献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

※アレルギー:★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし:さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等) 中華/洋風だし:食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加エデンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

	令和2年1月6日 (月)	令和2年1月7日 (火)	令和2年1月8日 (水)	令和2年1月9日 (木)	令和2年1月10日 (金)	令和2年1月11日 (土)	令和2年1月12日 (日)
	家常豆腐	おでん		カレーうどん	すき焼き風煮	鶏のそぼろ丼	
	★豚肉	★鶏肉		★豚肉	★牛肉	 米	
	★しょうゆ	昆布		ねぎ	 ★焼き豆腐	★鶏ひき肉	
	_ _ 酒	だいこん		にんじん	 ねぎ	たまねぎ	
	★厚揚げ	★かまぼこ		たまねぎ	たまねぎ	しょうが	
	たまねぎ	こんにゃく		★油揚げ	こんにゃく	★だし	
	にんじん	竹輪		★うどん	★焼きふ	砂糖	
	青菜	★だし		★しょうゆ	★しょうゆ	★しょうゆ	
	しいたけ	★しょうゆ		みりん	砂糖	油	
	★みそ	みりん		カレ一粉			
	★しょうゆ			片栗粉			
	砂糖			★だし			
	★オイスターソース						
	酒						
	しょうが						
	油						
	片栗粉						
	さつまいもスティック	青菜のおかかあえ		大豆とひじきの炒め煮	大根柚子漬け	青菜のお浸し	
昼食		青菜		★大豆	だいこん	にんじん	
	油	かつお節		★ごま油	塩	青菜	
	塩	★しょうゆ		にんじん	砂糖	かつお節	
	わかめとえのきの中華スープ	ひじきごはん		ひじき	酢	★ごま	
	えのきたけ	*		★油揚げ	ゆず	★しょうゆ	
	わかめ	ひじき		★だし			
	塩	にんじん		砂糖			
	★ しょうゆ	★油揚げ		★しょうゆ			
	片栗粉	みりん		さやえんどう			
	★ごま油	★しょうゆ			すまし汁(青菜・えのき)	すまし汁(わかめ・ふ)	
	★だし	塩			青菜	わかめ	
	→ , + ,	★だし			えのきたけ	★焼きふ	
	ごはん 米				塩 ★しょうゆ	塩 ★しょうゆ	
	^				★だし	★だし	
					A/CU	*/20	
					ごはん		
					*		

	焼きおにぎり	ピザトースト	麩ラスク	ライスグラタン	チーズサブレ	市販菓子	
	*	★食パン	★焼きふ	★マカロニ	★薄力粉	お茶	
	★しょうゆ	★ウィンナー	★ バター	★ロースハム	★ バター		
	★ごま油	ピーマン	砂糖	たまねぎ・米	★チーズ		
	みりん	トマトケチャップ		塩	砂糖		
おや	かつお節	★チーズ		★ バター	★卵		
7	★ごま			★薄力粉			
	牛乳	牛乳	牛乳	★牛乳	牛乳		
	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★チーズ	★牛乳		
				★パン粉			
				牛乳			
				★牛乳			

