

献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま・アーモンド

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

	令和2年6月1日 (月)	令和2年6月2日 (火)	令和2年6月3日 (水)	令和2年6月4日 (木)	令和2年6月5日 (金)	令和2年6月6日 (土)	令和2年6月7日 (日)
昼食	麻婆豆腐 ★豆腐 ★豚ミンチ たまねぎ ねぎ しょうが ★ごま油 ★みそ 砂糖 塩 ★しょうゆ 片栗粉 酒 たたき胡瓜の中華和え きゅうり しょうが ★しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油 わかめスープ わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま ごはん 米	鶏と大根の煮物 ★鶏肉 だいこん ★しょうゆ 砂糖 水 酒 ブロッコリーとおじゃこの和え物 ブロッコリー ★ちりめんじゃこ かつお節 ★しょうゆ ★ごま油 けんちん汁 だいこん にんじん ★豆腐 ねぎ ★しょうゆ 塩 ★だし ごはん 米	豚のしょうが焼き ★豚肉 しょうが たまねぎ しめじ 酒 みりん 砂糖 ★しょうゆ 油 マカロニサラダ ★マカロニ キャベツ にんじん きゅうり ★ハム マヨドレ 塩 味噌汁(しめじ・青菜) しめじ 青菜 ★だし ★みそ ごはん 米	さわらの煮付け さわら 砂糖 ★しょうゆ 酒 ほうれん草の白和え ほうれんそう にんじん 干しいたけ ★しょうゆ 砂糖 ★しょうゆ 砂糖 ★豆腐 ★ごま ★みそ すまし汁(おくら・えのき) オクラ えのきたけ ★だし ★しょうゆ 塩 梅ひじきご飯 米 ★だし ひじき 梅干し みりん 酒	アスパラとじゃが芋のグラタン 油 ★鶏肉 たまねぎ ★チーズ じゃがいも アスパラガス しめじ 塩 ★薄力粉 ★バター ★牛乳 ★パン粉 ★だし ほうれん草とツナのサラダ ツナ ほうれんそう 油 酢 砂糖 塩 たまねぎと人参のスープ たまねぎ ★ベーコン にんじん ★だし ★バター 塩 ごはん 米	鶏と高野豆腐の煮物 ★鶏肉 ★高野豆腐 砂糖 青菜 にんじん ★だし 酒 ★しょうゆ みりん 塩 青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ 味噌汁(ふ・わかめ) ★ふ わかめ ★だし ★みそ ごはん 米	
	マカロニきなこ ★マカロニ ★きなこ 砂糖 牛乳 ★牛乳	わかめうどん ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 わかめ 竹輪 牛乳 ★牛乳	フライドポテト じゃがいも 塩 あおのり 油 牛乳 ★牛乳	大根もち だいこん 白玉粉 ★しょうゆ 砂糖 ★ごま 油 牛乳 ★牛乳	ぶどうゼリー 砂糖 ぶどうジュース 寒天 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
おやつ							

	令和2年6月8日 (月)	令和2年6月9日 (火)	令和2年6月10日 (水)	令和2年6月11日 (木)	令和2年6月12日 (金)	令和2年6月13日 (土)	令和2年6月14日 (日)
昼食	ハヤシライス 米 ★牛肉 たまねぎ マッシュルーム ★バター ★薄力粉 塩 トマト缶 トマトケチャップ ★ソース 水 ★だし 油 大根とスパゲティのサラダ ★マカロニ きゅうり だいこん 塩 ★ちりめんじゃこ 酢 油 マヨドレ	鮭のみりん漬け ★さけ ★しょうゆ みりん 青菜とささみのごまあえ ★ささみ 青菜 えのきたけ ★ごま ★しょうゆ 味噌汁(わかめ・たまねぎ) わかめ たまねぎ ★だし ★みそ ごはん 米	鶏肉のみそ漬け焼き ★鶏肉 酒 砂糖 みりん ★みそ かぼちゃと青菜のごまあえ かぼちゃ ほうれんそう こまつな ★ごま ★しょうゆ 油 味噌汁(大根・油揚げ) だいこん ★油揚げ ★だし ねぎ ★みそ てづくりふりかけ いりこ ★ごま ★だし粉末 塩 あおのり 砂糖 ごはん 米	にくじゃが ★豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも さやいんげん ★だし ★しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー ★ごま ★しょうゆ すまし汁(もずく・さやいんげん) もずく さやいんげん ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	あじフライ あじ 塩 ★薄力粉 油 ★パン粉 キャベツのコールスロー キャベツ きゅうり 塩 にんじん マヨドレ 塩 クリームコーンスープ コーン たまねぎ ★牛乳 ★だし 塩 ★薄力粉 ★バター ごはん 米	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油 キャベツの土佐和え キャベツ にんじん かつお節 塩 砂糖 酢 ★しょうゆ 味噌汁(ふ・わかめ) ★ふ わかめ ★だし ★みそ ごはん 米	

