

# ケケパー!



October

2019

菊の花体育教室  
菊の花サッカー教室

## 見学自由!

お気軽に  
どうぞ!



## 年少体育

久しぶりの結集。いつもの雰囲気に戻り、元気に活動する姿が見られます。9月末からは、「追いかける」「追いかられる」という要素を含んだ遊び、いわゆる鬼ゴッコにも取り組んでいます。少し「こわいなあ〜」と覚めることもあるかも知れませんが、少しずつその面白さを伝えて行けたらいいなと取り組んでいます。運動会を経験し、楽しかったことを思い出し、かけっこなども取り入れ、「体を動かすのが楽しい!」という気持ちを育てたいと思います。サーキットでは、鉄棒に挑戦していきます。

## 年中体育

相変わらず、元気な年中体育教室の子ども達。いよいよ「縄跳び・短縄」に取り組んでいきます! 毎回3~4分くらいの短い時間を積み重ねていきます。あまり跳び方を教えすぎず、積み重ねる時間の中で、自分なりに身体を試行錯誤させることをしっかりと経験します。そのことが縄跳びのみならず、運動の調整能力を高めます。また、体育時間教室では、短い時間を集中して最後までやり切る事、目標を持って取り組む事、よい意味でお友だちとのライバル意識を刺激する事、定期的に継続的に取り組む事などを、子どもたちの技術と心を伸ばす重要なポイントとして活動しています。そこから、出来るようになりたいや、楽しいから、悔しいから、あるいは大好きなお家の人に見てもらいたいなど、自主的にご家庭でも取り組むということにつながる事を期待しています。そんな気持ちが、「出来る」へつながる大切な道だと考えていますので、応援よろしくお願ひします!!

## 年長体育

定番となっている「縄跳び・短縄」。前とびが連続で出来るようになった子は、後ろとびやあやとび(交差とび)にも挑戦する姿が出てきました。自分の目標をもって取り組むことを大切にします。技能面では、継続して「鉄棒・逆上がり」「跳び箱」に挑戦してきます。運動会での経験や自信、そしてこれからの目標をしっかりと持って取り組みたいと思います。あわてることなくじっくり取り組んでいきたいと思ひます! さらに、月1回のペースで取り組んでいるドッジボール。基本的なルールを理解して楽しむ姿が見られます。さらには、試合前に自主的にチームごとに集まって作戦をたてようとする姿や、エイエイオー! と気持ちを1つにしようとする姿が見られます。そのような気持ちを大切に、ゲームのポイントとなるヒントを伝えていこうと思ひています。

## 年中サッカー 年長サッカー

2学期になってもまだまだ暑い日が続いていますが、そんなことは関係なしでボールを追いかけて走りまわっています。

年中組は、子どもVS子ども、しかも1チームの人数を増やし、状況が少し複雑になっても、ゲームを楽しむ姿が見られる様になってきました。試合とは別に、ドリブルして、よける、かわす事もトレーニングしていきたいと思ひます。「ボールの奪い合い・取り合い」も、これからどんどん経験し、勝ち負けについても、より学んで行きたいと思ひています。

年長組は、ゴールキーパーの役割を学んでいます。手を使ってプレーする優位性や、役割、プレーの経験をミニゲームを中心にみんなが経験出来るようにルールを工夫して取り組んでいます。継続してボールを蹴るだけでなく、ドリブルして相手をかかわす、パスする、シュートするなど、状況によって判断しながらプレーできるように試合をたくさんしようと思ひます。

ひとつひとつのプレーに声を掛けながら、どんどんうまくなっていく子ども達のプレーを見守りたいと思ひています。

**10月以降、広いグラウンドで活動する機会があります! そのことも子ども達の力になると思ひます! ご協力お願ひ致します!!**