	令和2年1月13日 (月)	令和2年1月14日 (火)	令和2年1月15日 (水)	令和2年1月16日 (木)	令和2年1月17日 (金)	令和2年1月18日 (土)	令和2年1月19日 (日)
	豚のしょうが焼き	さばの竜田揚げ	鶏の照り焼き	松風焼き	あじフライ	白菜と春雨の中華炒め	
	★豚肉	★さば	★鶏肉	たまねぎ	あじ	★豚ミンチ	
	しょうが	塩	砂糖	★鶏ミンチ	塩	しょうが	
	たまねぎ	しょうが	★しょうゆ	★卵	★薄力粉	にんじん	
	しめじ	★しょうゆ	みりん	★ごま	油	はくさい	
	酒	片栗粉	★ごま	★みそ	★パン粉	はるさめ	
	みりん	油		塩		★ごま油	
	砂糖			★パン粉		★だし	
	★しょうゆ			砂糖		砂糖	
	油			紅白なます		★オイスターソース	
				だいこん		★しょうゆ	
				にんじん		片栗粉	
	ほうれん草とコーンのソテー	- かぽちゃと青菜のごまあえ	白菜とりんごのサラダ	★だし	キャベツのコールスロー	たたき胡瓜の中華和え	
	油	かぼちゃ	はくさい	香	キャベツ	きゅうり	
	青菜	青菜	★りんご	砂糖	きゅうり	しょうが	
	コーン	油	★ベーコン	塩	塩	★しょうゆ	
圣食	塩	★ごま	油	お雑煮風	にんじん	酢	
~	★ベーコン	★しょうゆ	酢	★鶏肉	マヨドレ	砂糖	
			塩	さといも	塩	★ごま油	
	味噌汁(わかめ・えのき)	味噌汁(大根・しめじ)	ミネストローネスープ	★油揚げ	味噌汁(油揚げ・白菜)	わかめスープ	
	えのきたけ	だいこん	たまねぎ	みずな	★油揚げ	わかめ	
	わかめ	しめじ	トマト缶	にんじん	はくさい	★だし	
	★だし	★だし	じゃがいも	★焼きふ	★だし	★しょうゆ	
	★みそ	★みそ	にんじん	★だし	★みそ	塩	
			キャベツ	★みそ		★ごま油	
			★だし	片栗粉		★ごま	
				ごまめ			
	ごはん	ごはん	ごはん	いりこ	ごはん	ごはん	
	*	*	*	砂糖	*	*	
				★しょうゆ			
				★ごま			
				ごはん			
				*			

	さつまいもまんじゅう	バナナブレッド	みそポテト	アップルパイ	れんこんもち	市販菓子
	砂糖	★強力粉	じゃがいも	★りんご	れんこん	お茶
	★薄力粉	★薄力粉	★薄力粉	砂糖	白玉粉	
	ベーキングパウダー	砂糖	★しょうゆ	★バター	★ バター	
	水	★バナナ	みりん	★ぎょうざの皮	★しょうゆ	
	さつまいも	★バター	★みそ		砂糖	
	砂糖	★卵	砂糖			
おやつ		ベーキングパウダー	酒			
7			水			
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	

令和2 ⁴	月)	年1月21日	子 令和2年1月23日 (木)	令和2年1月24日 (金)	令和2年1月25日 (土)	令和2年1月26 (日)
家常豆腐	おでん	鰆の煮つけ	カレーうどん	すき焼き風煮	鶏のそぼろ丼	
★豚肉	★鶏肉	さわら	★豚肉	★牛肉	*	
★しょうゆ	昆布	砂糖	ねぎ	★焼き豆腐	★鶏ミンチ	
酒	だいこん	★しょうゆ	にんじん	ねぎ	たまねぎ	
★厚揚げ	★かまぼ	こ 酒	たまねぎ	たまねぎ	しょうが	
たまねぎ	こんにゃ	<	★油揚げ	こんにゃく	★だし	
にんじん	竹輪	きんぴらごぼう	★うどん	★焼きふ	砂糖	
青菜	★だし	ごぼう	★しょうゆ	★しょうゆ	★しょうゆ	
しいたけ	★しょうり	こんじん	みりん	砂糖	油	
★みそ	みりん	★しょうゆ	カレ一粉			
★しょうゆ		砂糖	片栗粉			
砂糖		みりん	★だし			
★オイスク	マーソース 青菜のおか	かかあえ ★ごま油	大豆とひじきの炒め煮	大根柚子漬け	青菜のお浸し	
酒	青菜	★ごま	★大豆	だいこん	にんじん	
しょうが	かつお節	i	★ごま油	塩	青菜	
油	★しょうり	b	にんじん	砂糖	かつお節	
片栗粉		すまし汁(ふ・青菜)	ひじき	香	★ごま	
さつまいも	スティック	★焼きふ	★油揚げ	ゆず	★しょうゆ	
さつまいも	5	青菜	★だし			
油		★だし	砂糖			
塩		★しょうゆ	★しょうゆ			
		塩	さやえんどう			
わかめとえの	きの中華スープのじきごは	<i>l</i>		すまし汁(青菜・えのき)	すまし汁(わかめ・ふ)	
えのきたり	t *			青菜	わかめ	
わかめ	ひじき			えのきたけ	★焼きふ	
塩	にんじん	黒豆		塩	 塩	
★しょうゆ	★油揚け	★黒豆		★しょうゆ	★しょうゆ	
片栗粉	みりん	砂糖		★だし	★だし	
★ごま油	★しょうら	塩				
★だし	塩	★しょうゆ		ごはん		
	★だし	ごはん		*		
ごはん		*				
*						

