



2019

November

菊の花体育教室

菊の花サッカー教室

見学自由!

お気軽に
どうぞ!



年少体育 スポーツの秋 到来! かいっぱい動きましょう!

過しやすい季節になりました。子ども達もますます絶好調! 元気いっぱい活動しています。

取り組んでいるサーキット。ところどころで、「○○ちゃんぬかさした!」なんて声も出始めました。順番を待つ、抜かさない、押さないなど子ども達の成長に合わせて「ルールを守って」取り組めるようにしていけたらと思います。技能面では、継続して「鉄棒・前回り」に取り組んでいきます。年少組での目標は、「自分の力でできるようにすること」サーキットの中でも、それに必要な動きをしっかりと繰り返し経験できるようにします。

ゲームでは、鬼ゴッコで逃げる・追いかける楽しさを味わうとともに、氷鬼にも挑戦しています。また、ジャンケンも取り入れお友だちとふれあう機会も設けていきたいと思ひます。

年中体育

取り組み始めた「縄跳び・短縄」。ともみせんせいと、びっくりしているところです! ほとんどの子が、腕で縄をまわす→タイミングを計って跳ぶということができております。子ども達の頑張りはいままでもありませんが、これまでサーキットの中で様々な動きを積み重ねてきた成果だと思ひています!。縄跳びは、手と足の動きが違ったり、タイミングが違ったりすることを上手く出来るように調整する(協応させる)のです。これからもそれを経験する時間をじっくりとっていきますので、見守って下さいね!

跳び箱に持ち取り組みます。必要な動きは、これまでサーキットの中で経験してきているので、どんどん“本格的な跳び箱”に挑戦していきます! その中で、今日のテーマとして、手のつき方だったり、踏み切りだったりを取り出して練習するようにしていきます。寒くなってくるので鬼ごっこももちろんやりこみます!

年長体育

「縄跳び・短縄」。毎回力をつけているようで、本当に驚きです。只今、前跳びはマスターしつつあるので、後ろ跳び、あや跳びとバリエーションを広げ、自分の目標にそれぞれ挑戦中です!

技能面では、「鉄棒・逆上がり」は継続して、「跳び箱」にも取り組みます。「跳び箱」は、跳び箱を横置きにしたり、縦置きにしたりと、自分の力を発揮できるようにして取り組みます。ご存知のようになかなか難しい動作です。何回も繰り返し、身体を上手く協応させることができるよう、ひとりひとりにアドバイスを送るようにしていきます。出来る子、出来ない子と人と比べるのではなく、前回の自分と比べて達成度をはかるように取り組みたいと思ひます。きっと子ども達もご家庭で目を輝かせ鉄棒や跳び箱の話、頑張った話し、嬉しい話し、悔しい話をするかと思ひます。温かく見守って下さいね!

年中・年長サッカー

グラウンドでの活動が決まりました! 年中・年長とも大きなグラウンドで、思いっきり走ったり、ボールを蹴ったり、存分に楽しみたいと思ひます! 前期でそれぞれに学び、積み重ねた技術と自信をもとに、ミニゲームをやりこみたいと思ひます。最初は学年別にテーマを設け活動し、徐々に混合チームや対抗戦とつながられれば良いなと思ひています。年中組は、自分の力を存分に発揮することはもちろん、年長組のプレーをみて学んだり、憧れたり・・・年長組は、年中組と一緒にということで自覚をもったり、自信を深めたり、リーダーシップを発揮したり・・・

そんな姿を想像しただけで、とてもわくわくしています!! これからますます、ミニゲーム(試合)を中心に活動します。その中で、もちろんドリブルやシュートといった技術的なこともテーマとしますが、“自分達でゲームを進める”という事とも経験出来たらいいなと思ひています。今までは先生が“審判”として、中心的にゲームを進めましたが、年長組を中心に子ども同士が“審判”となって進められるように。見守る部分も作りたいたと思ひています。その為には、ルールを覚え、守ることが大切です。子ども同士が学年を越えて関わり合い、それに気付けば、楽しさは何倍にも膨らむと思ひます。また、そうやって築いた楽しさやチカラは、この先ずっとサッカーを楽しむための根っこ部分として大きな役割を果たしてくれると信じています。この先みんなが大きくなっても、菊の花サッカー教室で蹴った子ども達が、“サッカーって楽しい!”という仲間たちの中心にいてくれるよう、活動したいと思ひます!!