おやつ	フレンチトースト ★食パン ★バター 砂糖 ★牛乳 ★卵 牛乳 ★牛乳	さつまいも蒸しパン ★薄力粉 ベーキングパウダー さつまいも ★卵 ★牛乳 砂糖 油 ★ごま 牛乳 ★牛乳	バナナブレッド ★強力粉 ★薄力粉 砂糖 ★バナナ ★バター ★卵 ベーキングパウダー 牛乳 ★牛乳	中華おこわ もち米 米 こんぶ ★ごま油 油 にんじん ★豚肉 干しいたけ 砂糖 酒 塩 ★しょうゆ しょうが 牛乳 ★牛乳	みそポテト じゃがいも ★薄力粉 ★しょうゆ みりん ★みそ 砂糖 酒 水 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	---	--	--	--	---	-------------------	--

--	--	--	--	--	--	--

令和2年6月15日 (日)	令和2年6月16日 (火)	令和2年6月17日 (水)	令和2年6月18日 (木)	令和2年6月19日 (金)	令和2年6月20日 (土)	令和2年6月21日 (日)
------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

昼食	具だくさんうどん	鶏と高野豆腐の煮物	豚のしょうが焼き	さわらの煮付け	アスパラとじゃが芋のグラタン	鶏と高野豆腐の煮物
	★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 ★豚肉 にんじん しめじ だいこん ごぼう はくさい 片栗粉	★鶏肉 ★高野豆腐 砂糖 青菜 にんじん ★だし 酒 ★しょうゆ みりん 塩	★豚肉 しょうが たまねぎ しめじ 酒 みりん 砂糖 ★しょうゆ 油	さわら 砂糖 ★しょうゆ 酒 ほうれん草の白和え ほうれんそう にんじん 干しいたけ ★しょうゆ 砂糖 ★しょうゆ 砂糖 ★豆腐 ★ごま ★みそ	油 ★鶏肉 たまねぎ ★チーズ じゃがいも アスパラガス しめじ 塩 ★薄力粉 ★バター ★牛乳 ★パン粉 ★だし ほうれん草とツナのサラダ ツナ ほうれんそう 油 酢 砂糖 塩	★鶏肉 ★高野豆腐 砂糖 青菜 にんじん ★だし 酒 ★しょうゆ みりん 塩 青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ 味噌汁(ふ・わかめ) ★ふ わかめ ★だし ★みそ ごはん 米
	ひじきと鶏ミンチの炒め煮	たたきごぼう	マカロニサラダ	すまし汁(おくら・えのき)	たまねぎと人参のスープ	
	★鶏ミンチ ★ごま油 にんじん ひじき ★だし 砂糖 ★しょうゆ さやえんどう	ごぼう ★ごま 酢 ★しょうゆ みりん すまし汁(しいたけ・三つ葉) しいたけ みつば ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	★マカロニ キャベツ にんじん きゅうり ★ハム マヨドレ 塩 味噌汁(しめじ・青菜) しめじ 青菜 ★だし ★みそ ごはん 米	オクラ えのきたけ ★だし ★しょうゆ 塩 梅ひじきご飯 米 ★だし ひじき 梅干し みりん 酒	酢 砂糖 塩 たまねぎ ★ベーコン にんじん ★だし ★バター 塩 ごはん 米	

