

## 献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)  
卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン  
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

### ※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

### 【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

	令和2年1月6日 (月)	令和2年1月7日 (火)	令和2年1月8日 (水)	令和2年1月9日 (木)	令和2年1月10日 (金)	令和2年1月11日 (土)	令和2年1月12日 (日)
昼食	<b>家常豆腐</b> ★豚肉 ★しょうゆ 酒 ★厚揚げ たまねぎ にんじん 青菜 しいたけ ★みそ ★しょうゆ 砂糖 ★オイスターソース 酒 しょうが 油 片栗粉 <b>さつまいもスティック</b> さつまいも 油 塩 わかめとえのきの中華スープ えのきたけ わかめ 塩 ★しょうゆ 片栗粉 ★ごま油 ★だし <b>ごはん</b> 米	<b>おでん</b> ★鶏肉 昆布 だいこん ★かまぼこ こんにやく 竹輪 ★だし ★しょうゆ みりん <b>青菜のおかかあえ</b> 青菜 かつお節 ★しょうゆ <b>ひじきごはん</b> 米 ひじき にんじん ★油揚げ みりん ★しょうゆ 塩 ★だし		<b>カレーうどん</b> ★豚肉 ねぎ にんじん たまねぎ ★油揚げ ★うどん ★しょうゆ みりん カレー粉 片栗粉 ★だし <b>大豆とひじきの炒め煮</b> ★大豆 ★ごま油 にんじん ひじき ★油揚げ ★だし 砂糖 ★しょうゆ さやえんどう	<b>すき焼き風煮</b> ★牛肉 ★焼き豆腐 ねぎ たまねぎ こんにやく ★焼きふ ★しょうゆ 砂糖 <b>大根柚子漬け</b> だいこん 塩 砂糖 酢 ゆず <b>すまし汁(青菜・えのき)</b> 青菜 えのきたけ 塩 ★しょうゆ ★だし <b>ごはん</b> 米	<b>鶏のそぼろ丼</b> 米 ★鶏ひき肉 たまねぎ しょうが ★だし 砂糖 ★しょうゆ 油 <b>青菜のお浸し</b> にんじん 青菜 かつお節 ★ごま ★しょうゆ <b>すまし汁(わかめ・ふ)</b> わかめ ★焼きふ 塩 ★しょうゆ ★だし	
	<b>焼きおにぎり</b> 米 ★しょうゆ ★ごま油 みりん かつお節 ★ごま <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>ピザトースト</b> ★食パン ★ウィンナー ピーマン トマトケチャップ ★チーズ <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>麩ラスク</b> ★焼きふ ★バター 砂糖 <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>ライスグラタン</b> ★マカロニ ★ロースハム たまねぎ・米 塩 ★バター ★薄力粉 ★牛乳 ★チーズ ★パン粉 <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>チーズサブレ</b> ★薄力粉 ★バター ★チーズ 砂糖 ★卵 <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> <b>お茶</b>	

おやつ	<b>焼きおにぎり</b> 米 ★しょうゆ ★ごま油 みりん かつお節 ★ごま <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>ピザトースト</b> ★食パン ★ウィンナー ピーマン トマトケチャップ ★チーズ <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>麩ラスク</b> ★焼きふ ★バター 砂糖 <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>ライスグラタン</b> ★マカロニ ★ロースハム たまねぎ・米 塩 ★バター ★薄力粉 ★牛乳 ★チーズ ★パン粉 <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>チーズサブレ</b> ★薄力粉 ★バター ★チーズ 砂糖 ★卵 <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> <b>お茶</b>	
-----	-------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	--------------------------	--

	令和2年1月13日 (月)	令和2年1月14日 (火)	令和2年1月15日 (水)	令和2年1月16日 (木)	令和2年1月17日 (金)	令和2年1月18日 (土)	令和2年1月19日 (日)
昼食	豚のしょうが焼き ★豚肉 しょうが たまねぎ しめじ 酒 みりん 砂糖 ★しょうゆ 油	さばの竜田揚げ ★さば 塩 しょうが ★しょうゆ 片栗粉 油	鶏の照り焼き ★鶏肉 砂糖 ★しょうゆ みりん ★ごま	松風焼き たまねぎ ★鶏ミンチ ★卵 ★ごま ★みそ 塩 ★パン粉 砂糖 紅白なます だいこん にんじん ★だし 酢 砂糖 塩 お雑煮風 ★鶏肉 さといも ★油揚げ みずな にんじん ★焼きふ ★だし ★みそ 片栗粉 ごまめ いりこ 砂糖 ★しょうゆ ★ごま ごはん 米	あじフライ あじ 塩 ★薄力粉 油 ★パン粉	白菜と春雨の中華炒め ★豚ミンチ しょうが にんじん はくさい はるさめ ★ごま油 ★だし 砂糖 ★オイスターソース ★しょうゆ 片栗粉	
	ほうれん草とコーンのソテー 油 青菜 コーン 塩 ★ベーコン	かぼちゃと青菜のごまあえ かぼちゃ 青菜 油 ★ごま ★しょうゆ	白菜とりんごのサラダ はくさい ★りんご ★ベーコン 油 酢 塩	キャベツのコールスロー キャベツ きゅうり 塩 にんじん マヨドレ 塩	たたくき胡瓜の中華和え きゅうり しょうが ★しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油		
	味噌汁(わかめ・えのき) えのきたけ わかめ ★だし ★みそ	味噌汁(大根・しめじ) だいこん しめじ ★だし ★みそ	ミネストローネスープ たまねぎ トマト缶 じゃがいも にんじん キャベツ ★だし	味噌汁(油揚げ・白菜) ★油揚げ はくさい ★だし ★みそ	わかめスープ わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま		
	ごはん 米	ごはん 米	ごはん 米	ごはん 米	ごはん 米	ごはん 米	

