

献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

	令和2年3月2日 (月)	令和2年3月3日 (火)	令和2年3月4日 (水)	令和2年3月5日 (木)	令和2年3月6日 (金)	令和2年3月7日 (土)	令和2年3月8日 (日)
昼食	麻婆豆腐 ★豆腐 ★豚ミンチ たまねぎ ねぎ しょうが ★ごま油 ★みそ 砂糖 塩 ★しょうゆ 片栗粉 酒 春菊とえのきの中華サラダ しゅんぎく えのきたけ ★ハム ★ごま油 砂糖 ★しょうゆ 酢 ★ごま 青菜 中華風コーンスープ コーン ★卵 たまねぎ ★ごま油 ★だし 片栗粉 塩 ごはん 米	五目寿司 米 こんぶ 酢 砂糖 塩 干しいたけ にんじん ★しょうゆ ★だし 砂糖 酒 ★鶏ミンチ さやいんげん コーン 砂糖 ★だし ★ごま なたね油 切干大根サラダ 切干大根 きゅうり ツナ マヨドレ 塩 さつまいもの昆布煮 さつまいも ★しょうゆ みりん こんぶ すまし汁(菜の花・ふ) ★焼きふ なばな ★だし ★しょうゆ 塩	さわらの西京焼き さわら ★みそ みりん 酒 砂糖 人参といんげんのごまあえ さやいんげん にんじん ★ごま ★しょうゆ 砂糖 すまし汁(水菜・えのき) みずな えのきたけ 塩 ★しょうゆ ★だし ごはん 米	大豆と鶏手羽元のうま煮 ★鶏手羽元 ★大豆 ★しょうゆ 砂糖 酒 油 しょうが 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ 味噌汁(わかめ・えのき) えのきたけ わかめ ★だし ★みそ ごはん 米	肉うどん ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 ★豚肉 たまねぎ ★しょうゆ 砂糖 ねぎ 大豆の甘辛いため ★ちりめんじゃこ ★大豆 ピーマン ★しょうゆ 砂糖 みりん ★ごま 片栗粉 ★ごま油 人参のごま和え にんじん こんぶ みりん ★しょうゆ ★ごま	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ 味噌汁(わかめ・たまねぎ) わかめ たまねぎ ★だし ★みそ ごはん 米	

おやつ	かぼちゃ団子 白玉粉 かぼちゃ ★きなこ 砂糖 牛乳 ★牛乳	おはぎ もち米 米 あずき ★きなこ 砂糖 牛乳 ★牛乳	ほうれん草とチーズの蒸しパン ★薄力粉 ベーキングパウダー ほうれんそう ★牛乳 砂糖 油 ★チーズ 牛乳 ★牛乳	おからケーキ ★おから ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 ★卵 油 ★牛乳 牛乳 ★牛乳	おからおにぎり 米 かつお節 ★しょうゆ ★ちりめんじゃこ 青菜 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	--	---	--	--	--	--------------------------	--

	令和2年3月16日 (月)	令和2年3月17日 (火)	令和2年3月18日 (水)	令和2年3月19日 (木)	令和2年3月20日 (金)	令和2年3月21日 (土)	令和2年3月22日 (日)	
昼食	麻婆豆腐 ★豆腐 ★豚ミンチ たまねぎ ねぎ しょうが ★ごま油 ★みそ 砂糖 塩 ★しょうゆ 片栗粉 酒 春菊とえのきの中華サラダ しゅんぎく えのきたけ ★ハム ★ごま油 砂糖 ★しょうゆ 酢 ★ごま 青菜 中華風コーンスープ コーン ★卵 たまねぎ ★ごま油 ★だし 片栗粉 塩 ごはん 米	鶏のそぼろ丼 米 ★鶏ミンチ たまねぎ さやえんどう しょうが ★だし 砂糖 ★しょうゆ 油 切干大根サラダ 切干大根 きゅうり ツナ マヨドレ 塩 さつま芋の昆布煮 さつまいも ★しょうゆ みりん こんぶ すまし汁(菜の花・ふ) ★焼きふ なばな ★だし ★しょうゆ 塩		大豆と鶏手羽元のうま煮 ★鶏手羽元 ★いり大豆 ★しょうゆ 砂糖 酒 油 しょうが 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ 味噌汁(わかめ・えのき) えのきたけ わかめ ★だし ★みそ ごはん 米		鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ 味噌汁(わかめ・たまねぎ) わかめ たまねぎ ★だし ★みそ ごはん 米		