	焼きおにぎり	ピザトースト	麩ラスク	ライスグラタン	チーズサブレ	市販菓子
	*	★食パン	★焼きふ	★マカロニ	★薄力粉	お茶
	★しょうゆ	★ウィンナー	★ バター	★ロースハム	★バター	
	★ごま油	ピーマン	砂糖	たまねぎ	★チーズ	
	みりん	トマトケチャップ		米•塩	砂糖	
おや	かつお節	★チーズ		★パン粉	★卵	
つ				★ バター		
				★薄力粉		
				★牛乳		
				★チーズ		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	

令和2年1月2 (月)	7日	令和2年1月29日 (水)	令和2年1月30日 (木)	令和2年1月31日 (金)	
豚のしょうが焼き	さばの竜田揚げ	鶏の照り焼き	松風焼き	あじフライ	
★豚肉	★さば	★鶏肉	たまねぎ	あじ	
しょうが	塩	砂糖	★鶏ミンチ	塩	
たまねぎ	しょうが	★しょうゆ	★卵	★薄力粉	
しめじ	★しょうゆ	みりん	★ごま	油	
酒	片栗粉	★ごま	★みそ	★パン粉	
みりん	油		塩		
砂糖			★パン粉		
★しょうゆ			砂糖		
油					
ほうれん草とコーンの	ンソテー かぼちゃと青菜のごまあ	え 白菜とりんごのサラダ	紅白なます	キャベツのコールスロー	
油	かぼちゃ	はくさい	だいこん	キャベツ	
青菜	青菜	★りんご	にんじん	きゅうり	
コーン	油	★ベーコン	★だし	塩	
塩	★ごま	油	酢	にんじん	
★ベーコン	★しょうゆ	香	砂糖	マヨドレ	
		塩	塩	塩	
	.のき) 味噌汁(大根・しめじ)	ミネストローネスープ	お雑煮風	味噌汁(油揚げ・白菜)	
えのきたけ	だいこん	たまねぎ	★鶏肉	★油揚げ	
わかめ	しめじ	トマト缶	さといも	はくさい	
★だし	★だし	じゃがいも	★油揚げ	★だし	
★みそ	★みそ	にんじん	みずな	★ みそ	
		キャベツ	にんじん		
		★だし	★焼きふ		
			★だし		
			★みそ		
			片栗粉		
ごはん	ごはん	ごはん	ごまめ	ごはん	
*	*	*	いりこ	*	
			砂糖		
			★しょうゆ		
			★ごま		
			ごはん		
			*		
•	<u> </u>	•	•	· ·	
1		1	1	1	1

さつまいもまんじゅう	バナナブレッド	みそポテト	アップルパイ	れんこんもち	
砂糖	★強力粉	じゃがいも	★りんご	れんこん	
★薄力粉	★薄力粉	★薄力粉	砂糖	白玉粉	
ベーキングパウダー	砂糖	★しょうゆ	★ バター	★バター	
水	★バナナ	みりん	★ぎょうざの皮	★しょうゆ	
さつまいも	★バター	★みそ		砂糖	
砂糖	★卵	砂糖			
150	ベーキングパウダー	酒			
は		水			
2					
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	