

## 献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

---

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)  
卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン  
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま・アーモンド

### ※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

### 【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

	令和2年9月1日 (火)	令和2年9月2日 (水)	令和2年9月3日 (木)	令和2年9月4日 (金)	令和2年9月5日 (土)	令和2年9月6日 (土)
昼食	<b>松風焼き</b> たまねぎ ★鶏ミンチ ★卵 ★ごま ★みそ 塩 ★パン粉 砂糖	<b>焼きそば</b> ★中華めん ★豚肉 キャベツ ★もやし にんじん ピーマン 油 ★ソース 塩 あおのり	<b>鮭の味噌マヨ焼き</b> ★紅鮭 塩 マヨドレ 砂糖 ★ごま ★みそ	<b>鶏とさつまいもの甘酢あえ</b> さつまいも ★鶏肉 片栗粉 油 ★しょうゆ みりん 酢	<b>春雨の中華炒め</b> ★豚ミンチ しょうが にんじん 青菜 はるさめ ★ごま油 ★だし 砂糖 ★オイスターソース ★しょうゆ 片栗粉	
	<b>チンゲン菜とにんじんのおひたし</b> チンゲンサイ にんじん みりん ★しょうゆ ★だし	<b>きゅうりとトマトの和風サラダ</b> わかめ トマト きゅうり ★しょうゆ ★ごま油	<b>ひじきとれんこんの炒め煮</b> ★ごま油 にんじん れんこん ひじき ★油揚げ ★だし 砂糖 ★しょうゆ さやえんどう	<b>切干大根サラダ</b> 切干大根 きゅうり ツナ マヨドレ 塩	<b>たたき胡瓜の中華和え</b> きゅうり しょうが ★しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油	
	<b>すまし汁(わかめ・えのき)</b> わかめ えのきたけ 塩 ★しょうゆ ★だし	<b>冬瓜と豆腐のスープ</b> とうがん ★豆腐 ★だし ★しょうゆ 塩	<b>けんちん汁</b> ★だし だいこん にんじん さといも ★豆腐 ねぎ ★しょうゆ 塩 ごはん 米	<b>味噌汁(油揚げ・キャベツ)</b> ★油揚げ キャベツ ★だし ★みそ	<b>わかめスープ</b> わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま	
	<b>ごはん</b> 米			<b>ごはん</b> 米	<b>ごはん</b> 米	
おやつ						
	<b>ヨーグルトケーキ</b> ★ヨーグルト ★卵 ★薄力粉 砂糖 油 レモン ベーキングパウダー  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>大豆入りじゃこおにぎり</b> 米 にんじん ★ちりめんじゃこ ★だいず 酒 塩 ★しょうゆ ひじき  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>さつまいもち</b> さつまいも 片栗粉 ★牛乳 ★バター 砂糖 ★ごま  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>豆腐団子</b> ★豆腐 白玉粉 砂糖 ★しょうゆ みりん 片栗粉 水  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> お茶	

	令和2年9月7日 (月)	令和2年9月8日 (火)	令和2年9月9日 (水)	令和2年9月10日 (木)	令和2年9月11日 (金)	令和2年9月12日 (土)	令和2年9月13日 (日)	
昼食	家常豆腐 ★豚肉 ★しょうゆ 酒 ★厚揚げ たまねぎ にんじん チンゲンサイ しいたけ ★みそ ★しょうゆ 砂糖 ★オイスターソース 酒 しょうが 油 片栗粉  さつまいもスティック さつまいも 油 塩  中華風コーンスープ コーン ★卵 たまねぎ ★ごま油 ★だし 片栗粉 塩 ごはん 米	大豆と鶏手羽元のうま煮 ★手羽元 ★大豆 ★しょうゆ 砂糖 酒 しょうが  青菜ともやしの海苔サラダ 青菜 ★もやし ★もみのり ★しょうゆ 砂糖 ★ごま  すまし汁(おくら・しめじ) オクラ しめじ 塩 ★しょうゆ ★だし  ごはん 米	筑前煮 油 にんじん ★鶏肉 れんこん ごぼう さといも さやいんげん ★だし 砂糖 酒 みりん ★しょうゆ  ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー ★ごま ★しょうゆ  味噌汁(なす・青菜) なす 青菜 ★だし ★みそ  ごはん 米	チリコンカンライス ★大豆 ★牛ミンチ ★豚ミンチ ピーマン トマト缶 たまねぎ 油 砂糖 ★ソース トマトケチャップ 米  マカロニサラダ ★マカロニ キャベツ にんじん きゅうり ★ハム マヨドレ 塩  かぼちゃのポタージュ かぼちゃ たまねぎ ★牛乳 ★だし ★バター 塩 水	さんまの塩焼き さんま 塩  ほうれん草のおかか和え にんじん ほうれんそう かつお節 ★ごま ★しょうゆ  すまし汁(しいたけ・みつ葉) しいたけ みつば ★だし ★しょうゆ 塩  炊き込みごはん 米 ★鶏肉 しめじ にんじん ★油揚げ ★しょうゆ 酒 みりん ★だし	鶏と高野豆腐の煮物 ★鶏肉 ★高野豆腐 砂糖 青菜 にんじん ★だし 酒 ★しょうゆ みりん 塩  青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ  味噌汁(ふ・わかめ) ★焼きふ わかめ ★だし ★みそ  ごはん 米		
	小豆かぼちゃ あずき かぼちゃ 砂糖 塩  牛乳 ★牛乳	きなこ蒸しパン ★卵 砂糖 ★牛乳 油 ★薄力粉 ★きなこ ベーキングパウダー  牛乳 ★牛乳	ドーナツ 砂糖 ★卵 ★薄力粉 ベーキングパウダー 油  牛乳 ★牛乳	焼きりんご ★りんご 砂糖 ★バター  牛乳 ★牛乳	とうもろこし とうもろこし 塩  牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶		

