

献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

令和元年12月2日 (月)	令和元年12月3日 (火)	令和元年12月4日 (水)	令和元年12月5日 (木)	令和元年12月6日 (金)	令和元年12月7日 (土)	令和元年12月8日 (日)
カレーライス 米 ★豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 ★バター ★薄力粉 カレー粉 塩 ★牛乳 トマトケチャップ ★ソース 水 ★だし ★しょうゆ しょうが みりん ツナひじきサラダ ツナ にんじん キャベツ ひじき コーン マヨドレ 塩	鶏と大根の煮物 ★鶏肉 だいこん ★しょうゆ 砂糖 水 酒 青菜とれんこんの梅和え 青菜 れんこん ひじき ★ごま油 梅干し ★しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ★ごま すまし汁(えのきたけ・さやいんげん) えのきたけ さやいんげん ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	牛肉のしぐれ煮 ★牛肉 ごぼう しらたき しょうが 砂糖 ★しょうゆ みりん 酒 水 ブロッコリーサラダ ブロッコリー きゅうり ★ベーコン 油 酢 ★しょうゆ かきたま汁 ★卵 みつば ★だし ★しょうゆ 塩 片栗粉 ごはん 米	ほうれん草のマカロニグラタン ★マカロニ ★鶏肉 青菜 たまねぎ しめじ 塩 ★バター ★薄力粉 ★だし ★牛乳 ★チーズ 切干大根サラダ 切干大根 きゅうり ツナ マヨドレ 塩 オニオンスープ たまねぎ ★ベーコン ★だし 塩 ごはん 米	白菜と春雨の中華炒め ★豚ミンチ しょうが しいたけ はくさい はるさめ ★ごま油 ★だし 砂糖 ★オイスターソース ★しょうゆ 片栗粉 大学いも さつまいも 砂糖 みりん 酒 ★しょうゆ 水 油 ★ごま もやしとハムのスープ ★ローズハム ★もやし えのきたけ ★だし 塩 ★ごま油 ごはん 米	鶏とさつまいもの甘酢あえ さつまいも ★鶏肉 片栗粉 油 ★しょうゆ みりん 酢 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 ★しょうゆ ★だし ごはん 米	

さつまいもち さつまいも 片栗粉 ★牛乳 ★バター 砂糖 ★ごま 牛乳 ★牛乳	いちごジャムサンド ★食パン いちごジャム 牛乳 ★牛乳	ミルクきなこもち ★牛乳 片栗粉 砂糖 ★きなこ 砂糖 牛乳 ★牛乳	切干大根おにぎり 米 にんじん 切干大根 ★油揚げ 昆布 ★しょうゆ 酒 みりん ★ちりめんじゃこ 牛乳 ★牛乳	マフィン ★薄力粉 ベーキングパウダー ★バター 砂糖 ★卵 ★牛乳 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
---	--	---	---	---	-------------------	--

	令和元年12月16日 (月)	令和元年12月17日 (火)	令和元年12月18日 (水)	令和元年12月19日 (木)	令和元年12月20日 (金)	令和元年12月21日 (土)	令和元年12月22日 (日)
昼食	カレーライス	鶏と大根の煮物	牛肉のしぐれ煮	ほうれん草のマカロニグラタン	白菜と春雨の中華炒め	鶏とさつまいもの甘酢あえ	
	米	★鶏肉	★牛肉	★マカロニ	★豚ミンチ	さつまいも	
	★豚肉	だいこん	ごぼう	★鶏肉	しょうが	★鶏肉	
	じゃがいも	★しょうゆ	しらたき	青菜	しいたけ	片栗粉	
	たまねぎ	砂糖	しょうが	たまねぎ	はくさい	油	
	にんじん	水	砂糖	しめじ	はるさめ	★しょうゆ	
	油	酒	★しょうゆ	塩	★ごま油	みりん	
	★バター		みりん	★バター	★だし	酢	
	★薄力粉		酒	★薄力粉	砂糖		
	カレー粉		水	★だし	★オイスターソース		
	塩			★牛乳	★しょうゆ		
	★牛乳			★チーズ	片栗粉		
	トマトケチャップ						
	★ソース	青菜とれんこんの梅和え	ブロッコリーサラダ	切干大根サラダ	大学いも	青菜のごまあえ	
	水	青菜	ブロッコリー	切干大根	さつまいも	にんじん	
	★だし	れんこん	きゅうり	きゅうり	砂糖	青菜	
	★しょうゆ	ひじき	★ベーコン	ツナ	みりん	★ごま	
	しょうが	★ごま油	油	マヨドレ	酒	★しょうゆ	
	みりん	梅干し	酢	塩	★しょうゆ		
		★しょうゆ	★しょうゆ		水		
ツナひじきサラダ	酒			油			
ツナ	みりん			★ごま			
にんじん	砂糖						
キャベツ	★ごま						
ひじき							
コーン	すまし汁(えのきたけ・さやいんげん)	かきたま汁	オニオンスープ	★ローズハム	すまし汁(わかめ・ふ)		
マヨドレ	えのきたけ	★卵	たまねぎ	★もやし	わかめ		
塩	さやいんげん	みつば	★ベーコン	えのきたけ	★焼きふ		
	★だし	★だし	★だし	★だし	塩		
	★しょうゆ	★しょうゆ	塩	塩	★しょうゆ		
	塩	塩		★ごま油	★だし		
	片栗粉	片栗粉					
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		
	米	米	米	米	米		

