

## 献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぼかぼか)のものとなります。

※アレルギー:★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)

卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン

くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま・アーモンド

### ※だし原材料名

和風だし:さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし:食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

### 【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

	令和2年3月30日 (月)	令和2年3月31日 (火)	令和2年4月1日 (水)	令和2年4月2日 (木)	令和2年4月3日 (金)	令和2年4月4日 (土)	令和2年4月5日 (日)
屋食				<b>豚ときゃべつのみそ炒め</b> ★豚肉 しょうが ★しょうゆ 酒 キャベツ たまねぎ にんじん 油 ★みそ 酒 砂糖  <b>のり塩ポテト</b> じゃがいも 油 塩 あおのり  <b>豆腐とわかめのスープ</b> わかめ ★豆腐 ★だし ★しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま <b>ごはん</b> 米	<b>具だくさんうどん</b> ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 ★豚肉 にんじん しめじ だいこん ごぼう はくさい 片栗粉  <b>ひじきと鶏ミンチの炒め煮</b> ★鶏ミンチ ★ごま油 にんじん ひじき ★だし 砂糖 ★しょうゆ さやえんどう	<b>鶏と大根の煮物</b> ★鶏肉 だいこん ★しょうゆ 砂糖 水 酒  <b>青菜のごまあえ</b> にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ  <b>すまし汁(わかめ・ふ)</b> わかめ ★焼きふ 塩 ★しょうゆ ★だし  <b>ごはん</b> 米	

おやつ				<b>ふかし芋</b> さつまいも  <b>牛乳</b> ★牛乳  <b>チーズ</b> ★チーズ	<b>大豆入りじゃこおにぎり</b> 米 にんじん ★ちりめんじゃこ ★だいず 酒 塩 ★しょうゆ ひじき <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> <b>お茶</b>	

	令和2年4月6日 (月)	令和2年4月7日 (火)	令和2年4月8日 (水)	令和2年4月9日 (木)	令和2年4月10日 (金)	令和2年4月11日 (土)	令和2年4月12日 (日)	
昼食	豆腐の松風焼き ★豆腐 ★鶏ミンチ たまねぎ ★パン粉 ★卵 ★みそ 砂糖 油 ★ごま	鱈の煮つけ さわら 砂糖 ★しょうゆ 酒	鶏じゃが ★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ★だし ★しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん		クリームシチュー ★鶏肉 油 塩 たまねぎ にんじん じゃがいも ★薄力粉 ★だし ★牛乳 塩 ★バター	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油		
	青菜とえのきのおひたし 青菜 えのきたけ 砂糖 ★しょうゆ ★だし 片栗粉	青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ	ほうれん草とコーンのソテー 油 ほうれんそう コーン 塩 ★ベーコン		ツナひじきサラダ ツナ にんじん キャベツ ひじき コーン マヨドレ 塩	キャベツの土佐和え キャベツ にんじん かつお節 塩 砂糖 酢 ★しょうゆ		
	すまし汁(たけのこ・わかめ) たけのこ わかめ ★だし ★しょうゆ 塩	かぼちやの甘煮 かぼちや 砂糖 塩	すまし汁(えのきたけ・さやえんどう) えのきたけ さやえんどう ★だし ★しょうゆ 塩		ごはん 米	味噌汁(ふ・わかめ) ★焼きふ わかめ ★だし ★みそ		
	ごはん 米	すまし汁(ふ・みつ葉) ★焼きふ みつば ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	ごはん 米			ごはん 米		

おやつ	いちごジャムサンド ★食パン いちごジャム	ごまポッキー ★薄力粉 ★ごま 砂糖 油 ★牛乳 塩	豆腐団子 ★豆腐 白玉粉 砂糖 ★しょうゆ みりん 片栗粉 水		キャラットケーキ ★卵 砂糖 にんじん レモン ★薄力粉 ベーキングパウダー 油	市販菓子 お茶	
	牛乳 ★牛乳	牛乳 ★牛乳	牛乳 ★牛乳		牛乳 ★牛乳		

