

献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

令和2年2月3日 (月)	令和2年2月4日 (火)	令和2年2月5日 (水)	令和2年2月6日 (木)	令和2年2月7日 (金)	令和2年2月8日 (土)	令和2年2月9日 (日)
いわしの梅煮 いわし みりん ★しょうゆ 砂糖 しょうが 梅干し 水	筑前煮 油 にんじん ★鶏肉 れんこん ごぼう さといも こんにゃく ★だし 砂糖 酒 みりん ★しょうゆ	豚井 ★豚肉 米 たまねぎ ねぎ こんにゃく しょうが 砂糖 ★しょうゆ みりん	豆腐ハンバーグ ★豆腐 ★鶏ミンチ ★パン粉 たまねぎ れんこん 砂糖 油 ひじき ★卵 ★しょうゆ 塩 砂糖 ★しょうゆ		鶏と高野豆腐の煮物 ★鶏肉 ★高野豆腐 砂糖 青菜 にんじん ★だし 酒 ★しょうゆ みりん 塩	
ひじきの和え物 ひじき ★ロースハム ★もやし きゅうり にんじん ★ごま ★しょうゆ ★ごま油 砂糖	白菜の柚子漬 はくさい 塩 砂糖 酢 ゆず	キャベツとじゃこのごま酢和え キャベツ にんじん ★ちりめんじゃこ ★しょうゆ ★ごま 砂糖 酢	いそあえ 青菜 にんじん ★のり ★しょうゆ		青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ	
すまし汁(えのきたけ・さやえんどう) えのきたけ さやえんどう ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	味噌汁(えのき・わかめ) なめこ ★豆腐 ★だし ★みそ ごはん 米	すまし汁(ふ・三つ葉) ★焼きふ みつば ★だし ★しょうゆ 塩	味噌汁(かぼちゃ・たまねぎ) かぼちゃ たまねぎ ★だし ★みそ ごはん 米		味噌汁(ふ・わかめ) ★焼きふ わかめ ★だし ★みそ ごはん 米	

のりまき 米 ★のり きゅうり ★ごま にんじん ★チーズ ゆかり(ふりかけ) 牛乳 ★牛乳	マカロニきなこ ★マカロニ ★きなこ 砂糖 牛乳 ★牛乳	野菜チップス ごぼう じゃがいも れんこん 片栗粉 油 塩 牛乳 ★牛乳	ごまクッキー ★薄力粉 ★ごま 砂糖 油 ★牛乳 塩 牛乳 ★牛乳	菜飯おにぎり 米 塩 青菜 ★ちりめんじゃこ ★ごま 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
---	---	--	---	--	--------------------------	--

令和2年2月10日 (月)	令和2年2月11日 (火)	令和2年2月12日 (水)	令和2年2月13日 (木)	令和2年2月14日 (金)	令和2年2月15日 (土)	令和2年2月16日 (日)	
にくじゃが ★豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも さやいんげん ★だし ★しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん 胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり わかめ ★ごま 砂糖 ★しょうゆ 塩 酢 味噌汁(豆腐・青菜) ★豆腐 青菜 ★みそ ★だし ごはん 米		あじの塩焼き あじ 塩 菜の花のごま和え なばな 青菜 ★ごま ★しょうゆ 砂糖 すまし汁(しいたけ・さやいんげん) しいたけ さやいんげん ★だし ★しょうゆ 塩 大豆ごはん 米 にんじん ★ちりめんじゃこ ★だいた 酒 ★しょうゆ 塩 牛乳 ★牛乳	チンジャオロース ★豚肉 ピーマン にんじん たけのこ しょうが ★オイスターソース ★しょうゆ 酒 油 砂糖 塩 片栗粉 たたき胡瓜の中華和え きゅうり しょうが ★しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油 中華風コーンスープ コーン ★卵 たまねぎ ★ごま油 ★だし 片栗粉 塩 ごはん 米	ハヤシライス 米 ★牛肉 たまねぎ マッシュルーム ★バター ★薄力粉 塩 トマト缶 トマトケチャップ ★ソース 水 ★だし 油 ブロッコリーとコーンのサラダ ブロッコリー コーン ツナ マヨドレ 塩 牛乳 ★牛乳	鶏じゃが ★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ★だし ★しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー ★ごま ★しょうゆ すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 ★しょうゆ ★だし ごはん 米		

ツナサンド ★食パン 塩 ツナ マヨドレ きゅうり 牛乳 ★牛乳		肉まん ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 ★豚ミンチ 干しいたけ ねぎ キャベツ ★しょうゆ ★ごま油 砂糖 片栗粉 牛乳 ★牛乳	かぼちゃドーナツ かぼちゃ 砂糖 塩 ★卵 ★薄力粉 ベーキングパウダー 油 牛乳 ★牛乳	じゃが芋ポンドケーキ 白玉粉 じゃがいも 片栗粉 塩 砂糖 ★チーズ 油 水 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
---	--	--	--	---	-------------------	--