おやつ	小豆かぼちゃ あずき かぼちゃ 砂糖 塩  牛乳 ★牛乳	きなこ蒸しパン ★卵 砂糖 ★牛乳 油 ★薄力粉 ★きなこ ベーキングパウダー  牛乳 ★牛乳	ドーナツ 砂糖 ★卵 ★薄力粉 ベーキングパウダー 油  牛乳 ★牛乳	焼きりんご ★りんご 砂糖 ★バター  牛乳 ★牛乳	とうもろこし とうもろこし 塩  牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	---	---	---	--	--	------------	--

	令和2年9月14日 (月)	令和2年9月15日 (火)	令和2年9月16日 (水)	令和2年9月17日 (木)	令和2年9月18日 (金)	令和2年9月19日 (土)	令和2年9月20日 (日)	
屋食	<b>プルコギ風</b> ★牛肉 たまねぎ ピーマン にんじん ★しょうゆ 砂糖 酒 みりん ★ごま油 ★ごま しょうが <b>ひじきのナムル</b> ひじき ★ハム ★もやし きゅうり にんじん ★ごま ★しょうゆ ★ごま油 砂糖 <b>わかめスープ</b> わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま <b>ごはん</b> 米	<b>松風焼き</b> たまねぎ ★鶏ミンチ ★卵 ★ごま ★みそ 塩 ★パン粉 砂糖 チンゲン菜とにんじんのおひたし チンゲンサイ にんじん みりん ★しょうゆ ★だし すまし汁(わかめ・えのき) わかめ えのきたけ 塩 ★しょうゆ ★だし <b>ごはん</b> 米	<b>焼きそば</b> ★中華めん ★豚肉 キャベツ ★もやし にんじん ピーマン 油 ★ソース 塩 あおのり きゅうりとトマトの和風サラダ わかめ トマト きゅうり ★しょうゆ ★ごま油 冬瓜と豆腐のスープ とうがん ★豆腐 ★だし ★しょうゆ 塩 <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>鮭の味噌マヨ焼き</b> ★紅鮭 塩 マヨドレ 砂糖 ★ごま ★みそ <b>ひじきとれんこんの炒め煮</b> ★ごま油 にんじん れんこん ひじき ★油揚げ ★だし 砂糖 ★しょうゆ さやえんどう <b>けんちん汁</b> ★だし だいこん にんじん さといも ★豆腐 ねぎ ★しょうゆ 塩 <b>ごはん</b> 米	<b>鶏とさつまいもの甘酢あえ</b> さつまいも ★鶏肉 片栗粉 油 ★しょうゆ みりん 酢 <b>切干大根サラダ</b> 切干大根 きゅうり ツナ マヨドレ 塩 <b>味噌汁(油揚げ・キャベツ)</b> ★油揚げ キャベツ ★だし ★みそ <b>ごはん</b> 米	<b>春雨の中華炒め</b> ★豚ミンチ しょうが にんじん 青菜 はるさめ ★ごま油 ★だし 砂糖 ★オイスターソース ★しょうゆ 片栗粉 <b>たたき胡瓜の中華和え</b> きゅうり しょうが ★しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油 <b>わかめスープ</b> わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま <b>ごはん</b> 米		
	おやつ	<b>スイートポテト</b> さつまいも ★バター 砂糖 ★牛乳 塩 ★卵 <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>ヨーグルトケーキ</b> ★ヨーグルト ★卵 ★薄力粉 砂糖 油 レモン ベーキングパウダー <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>大豆入りじゃこおにぎり</b> 米 にんじん ★ちりめんじゃこ ★だいた 酒 塩 ★しょうゆ ひじき <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>さつまいもち</b> さつまいも 片栗粉 ★牛乳 ★バター 砂糖 ★ごま <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>豆腐団子</b> ★豆腐 白玉粉 砂糖 ★しょうゆ みりん 片栗粉 水 <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> <b>お茶</b>	

