

## 献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)  
卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン  
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま・アーモンド

### ※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

### 【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

		令和2年7月1日 (水)	令和2年7月2日 (木)	令和2年7月3日 (金)	令和2年7月4日 (土)	令和2年7月5日 (日)
昼食		<b>チンジャオロース</b> ★豚肉 ピーマン にんじん たけのこ しょうが ★オイスターソース ★しょうゆ 酒 油 砂糖 塩 片栗粉  <b>春雨サラダ</b> ★ハム はるさめ キャベツ きゅうり にんじん 砂糖 ★しょうゆ 酢 ★ごま油  <b>冬瓜と豆腐のスープ</b> とうがん ★豆腐 ★だし ★しょうゆ 塩  <b>ごはん</b> 米	<b>あじの竜田揚げ</b> あじ しょうが ★しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 油  <b>もやしのごま酢あえ</b> にんじん ★もやし きゅうり ★油揚げ ★しょうゆ ★ごま 砂糖 酢  <b>味噌汁(キャベツ・えのき)</b> えのきたけ キャベツ ★だし ★みそ  <b>ごはん</b> 米	<b>鶏肉の甘酢炒め</b> ★鶏肉 片栗粉 にんじん たまねぎ ピーマン 油 ★しょうゆ 砂糖 酢 酒 片栗粉  <b>のり塩ポテト</b> じゃがいも 油 塩 あおのり  <b>青菜とえのきの中華スープ</b> えのきたけ 青菜 塩 ★しょうゆ 片栗粉 ★ごま油 ★だし  <b>ごはん</b> 米	<b>鶏のそぼろ丼</b> 米 ★鶏ミンチ たまねぎ しょうが ★だし 砂糖 ★しょうゆ 油  <b>青菜のお浸し</b> にんじん 青菜 かつお節 ★ごま ★しょうゆ  <b>すまし汁(わかめ・ふ)</b> わかめ ★焼きふ 塩 ★しょうゆ ★だし	
	おやつ		<b>みそ焼きおにぎり</b> 米 ★みそ 砂糖 みりん ★だし ★ごま  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>りんごケーキ</b> ★りんご 砂糖 ★バター 砂糖 ★卵 ★薄力粉 ベーキングパウダー  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>ヨーグルトドーナツ</b> ★ヨーグルト ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 油  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> <b>お茶</b>

	令和2年7月6日 (月)	令和2年7月7日 (火)	令和2年7月8日 (水)	令和2年7月9日 (木)	令和2年7月10日 (金)	令和2年7月11日 (土)	令和2年7月12日 (日)	
昼食	豚肉と厚揚げの炒め物 ★厚揚げ ★豚肉 しめじ にんじん たまねぎ ピーマン 酒 ★しょうゆ しょうが 油 砂糖 ★しょうゆ 片栗粉 ★だし 酒 ★しょうゆ 青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ すまし汁(わかめ・大根) 大根 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	七タそうめん ★そうめん きゅうり にんじん ★ハム おくら みりん 塩 ★だし ★しょうゆ 大豆とひじきの炒め煮 ★大豆 ★ごま油 にんじん ひじき ★油揚げ ★だし 砂糖 ★しょうゆ さやえんどう ちくわの磯部揚げ 竹輪 あおのり ★薄力粉	えだまめ入り豆腐つくね ★豆腐 ★鶏ミンチ たまねぎ ★えだまめ ★だし 片栗粉 ★しょうゆ 塩 砂糖 みりん 青菜とれんこんの梅和え 青菜 れんこん ひじき ★ごま油 梅干し ★しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ★ごま すまし汁(しいたけ・みつ葉) しいたけ みつば ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	夏野菜のドライカレー 米 ★豚ミンチ たまねぎ にんじん トマト缶 かぼちゃ なす しょうが カレー粉 ★バター 塩 砂糖 大根とツナのサラダ だいこん ツナ ひじき きゅうり コーン ★しょうゆ 酢 油	いわしの蒲焼き いわし 片栗粉 油 ★しょうゆ みりん 砂糖 ブロッコリーとにんじんの胡麻和え ブロッコリー にんじん ★ごま ★しょうゆ すまし汁(しいたけ・さやいんげん) しいたけ さやいんげん ★だし ★しょうゆ 塩 とうもろこしごはん ごはん とうもろこし 酒 塩	春雨の中華風炒め ★豚ミンチ しょうが たまねぎ にんじん 青菜 はるさめ ★ごま油 ★しょうゆ 砂糖 ★ごま ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー ★ごま ★しょうゆ 味噌汁(ふ・わかめ) ★焼きふ わかめ ★だし ★みそ ごはん 米		

おやつ	大学いも さつまいも 砂糖 みりん 酒 ★しょうゆ 水 油 ★ごま 牛乳 ★牛乳	ピラフ 米 ★ベーコン にんじん たまねぎ コーン 酒 油・塩 ★だし 牛乳 ★牛乳	かぼちゃ蒸しパン ★薄力粉 ベーキングパウダー かぼちゃ ★卵 ★牛乳 砂糖 油 ★ごま 牛乳 ★牛乳	ごまクッキー ★薄力粉 ★ごま 砂糖 油 ★牛乳 塩 牛乳 ★牛乳	いちごジャムサンド ★食パン いちごジャム 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	--	--	---	---	--	------------	--