おやつ	おかかチーズおにぎり	おからケーキ	フライドポテト	大根もち	ぶどうゼリー	市販菓子
	米 ★しょうゆ かつお節 ★チーズ 牛乳 ★牛乳	★おから ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 ★卵 油 ★牛乳 牛乳 ★牛乳	じゃがいも 塩 あおのり 油 牛乳 ★牛乳	だいこん 白玉粉 ★しょうゆ 砂糖 ★ごま 油 牛乳 ★牛乳	砂糖 ぶどうジュース 寒天 牛乳 ★牛乳	お茶

	令和2年6月22日 (月)	令和2年6月23日 (火)	令和2年6月24日 (水)	令和2年6月25日 (木)	令和2年6月26日 (金)	令和2年6月27日 (土)	令和2年6月28日 (日)
昼食	麻婆豆腐 ★豆腐 ★豚ミンチ たまねぎ ねぎ しょうが ★ごま油 ★みそ 砂糖 塩 ★しょうゆ 片栗粉 酒 たたき胡瓜の中華和え きゅうり しょうが ★しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油 わかめスープ わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま ごはん 米	鮭のみりん漬け ★さけ ★しょうゆ みりん 青菜とささみのごまあえ ★ささみ 青菜 えのきたけ ★ごま ★しょうゆ 味噌汁(わかめ・たまねぎ) わかめ たまねぎ ★だし ★みそ ごはん 米	鶏肉のみそ漬け焼き ★鶏肉 酒 砂糖 みりん ★みそ かぼちゃと青菜のごまあえ かぼちゃ ほうれんそう こまつな ★ごま ★しょうゆ 油 味噌汁(大根・油揚げ) だいこん ★油揚げ ★だし ねぎ ★みそ てづくりふりかけ いりこ ★ごま ★だし粉末 塩 あおのり 砂糖 ごはん 米	にくじゃが ★豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも さやいんげん ★だし ★しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー ★ごま ★しょうゆ すまし汁(もずく・さやいんげん) もずく さやいんげん ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	あじフライ あじ 塩 ★薄力粉 油 ★パン粉 キャベツのコールスロー キャベツ きゅうり 塩 にんじん マヨドレ 塩 クリームコーンスープ コーン たまねぎ ★牛乳 ★だし 塩 ★薄力粉 ★バター ごはん 米	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油 キャベツの土佐和え キャベツ にんじん かつお節 塩 砂糖 酢 ★しょうゆ 味噌汁(ふ・わかめ) ★ふ わかめ ★だし ★みそ ごはん 米	
	マカロニきなこ ★マカロニ ★きなこ 砂糖 牛乳 ★牛乳	さつまいも蒸しパン ★薄力粉 ベーキングパウダー さつまいも ★卵 ★牛乳 砂糖 油 ★ごま 牛乳 ★牛乳	バナナブレッド ★強力粉 ★薄力粉 砂糖 ★バナナ ★バター ★卵 ベーキングパウダー 牛乳 ★牛乳	中華おこわ もち米 米 こんぶ ★ごま油 油 にんじん ★豚肉 干しいたけ 砂糖 酒 塩 ★しょうゆ しょうが 牛乳 ★牛乳	みそポテト じゃがいも ★薄力粉 ★しょうゆ みりん ★みそ 砂糖 酒 水 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	

おやつ							
-----	--	--	--	--	--	--	--

令和2年6月29日 (月)	令和2年6月30日 (火)					
------------------	------------------	--	--	--	--	--

昼食	ハヤシライス 米 ★だし たまねぎ マッシュルーム ★バター ★薄力粉 塩 トマト缶 トマトケチャップ ★ソース 水 ★だし 油	鶏と高野豆腐の煮物 ★鶏肉 ★高野豆腐 砂糖 青菜 にんじん ★だし 酒 ★しょうゆ みりん 塩				
	大根とスパゲティのサラダ ★マカロニ きゅうり だいこん 塩 ★ちりめんじゃこ 酢 油 マヨドレ	たたきごぼう ごぼう ★ごま 酢 ★しょうゆ みりん すまし汁(しいたけ・三つ葉) しいたけ みつば ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米				

おやつ	フレンチトースト ★食パン ★バター 砂糖 ★牛乳 ★卵 牛乳 ★牛乳	水無月 ★薄力粉 片栗粉 砂糖 甘納豆 牛乳 ★牛乳				
-----	---	---	--	--	--	--