

## 献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)  
卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン  
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

### ※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

### 【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

	令和2年3月2日 (月)	令和2年3月3日 (火)	令和2年3月4日 (水)	令和2年3月5日 (木)	令和2年3月6日 (金)	令和2年3月7日 (土)	令和2年3月8日 (日)
昼食	<b>麻婆豆腐</b> ★豆腐 ★豚ミンチ たまねぎ ねぎ しょうが ★ごま油 ★みそ 砂糖 塩 ★しょうゆ 片栗粉 酒  <b>春菊とえのきの中華サラダ</b> しゅんぎく えのきたけ ★ハム ★ごま油 砂糖 ★しょうゆ 酢 ★ごま 青菜  <b>中華風コーンスープ</b> コーン ★卵 たまねぎ ★ごま油 ★だし 片栗粉 塩 ごはん 米	<b>五目寿司</b> 米 こんぶ 酢 砂糖 塩 干しいたけ にんじん ★しょうゆ ★だし 砂糖 酒 ★鶏ミンチ さやいんげん コーン 砂糖 ★だし ★ごま なたね油 <b>切干大根サラダ</b> 切干大根 きゅうり ツナ マヨドレ 塩 <b>さつま芋の昆布煮</b> さつまいも ★しょうゆ みりん こんぶ <b>すまし汁(菜の花・ふ)</b> ★焼きふ なばな ★だし ★しょうゆ 塩	<b>さわらの西京焼き</b> さわら ★みそ みりん 酒 砂糖  <b>人参といんげんのごまあえ</b> さやいんげん にんじん ★ごま ★しょうゆ 砂糖  <b>すまし汁(水菜・えのき)</b> みずな えのきたけ 塩 ★しょうゆ ★だし  <b>ごはん</b> 米	<b>大豆と鶏手羽元のうま煮</b> ★鶏手羽元 ★大豆 ★しょうゆ 砂糖 酒 油 しょうが  <b>青菜のごまあえ</b> にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ  <b>味噌汁(わかめ・えのき)</b> えのきたけ わかめ ★だし ★みそ  <b>ごはん</b> 米	<b>肉うどん</b> ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 ★豚肉 たまねぎ ★しょうゆ 砂糖 ねぎ  <b>大豆の甘辛いため</b> ★ちりめんじゃこ ★大豆 ピーマン ★しょうゆ 砂糖 みりん ★ごま 片栗粉 ★ごま油  <b>人参のごま和え</b> にんじん こんぶ みりん ★しょうゆ ★ごま	<b>鶏の照り焼き</b> ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油  <b>青菜のごまあえ</b> にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ  <b>味噌汁(わかめ・たまねぎ)</b> わかめ たまねぎ ★だし ★みそ  <b>ごはん</b> 米	

おやつ	<b>かぼちゃ団子</b> 白玉粉 かぼちゃ ★きなこ 砂糖  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>おはぎ</b> もち米 米 あずき ★きなこ 砂糖  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>ほうれん草とチーズの蒸しパン</b> ★薄力粉 ベーキングパウダー ほうれんそう ★牛乳 砂糖 油 ★チーズ  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>おからケーキ</b> ★おから ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 ★卵 油 ★牛乳  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>おからおにぎり</b> 米 かつお節 ★しょうゆ ★ちりめんじゃこ 青菜  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> <b>お茶</b>	
-----	--	---	--	--	--	--------------------------	--

	令和2年3月9日 (月)	令和2年3月10日 (火)	令和2年3月11日 (水)	令和2年3月12日 (木)	令和2年3月13日 (金)	令和2年3月14日 (土)	令和2年3月15日 (日)	
昼食	カレーライス 米 ★豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 ★バター ★薄力粉 カレー粉 塩 ★牛乳 トマトケチャップ ★ソース 水 ★だし ★しょうゆ しょうが みりん キャベツとコーンのサラダ キャベツ にんじん ひじき ツナ コーン マヨドレ 塩	ししゃものふわふわ揚げ ししゃも ★薄力粉 ベーキングパウダー 油  いそあえ 青菜 にんじん ★のり ★しょうゆ  味噌汁(大根・油揚げ) だいこん ★油揚げ ★だし ねぎ ★みそ  ごはん 米	ハンバーグ ★牛ミンチ ★豚ミンチ たまねぎ ★パン粉 ★牛乳 塩 油 トマトケチャップ ★ソース ★卵  白菜とりんごのサラダ はくさい ★りんご ★ベーコン 油・酢・塩 かぶのポタージュ かぶ たまねぎ ★牛乳 ★だし ★バター 塩  チキンライス 米 ★バター ★鶏肉 たまねぎ しめじ トマトケチャップ ★だし 塩	とりのからあげ ★鶏肉 酒 しょうが 片栗粉 ★薄力粉 油 塩 ★しょうゆ  ブロッコリーサラダ ブロッコリー きゅうり ★ベーコン 油 酢 ★しょうゆ  味噌汁(わかめ・たまねぎ) わかめ たまねぎ ★だし ★みそ  ごはん 米	鶏肉のみそ漬け焼き ★鶏肉 酒 砂糖 みりん ★みそ  三度豆とひじきの白和え さやいんげん にんじん ひじき ★豆腐 ★ごま ★しょうゆ 砂糖 ★みそ  すまし汁(しいたけ・三つ葉) しいたけ みつば ★だし ★しょうゆ 塩  ごはん 米	鶏と高野豆腐の煮物 ★鶏肉 ★高野豆腐 砂糖 青菜 にんじん ★だし 酒 ★しょうゆ みりん 塩  青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ  すまし汁(豆腐・わかめ) ★豆腐 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩  ごはん 米		