令和2年7月13日 (月)	令和2年7月14日 (火)	令和2年7月15日 (水)	令和2年7月16日 (木)	令和2年7月17日 (金)	令和2年7月18日 (土)	令和2年7月19日 (日)
------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

昼食	ミートローフ ★牛ミンチ ★豚ミンチ たまねぎ にんじん ピーマン ★パン粉 ★牛乳 塩 油 トマトケチャップ ★ソース ★卵	チキン南蛮 ★鶏肉 油 ★薄力粉 ★しょうゆ 酢 砂糖 たまねぎ マヨドレ	チンジャオロース ★豚肉 ピーマン にんじん たけのこ しょうが ★オイスターソース ★しょうゆ 酒 油 砂糖 塩 片栗粉	あじの竜田揚げ あじ しょうが ★しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 油	お弁当日	鶏のそぼろ丼 米 ★鶏ミンチ たまねぎ しょうが ★だし 砂糖 ★しょうゆ 油	
	ブロッコリーサラダ ブロッコリー きゅうり ★ベーコン 油 酢 ★しょうゆ	ほうれん草しらすコーン ほうれんそう ★ちりめんじゃこ コーン ★しょうゆ	春雨サラダ ★ハム はるさめ キャベツ きゅうり にんじん 砂糖 ★しょうゆ 酢 ★ごま油	もやしのごま酢あえ にんじん ★もやし きゅうり ★油揚げ ★しょうゆ ★ごま 砂糖 酢		青菜のお浸し にんじん 青菜 かつお節 ★ごま ★しょうゆ	
	かぼちゃスープ かぼちゃ たまねぎ ★牛乳 ★だし 油 塩	味噌汁(なす・油揚げ) なす ★油揚げ ★だし ★みそ	冬瓜と豆腐のスープ とうがん ★豆腐 ★だし ★しょうゆ 塩	味噌汁(キャベツ・えのき) えのきたけ キャベツ ★だし ★みそ		すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 ★しょうゆ ★だし	
	ごはん 米	ごはん 米	ごはん 米	ごはん 米			

おやつ	キャロットゼリー にんじん 砂糖 ★りんごジュース 寒天 レモン	さつまいもまんじゅう 砂糖 ★薄力粉 ベーキングパウダー 水 さつまいも 砂糖	みそ焼きおにぎり 米 ★みそ 砂糖 みりん ★だし ★ごま	りんごケーキ ★りんご 砂糖 ★バター 砂糖 ★卵 ★薄力粉 ベーキングパウダー	ショートブレッド ★薄力粉 ★バター 砂糖	市販菓子 お茶
	牛乳 ★牛乳	牛乳 ★牛乳	牛乳 ★牛乳	牛乳 ★牛乳	牛乳 ★牛乳	

	令和2年7月20日 (月)	令和2年7月21日 (火)	令和2年7月22日 (水)	令和2年7月23日 (木)	令和2年7月24日 (金)	令和2年7月25日 (土)	令和2年7月26日 (日)
昼食	<b>豚肉と厚揚げの炒め物</b> ★厚揚げ ★豚肉 しめじ にんじん たまねぎ ピーマン 酒 ★しょうゆ しょうが 油 砂糖 ★しょうゆ 片栗粉 ★だし 酒  <b>青菜のおかかあえ</b> 青菜 かつお節 ★しょうゆ  <b>すまし汁(わかめ・大根)</b> 大根 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 <b>ごはん</b> 米	<b>そうめん</b> ★そうめん きゅうり にんじん ★ハム おくら みりん 塩 ★だし ★しょうゆ  <b>大豆とひじきの炒め煮</b> ★大豆 ★ごま油 にんじん ひじき ★油揚げ ★だし 砂糖 ★しょうゆ さやえんどう  <b>ちくわの磯部揚げ</b> 竹輪 あおのり ★薄力粉	<b>えだまめ入り豆腐つくね</b> ★豆腐 ★鶏ミンチ たまねぎ ★えだまめ ★だし 片栗粉 ★しょうゆ 塩 砂糖 みりん  <b>青菜とれんこんの梅和え</b> 青菜 れんこん ひじき ★ごま油 梅干し ★しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ★ごま  <b>すまし汁(しいたけ・三つ葉)</b> しいたけ みつば ★だし ★しょうゆ 塩  <b>ごはん</b> 米	海の日	スポーツの日	<b>春雨の中華風炒め</b> ★豚ミンチ しょうが たまねぎ にんじん 青菜 はるさめ ★ごま油 ★しょうゆ 砂糖 ★ごま  <b>ブロッコリーの胡麻和え</b> ブロッコリー ★ごま ★しょうゆ  <b>味噌汁(ふ・わかめ)</b> ★焼きふ わかめ ★だし ★みそ  <b>ごはん</b> 米	
	<b>大学いも</b> さつまいも 砂糖 みりん 酒 ★しょうゆ 水 油 ★ごま  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>ピラフ</b> 米 ★ベーコン にんじん たまねぎ コーン 酒 油・塩 ★だし  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>かぼちゃ蒸しパン</b> ★薄力粉 ベーキングパウダー かぼちゃ ★卵 ★牛乳 砂糖 油 ★ごま  <b>牛乳</b> ★牛乳	海の日	スポーツの日	<b>市販菓子</b> お茶	

おやつ							
-----	--	--	--	--	--	--	--