	令和2年9月21日 (月)	令和2年9月22日 (火)	令和2年9月23日 (水)	令和2年9月24日 (木)	令和2年9月25日 (金)	令和2年9月26日 (土)	令和2年9月27日 (日)
昼食	山の日	秋分の日	筑前煮 油 にんじん ★鶏肉 れんこん ごぼう さといも さやいんげん ★だし 砂糖 酒 みりん ★しょうゆ	チリコンカンライス ★大豆 ★牛ミンチ ★豚ミンチ ピーマン トマト缶 たまねぎ 油 砂糖 ★ソース トマトケチャップ 塩 米	お弁当日	鶏と高野豆腐の煮物 ★鶏肉 ★高野豆腐 砂糖 青菜 にんじん ★だし 酒 ★しょうゆ みりん 塩	
			ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー ★ごま ★しょうゆ	マカロニサラダ ★マカロニ キャベツ にんじん きゅうり ★ハム マヨドレ 塩		青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ	
			味噌汁(なす・青菜) なす 青菜 ★だし ★みそ	かぼちゃのポタージュ かぼちゃ たまねぎ ★牛乳 ★だし ★バター 塩 水		味噌汁(ふ・わかめ) ★焼きふ わかめ ★だし ★みそ	
			ごはん 米			ごはん 米	

おやつ			ドーナツ 砂糖 ★卵 ★薄力粉 ベーキングパウダー 油 牛乳 ★牛乳	焼きりんご ★りんご 砂糖 ★バター  牛乳 ★牛乳	おかかチーズおにぎり 米 ★しょうゆ かつお節 ★チーズ  牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	

	令和2年9月28日 (月)	令和2年9月29日 (火)	令和2年9月30日 (水)				
--	------------------	------------------	------------------	--	--	--	--

昼食	<b>家常豆腐</b> ★豚肉 ★しょうゆ 酒 ★厚揚げ たまねぎ にんじん チンゲンサイ しいたけ ★みそ ★しょうゆ 砂糖 ★オイスターソース 酒 しょうが 油 片栗粉 <b>さつまいもスティック</b> さつまいも 油 塩  <b>中華風コーンスープ</b> コーン ★卵 たまねぎ ★ごま油 ★だし 片栗粉 塩 <b>ごはん</b> 米	<b>大豆と鶏手羽元のうま煮</b> ★手羽元 ★大豆 ★しょうゆ 砂糖 酒 しょうが  <b>青菜ともやしの海苔サラダ</b> 青菜 ★もやし ★もみのり ★しょうゆ 砂糖 ★ごま <b>すまし汁(おくら・しめじ)</b> オクラ しめじ 塩 ★しょうゆ ★だし  <b>ごはん</b> 米	<b>さんまの塩焼き</b> さんま 塩  <b>ほうれん草のおかか和え</b> にんじん ほうれんそう かつお節 ★ごま ★しょうゆ  <b>すまし汁(しいたけ・三つ葉)</b> しいたけ みつば ★だし ★しょうゆ 塩  <b>炊き込みごはん</b> 米 ★鶏肉 しめじ にんじん ★油揚げ ★しょうゆ 酒 みりん ★だし				
----	---	---	--	--	--	--	--

おやつ	<b>小豆かぼちゃ</b> あずき かぼちゃ 砂糖 塩  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>きなこ蒸しパン</b> ★卵 砂糖 ★牛乳 油 ★薄力粉 ★きなこ ベーキングパウダー  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>とうもろこし</b> とうもろこし 塩  <b>牛乳</b> ★牛乳				
-----	---	---	--	--	--	--	--