おやつ	チーズしらすトースト ★食パン ★ちりめんじゃこ ★チーズ  牛乳 ★牛乳	ポテトサモサ じゃがいも ツナ カレー粉 塩 ★ぎょうざの皮  牛乳 ★牛乳	クッキー ★薄力粉 ★バター ★卵 砂糖 ココア  牛乳 ★牛乳	じゃがもちくん じゃがいも 片栗粉 ★牛乳 ★バター ★しょうゆ 砂糖 みりん  牛乳 ★牛乳	ハムマヨパン ★強力粉 ★牛乳 砂糖 塩 イースト ★ハム マヨドレ ★卵 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	---	--	--	---	--	------------	--

	令和2年3月16日 (月)	令和2年3月17日 (火)	令和2年3月18日 (水)	令和2年3月19日 (木)	令和2年3月20日 (金)	令和2年3月21日 (土)	令和2年3月22日 (日)	
昼食	<b>麻婆豆腐</b> ★豆腐 ★豚ミンチ たまねぎ ねぎ しょうが ★ごま油 ★みそ 砂糖 塩 ★しょうゆ 片栗粉 酒 <b>春菊とえのきの中華サラダ</b> しゅんぎく えのきたけ ★ハム ★ごま油 砂糖 ★しょうゆ 酢 ★ごま 青菜 <b>中華風コーンスープ</b> コーン ★卵 たまねぎ ★ごま油 ★だし 片栗粉 塩 <b>ごはん</b> 米	<b>鶏のそぼろ丼</b> 米 ★鶏ミンチ たまねぎ さやえんどう しょうが ★だし 砂糖 ★しょうゆ 油 <b>切干大根サラダ</b> 切干大根 きゅうり ツナ マヨドレ 塩 <b>さつま芋の昆布煮</b> さつまいも ★しょうゆ みりん こんぶ <b>すまし汁(菜の花・ふ)</b> ★焼きふ なばな ★だし ★しょうゆ 塩		<b>大豆と鶏手羽元のうま煮</b> ★鶏手羽元 ★いり大豆 ★しょうゆ 砂糖 酒 油 しょうが <b>青菜のごまあえ</b> にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ <b>味噌汁(わかめ・えのき)</b> えのきたけ わかめ ★だし ★みそ <b>ごはん</b> 米		<b>鶏の照り焼き</b> ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油 <b>青菜のごまあえ</b> にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ <b>味噌汁(わかめ・たまねぎ)</b> わかめ たまねぎ ★だし ★みそ <b>ごはん</b> 米		

おやつ	<b>かぼちゃ団子</b> 白玉粉 かぼちゃ ★きなこ 砂糖 <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>おはぎ</b> もち米 米 あずき ★きなこ 砂糖 <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>切干大根おにぎり</b> 米 にんじん 切干大根 ★油揚げ 昆布 ★しょうゆ 酒 みりん ★ちりめんじゃこ <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>おからケーキ</b> ★おから ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 ★卵 油 ★牛乳 <b>牛乳</b> ★牛乳		<b>市販菓子</b> お茶	
-----	--	---	---	--	--	-------------------	--



	令和2年3月30日 (月)	令和2年3月31日 (火)	令和2年4月1日 (水)	令和2年4月2日 (木)	令和2年4月3日 (金)	令和2年4月4日 (土)	令和2年4月5日 (日)
昼食	ハンバーグ ★牛ミンチ ★豚ミンチ たまねぎ ★パン粉 ★牛乳 塩 油 トマトケチャップ ★ソース ★卵	鶏肉のみそ漬け焼き ★鶏肉 酒 砂糖 みりん ★みそ					
	白菜とりんごのサラダ はくさい ★りんご ★ベーコン 油・酢・塩	三度豆とひじきの白和え さやいんげん にんじん ひじき ★豆腐 ★ごま					
	かぶのポタージュ かぶ たまねぎ ★牛乳 ★だし ★バター 塩	★しょうゆ 砂糖 ★みそ					
	チキンライス 米 ★バター ★鶏肉 たまねぎ しめじ トマトケチャップ ★だし 塩	すまし汁(しいたけ・三つ葉) しいたけ みつば ★だし ★しょうゆ 塩					
		ごはん 米					

	令和2年3月30日 (月)	令和2年3月31日 (火)	令和2年4月1日 (水)	令和2年4月2日 (木)	令和2年4月3日 (金)	令和2年4月4日 (土)	令和2年4月5日 (日)
おやつ	クッキー ★薄力粉 ★バター ★卵 砂糖 ココア	ハムマヨパン ★強力粉 ★牛乳 砂糖 塩 イースト ★ハム マヨドレ ★卵					
	牛乳 ★牛乳	牛乳 ★牛乳					