令和2年2月17日 (月)	令和2年2月18日 (火)	令和2年2月19日 (水)	令和2年2月20日 (木)	令和2年2月21日 (金)	令和2年2月22日 (土)	令和2年2月23日 (日)
いわしフライ いわし 塩 ★薄力粉 油 ★パン粉	筑前煮 油 にんじん ★鶏肉 れんこん ごぼう さといも こんにゃく ★だし 砂糖 酒 みりん ★しょうゆ	豚丼 ★豚肉 米 たまねぎ ねぎ こんにゃく しょうが 砂糖 ★しょうゆ みりん	豆腐ハンバーグ ★豆腐 ★鶏ミンチ ★パン粉 たまねぎ れんこん 砂糖 油 ひじき ★卵 ★しょうゆ 塩 砂糖 ★しょうゆ	さわらの幽庵焼き さわら ★しょうゆ 酒 みりん 春菊の白和え しゅんぎく 青菜 にんじん 干しいたけ ★しょうゆ 砂糖 ★しょうゆ 砂糖 ★豆腐 ★ごま ★みそ すまし汁(わかめ・しめじ) わかめ しめじ 塩 ★しょうゆ ★だし	鶏と高野豆腐の煮物 ★鶏肉 ★高野豆腐 砂糖 青菜 にんじん ★だし 酒 ★しょうゆ みりん 塩 青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ 味噌汁(ふ・わかめ) ★焼きふ わかめ ★だし ★みそ	
ひじきの和え物 ひじき ★ロースハム ★もやし きゅうり にんじん ★ごま ★しょうゆ ★ごま油 砂糖 すまし汁(えのきたけ・さやえんどう) えのきたけ さやえんどう ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	白菜の柚子漬 はくさい 塩 砂糖 酢 ゆず 味噌汁(えのき・わかめ) なめこ ★豆腐 ★だし ★みそ ごはん 米	キャベツとじゃこのごま酢和え キャベツ にんじん ★ちりめんじゃこ ★しょうゆ ★ごま 砂糖 酢 すまし汁(ふ・三つ葉) ★焼きふ みつば ★だし ★しょうゆ 塩	いそあえ 青菜 にんじん ★のり ★しょうゆ 味噌汁(かぼちゃ・たまねぎ) かぼちゃ たまねぎ ★だし ★みそ ごはん 米	てづくりふりかけ 煮干し ★ごま ★だし粉末 塩 あおのり 砂糖 ごはん 米		

ゆかりおにぎり 米 ゆかり(ふりかけ) チーズ ★チーズ 牛乳 ★牛乳	マカロニきなこ ★マカロニ ★きなこ 砂糖 牛乳 ★牛乳	野菜チップス ごぼう じゃがいも れんこん 片栗粉 油 塩 牛乳 ★牛乳	ごまクッキー ★薄力粉 ★ごま 砂糖 油 ★牛乳 塩 牛乳 ★牛乳	菜飯おにぎり 米 塩 青菜 ★ちりめんじゃこ ★ごま 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
--	---	--	---	--	-------------------	--

令和2年2月24日 (月)	令和2年2月25日 (火)	令和2年2月26日 (水)	令和2年2月27日 (木)	令和2年2月28日 (金)	令和2年2月29日 (土)	
	タンドリーチキン ★鶏肉 ★しょうゆ 塩 カレー粉 ★ヨーグルト トマトケチャップ 大根とスパゲティのサラダ ★スパゲッティ きゅうり だいこん 塩 ★ちりめんじゃこ 酢 油 マヨドレ キャベツとベーコンのスープ にんじん キャベツ ★ベーコン ★だし 塩 ごはん 米	あじの塩焼き あじ 塩 菜の花のごま和え なばな 青菜 ★ごま ★しょうゆ 砂糖 <small>すまし汁(しいたけ・さやいんげん)</small> しいたけ さやいんげん ★だし ★しょうゆ 塩 大豆ごはん 米 にんじん ★ちりめんじゃこ ★だいた 酒 ★しょうゆ 塩	チンジャオロース ★豚肉 ピーマン にんじん たけのこ しょうが ★オイスターソース ★しょうゆ 酒 油 砂糖 塩 片栗粉 たたき胡瓜の中華和え きゅうり しょうが ★しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油 中華風コーンスープ コーン ★卵 たまねぎ ★ごま油 ★だし 片栗粉 塩 ごはん 米	ハヤシライス 米 ★牛肉 たまねぎ マッシュルーム ★バター ★薄力粉 塩 トマト缶 トマトケチャップ ★ソース 水 ★だし 油 ブロッコリーとコーンのサラダ ブロッコリー コーン ツナ マヨドレ 塩	鶏じゃが ★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ★だし ★しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー ★ごま ★しょうゆ <small>すまし汁(わかめ・ふ)</small> わかめ ★焼きふ 塩 ★しょうゆ ★だし ごはん 米	

	コーンの蒸しまんじゅう ★薄力粉 ベーキングパウダー コーン 砂糖 水 牛乳 ★牛乳	肉まん ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 ★豚ミンチ 干しいたけ ねぎ キャベツ ★しょうゆ ★ごま油 砂糖 片栗粉 牛乳 ★牛乳	かぼちゃドーナツ かぼちゃ 砂糖 塩 ★卵 ★薄力粉 ベーキングパウダー 油 牛乳 ★牛乳	じゃが芋ポンデケージョ 白玉粉 じゃがいも 片栗粉 塩 砂糖 ★チーズ 油 水 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
--	---	--	--	--	-------------------	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--
