳 油 牛乳 ★牛乳	麩ラスク ★ふ ★バター 砂糖 牛乳 ★牛乳 バナナ ★バナナ	にんじんポッキー ★薄力粉 ★ごま にんじん 油 砂糖 牛乳 ★牛乳	
-----	--	--	---	---	---	--

令和2年10月26日 (月)	令和2年10月27日 (火)	令和2年10月28日 (水)	令和2年10月29日 (木)	令和2年10月30日 (金)	令和2年10月31日 (土)
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

昼食	三色丼 米 ★豚ミンチ にんじん ★しょうゆ 砂糖 みりん 青菜 ★しょうゆ ★ごま油 ★ごま	チキンカツ ★鶏肉 ★卵 ★薄力粉 ★パン粉 油 塩 トマトケチャップ ★ソース	鮭の塩焼き ★さけ 塩	豚肉と大根のオイスター煮 ★豚肉 片栗粉 だいこん しょうが ★しょうゆ ★オイスターソース 砂糖 酒	かぼちゃのシチュー ★鶏肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ しめじ 油 ★バター ★薄力粉 ★牛乳 ★だし 塩	ひじきと鶏ミンチの炒め煮 ★鶏ミンチ ★ごま油 にんじん ひじき ★だし 砂糖 ★しょうゆ
	胡瓜の酢の物 きゅうり 塩 ★ちりめんじゃこ わかめ ★ごま 砂糖 ★しょうゆ 塩 酢	キャベツのごま酢和え キャベツ にんじん ★しょうゆ ★ごま 砂糖 酢	大根のそぼろ煮 だいこん ★鶏ミンチ ★だし ★しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉	たたき胡瓜の中華和え きゅうり しょうが ★しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー きゅうり ★ベーコン 油 酢 ★しょうゆ	ごまポテト じゃがいも ★だし ★ごま ★しょうゆ みりん
	すまし汁(豆腐・三つ葉・ゆず) ★豆腐 みつば ゆず ★だし ★しょうゆ 塩	味噌汁(玉ねぎ・青菜) たまねぎ 青菜 ★だし ★みそ ごはん 米	豚汁 ★豚肉 にんじん はくさい ねぎ しめじ さつまいも ★みそ ★だし ごはん 米	青菜とえのきの中華スープ えのきたけ チンゲンサイ 塩 ★しょうゆ 片栗粉 ★ごま油 ★だし ごはん 米	ごはん 米	味噌汁(ふ・青菜) ★ふ 青菜 ★だし ★みそ ごはん 米

おやつ	さつまいものようかん さつまいも 砂糖 水 寒天 牛乳 ★牛乳	わかめおにぎり 米 わかめ ★ごま 塩 酒 みりん 牛乳 ★牛乳	じゃが芋ボンデケーキ 白玉粉 じゃがいも 片栗粉 油 塩 砂糖 ★チーズ 牛乳 ★牛乳	ライスグラタン ★マカロニ ★ハム たまねぎ 米・塩 ★パン粉 ★バター ★薄力粉 ★牛乳 ★チーズ 牛乳 ★牛乳	シュガーラスク ★食パン ★バター 砂糖 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