おやつ	さつまいもまんじゅう 砂糖 ★薄力粉 ベーキングパウダー 水 さつまいも 砂糖 牛乳 ★牛乳	バナナブレッド ★強力粉 ★薄力粉 砂糖 ★バナナ ★バター ★卵 ベーキングパウダー 牛乳 ★牛乳	みそポテト じゃがいも ★薄力粉 ★しょうゆ みりん ★みそ 砂糖 酒 水 牛乳 ★牛乳	アップルパイ ★りんご 砂糖 ★バター ★ぎょうざの皮 牛乳 ★牛乳	れんこんもち れんこん 白玉粉 ★バター ★しょうゆ 砂糖 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	------------	--

	令和2年1月20日 (月)	令和2年1月21日 (火)	令和2年1月22日 (水)	令和2年1月23日 (木)	令和2年1月24日 (金)	令和2年1月25日 (土)	令和2年1月26日 (日)	
昼食	家常豆腐 ★豚肉 ★しょうゆ 酒 ★厚揚げ たまねぎ にんじん 青菜 しいたけ ★みそ ★しょうゆ 砂糖 ★オイスターソース 酒 しょうが 油 片栗粉 さつまいもスティック さつまいも 油 塩 わかめとえのきの中華スープ えのきたけ わかめ 塩 ★しょうゆ 片栗粉 ★ごま油 ★だし ごはん 米	おでん ★鶏肉 昆布 だいこん ★かまぼこ こんにゃく 竹輪 ★だし ★しょうゆ みりん 青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ ひじきごはん 米 ひじき にんじん ★油揚げ みりん ★しょうゆ 塩 ★だし	鱈の煮つけ さわら 砂糖 ★しょうゆ 酒 きんぴらごぼう ごぼう にんじん ★しょうゆ 砂糖 みりん ★ごま油 ★ごま すまし汁(ふ・青菜) ★焼きふ 青菜 ★だし ★しょうゆ 塩 黒豆 ★黒豆 砂糖 塩 ★しょうゆ ごはん 米	カレーうどん ★豚肉 ねぎ にんじん たまねぎ ★油揚げ ★うどん ★しょうゆ みりん カレー粉 片栗粉 ★だし 大豆とひじきの炒め煮 ★大豆 ★ごま油 にんじん ひじき ★油揚げ ★だし 砂糖 ★しょうゆ さやえんどう	すき焼き風煮 ★牛肉 ★焼き豆腐 ねぎ たまねぎ こんにゃく ★焼きふ ★しょうゆ 砂糖 大根柚子漬け だいこん 塩 砂糖 酢 ゆず すまし汁(青菜・えのき) 青菜 えのきたけ 塩 ★しょうゆ ★だし ごはん 米	鶏のそぼろ丼 米 ★鶏ミンチ たまねぎ しょうが ★だし 砂糖 ★しょうゆ 油 青菜のお浸し にんじん 青菜 かつお節 ★ごま ★しょうゆ すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 ★しょうゆ ★だし		

おやつ	焼きおにぎり 米 ★しょうゆ ★ごま油 みりん かつお節 ★ごま 牛乳 ★牛乳	ピザトースト ★食パン ★ウィンナー ピーマン トマトケチャップ ★チーズ 牛乳 ★牛乳	麩ラスク ★焼きふ ★バター 砂糖 牛乳 ★牛乳	ライスグラタン ★マカロニ ★ロースハム たまねぎ 米・塩 ★パン粉 ★バター ★薄力粉 ★牛乳 ★チーズ 牛乳 ★牛乳	チーズサブレ ★薄力粉 ★バター ★チーズ 砂糖 ★卵 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	-----------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	------------	--