おやつ	さつまいもち	いちごジャムサンド	ミルクきなこもち	切干大根おにぎり	マフィン	市販菓子	
	さつまいも	★食パン	★牛乳	米	★薄力粉	お茶	
	片栗粉	いちごジャム	片栗粉	にんじん	ベーキングパウダー		
	★牛乳		砂糖	切干大根	★バター		
	★バター		★きなこ	★油揚げ	砂糖		
	砂糖		砂糖	昆布	★卵		
	★ごま			★しょうゆ	★牛乳		
				酒			
				みりん	牛乳		
				★ちりめんじゃこ	★牛乳		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳				

	令和元年12月23日 (月)	令和元年12月24日 (火)	令和元年12月25日 (水)	令和元年12月26日 (木)	令和元年12月27日 (金)	令和元年12月28日 (土)	令和元年12月29日 (日)	
昼食	ビビンバ丼 米 ★豚ミンチ ★しょうゆ ★みそ 砂糖 青菜 にんじん ★もやし 砂糖 ★しょうゆ 酢 塩 ★ごま油 ごまポテト じゃがいも ★だし ★ごま ★しょうゆ みりん 春雨スープ はるさめ ★ローズハム にんじん ★だし 塩 ★しょうゆ ★ごま油	ししゃもの唐揚げ ししゃも 片栗粉 油 ★しょうゆ 酒 切干大根カレー炒め 切干大根 にんじん ★牛ミンチ ★豚ミンチ さやえんどう 油 カレー粉 ★しょうゆ 砂糖 酒 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) たまねぎ わかめ ★だし ★みそ ごはん 米	ポトフ たまねぎ キャベツ にんじん だいこん ★ウィンナー ★だし 塩 オムレツ ★ベーコン 青菜 じゃがいも ★卵 ★だし 塩 砂糖 チキンライス 米 油 ★バター ★鶏肉 たまねぎ しめじ トマトケチャップ ★だし 塩	鶏手羽のさっぱり煮 ★手羽元 酢 砂糖 ★しょうゆ 酒 しょうが 水 温野菜サラダ れんこん にんじん ブロッコリー 塩 マヨドレ 味噌汁(青菜・油揚げ) ★油揚げ 青菜 ★だし ★みそ ごはん 米	さばの塩焼き ★さば 塩 高野豆腐と大豆の含め煮 ★高野豆腐 ひじき にんじん 青菜 ★大豆 砂糖 みりん 酒 ★しょうゆ ★だし かす汁 酒かす ★みそ ★油揚げ だいこん にんじん ★だし さといも ごはん 米	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油 青菜のお浸し にんじん 青菜 かつお節 ★ごま ★しょうゆ すまし汁(豆腐・わかめ) ★豆腐 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米		

おやつ	チーズ蒸しパン ★チーズ ★薄力粉 ベーキングパウダー ★卵 砂糖 ★牛乳 油 牛乳 ★牛乳	中華おこわ もち米 米 こんぶ ★ごま油 油 にんじん ★豚肉 干しいたけ 砂糖 酒 塩 ★しょうゆ しょうが 牛乳 ★牛乳	クッキー ★薄力粉 ★バター ★卵 砂糖 ココア 牛乳 ★牛乳 くだもの(りんご) ★りんご	豆腐団子のおしるこ ★豆腐 白玉粉 砂糖 あずき 砂糖 牛乳 ★牛乳	りんごケーキ ★りんご 砂糖 ★バター 砂糖 ★卵 ★薄力粉 ベーキングパウダー 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶		
-----	---	---	--	---	--	-------------------	--	--

令和2年1月6日 (月)	令和2年1月7日 (火)					
家常豆腐 ★豚肉 ★しょうゆ 酒 ★厚揚げ たまねぎ にんじん 青菜 しいたけ ★みそ ★しょうゆ 砂糖 ★オイスターソース 酒 しょうが 油 片栗粉 さつまいもスティック さつまいも 油 塩 わかめとえのきの中華スープ えのきたけ わかめ 塩 ★しょうゆ 片栗粉 ★ごま油 ★だし ごはん 米	おでん ★鶏肉 昆布 だいこん ★かまぼこ こんにゃく 竹輪 ★だし ★しょうゆ みりん 青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ ひじきごはん 米 ひじき にんじん ★油揚げ みりん ★しょうゆ 塩 ★だし					

焼きおにぎり 米 ★しょうゆ ★ごま油 みりん かつお節 ★ごま 牛乳 ★牛乳	ピザトースト ★食パン ★ウィンナー ピーマン トマトケチャップ ★チーズ 牛乳 ★牛乳					
---	---	--	--	--	--	--