おやつ	かぼちゃ団子 白玉粉 かぼちゃ ★きなこ 砂糖 牛乳 ★牛乳	おはぎ もち米 米 あずき ★きなこ 砂糖 牛乳 ★牛乳	切干大根おにぎり 米 にんじん 切干大根 ★油揚げ 昆布 ★しょうゆ 酒 みりん ★ちりめんじゃこ 牛乳 ★牛乳	おからケーキ ★おから ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 ★卵 油 ★牛乳 牛乳 ★牛乳		市販菓子 お茶	
-----	--	---	---	--	--	-------------------	--

	令和2年3月30日 (月)	令和2年3月31日 (火)	令和2年4月1日 (水)	令和2年4月2日 (木)	令和2年4月3日 (金)	令和2年4月4日 (土)	令和2年4月5日 (日)
昼食	ハンバーグ ★牛ミンチ ★豚ミンチ たまねぎ ★パン粉 ★牛乳 塩 油 トマトケチャップ ★ソース ★卵	鶏肉のみそ漬け焼き ★鶏肉 酒 砂糖 みりん ★みそ		豚ときゃべつのみそ炒め ★豚肉 しょうが ★しょうゆ 酒 キャベツ たまねぎ にんじん 油 ★みそ 酒 砂糖	具だくさんうどん ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 ★豚肉 にんじん しめじ だいこん ごぼう はくさい 片栗粉	鶏と大根の煮物 ★鶏肉 だいこん ★しょうゆ 砂糖 水 酒	
	白菜とりんごのサラダ はくさい ★りんご ★ベーコン 油・酢・塩	三度豆とひじきの白和え さやいんげん にんじん ひじき ★豆腐 ★ごま ★しょうゆ		のり塩ポテト じゃがいも 油 塩 あおのり	ひじきと鶏ミンチの炒め煮 ★鶏ミンチ ★ごま油 にんじん ひじき ★だし 砂糖 ★しょうゆ さやえんどう	青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ	
	かぶのポタージュ かぶ たまねぎ ★牛乳 ★だし ★バター 塩	すまし汁(しいたけ・三つ葉) しいたけ みつば ★だし ★しょうゆ		豆腐とわかめのスープ わかめ ★豆腐 ★だし ★しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま		すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 ★しょうゆ ★だし	
	チキンライス 米 ★バター ★鶏肉 たまねぎ しめじ トマトケチャップ ★だし 塩	ごはん 米		ごはん 米		ごはん 米	

おやつ	クッキー ★薄力粉 ★バター ★卵 砂糖 ココア	ハムマヨパン ★強力粉 ★牛乳 砂糖 塩 イースト ★ハム マヨドレ ★卵					
	牛乳 ★牛乳	牛乳 ★牛乳					

令和2年4月6日 (月)	令和2年4月7日 (火)	令和2年4月8日 (水)	令和2年4月9日 (木)	令和2年4月10日 (金)	令和2年4月11日 (土)	令和2年4月12日 (日)
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	------------------	------------------	------------------

昼食	豆腐の松風焼き ★豆腐 ★鶏ミンチ たまねぎ ★パン粉 ★卵 ★みそ 砂糖 油 ★ごま	鱈の煮つけ さわら 砂糖 ★しょうゆ 酒	鶏じゃが ★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ★だし ★しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん			
	青菜とえのきのおひたし 青菜 えのきたけ 砂糖 ★しょうゆ ★だし 片栗粉	青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ	ほうれん草とコーンのソテー 油 ほうれんそう コーン 塩 ★ベーコン			
	すまし汁(たけのこ・わかめ) たけのこ わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 塩 すまし汁(ふ・みつ葉) ★焼きふ みつば ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	すまし汁(えのきたけ・さやえんどう) えのきたけ さやえんどう ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米			

--	--	--	--	--	--	--