	令和2年4月13日 (月)	令和2年4月14日 (火)	令和2年4月15日 (水)	令和2年4月16日 (木)	令和2年4月17日 (金)	令和2年4月18日 (土)	令和2年4月19日 (日)	
屋 食	鶏のそぼろ丼 米 ★鶏ミンチ たまねぎ さやえんどう しょうが ★だし 砂糖 ★しょうゆ 油	鮭の塩焼き ★さけ 塩 ほうれん草のお浸し にんじん ほうれんそう かつお節 ★ごま ★しょうゆ	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油	豚ときゃべつのみそ炒め ★豚肉 しょうが ★しょうゆ 酒 キャベツ たまねぎ にんじん 油 ★みそ 酒 砂糖	具だくさんうどん ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 ★豚肉 にんじん しめじ だいこん ごぼう はくさい 片栗粉	鶏と大根の煮物 ★鶏肉 だいこん ★しょうゆ 砂糖 水 酒		
	もやしのごま酢あえ にんじん ★もやし きゅうり ★油揚げ ★しょうゆ ★ごま 砂糖 酢	味噌汁(豆腐・大根) ★豆腐 だいこん ★だし ★みそ ねぎ	じゃがいもとアスパラのサラダ じゃがいも アスパラガス にんじん ツナ マヨドレ 塩	のり塩ポテト じゃがいも 油 塩 あおのり	ひじきと鶏ミンチの炒め煮 ★鶏ミンチ ★ごま油 にんじん ひじき ★だし さとう ★しょうゆ さやえんどう	青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ		
	すまし汁(青菜・しいたけ) 青菜 しいたけ 塩 ★しょうゆ ★だし	炊き込みごはん 米 ★鶏肉 しめじ にんじん ★油揚げ ★しょうゆ 酒 みりん ★だし	キャベツのポタージュ キャベツ じゃがいも たまねぎ ★牛乳 ★だし ★バター 塩 水 ごはん 米	豆腐とわかめのスープ わかめ ★豆腐 ★だし ★しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま ごはん 米	すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 ★しょうゆ ★だし ごはん 米			

お や つ	スイートポテト さつまいも ★バター 砂糖 ★牛乳 塩 ★卵 牛乳 ★牛乳	小豆かぼちゃ あずき かぼちゃ 砂糖 塩 牛乳 ★牛乳	りんごゼリー ★りんご 砂糖 ★りんごジュース 寒天 牛乳 ★牛乳	ふかし芋 さつまいも チーズ ★チーズ 牛乳 ★牛乳	大豆入りじゃこおにぎり 米 にんじん ★ちりめんじゃこ ★だいず 酒 塩 ★しょうゆ ひじき 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-------------	---	---	---	---	---	------------	--

	令和2年4月20日 (月)	令和2年4月21日 (火)	令和2年4月22日 (水)	令和2年4月23日 (木)	令和2年4月24日 (金)	令和2年4月25日 (土)	令和2年4月26日 (日)
昼食	豆腐の松風焼き ★豆腐 ★鶏ミンチ たまねぎ ★パン粉 ★卵 ★みそ 砂糖 油 ★ごま	鱈の煮つけ さわら 砂糖 ★しょうゆ 酒  青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ	鶏じゃが ★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ★だし ★しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん	チャプチェ ★牛肉 しょうが たまねぎ にんじん 青菜 はるさめ ★ごま油 ★しょうゆ 砂糖 ★ごま	クリームシチュー ★鶏肉 油 塩 たまねぎ にんじん じゃがいも ★薄力粉 ★だし ★牛乳 塩 ★バター	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油	
	青菜とえのきのおひたし 青菜 えのきたけ 砂糖 ★しょうゆ ★だし 片栗粉	かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 塩	ほうれん草とコーンのソテー 油 ほうれんそう コーン 塩 ★ベーコン	ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ★ごま ★しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油	ツナひじきサラダ ツナ にんじん キャベツ ひじき コーン マヨドレ 塩	キャベツの土佐和え キャベツ にんじん かつお節 塩 砂糖 酢 ★しょうゆ	
	すまし汁(たけのこ・わかめ) たけのこ わかめ ★だし ★しょうゆ 塩	すまし汁(ふ・三つ葉) ★焼きふ みつば ★だし ★しょうゆ 塩	すまし汁(えのきたけ・さやえんどう) えのきたけ さやえんどう ★だし ★しょうゆ 塩	しいたけともやしの中華スープ しいたけ ★もやし 塩 ★しょうゆ 片栗粉 ★ごま油	ごはん 米	味噌汁(ふ・わかめ) ★焼きふ わかめ ★だし ★みそ	
	ごはん 米	ごはん 米	ごはん 米	ごはん 米	ごはん 米	ごはん 米	

おやつ	いちごジャムサンド ★食パン いちごジャム	ごまポッキー ★薄力粉 ★ごま 砂糖 油 ★牛乳 塩	豆腐団子 ★豆腐 白玉粉 砂糖 ★しょうゆ みりん 片栗粉 水	ひじきおにぎり 米 ひじき にんじん ★油揚げ みりん ★しょうゆ 塩 ★だし	キャロットケーキ ★卵 砂糖 にんじん レモン ★薄力粉 ベーキングパウダー 油	市販菓子 お茶
	牛乳 ★牛乳	牛乳 ★牛乳	牛乳 ★牛乳	牛乳 ★牛乳	牛乳 ★牛乳	

