

献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

	令和元年10月1日 (火)	令和元年10月2日 (水)	令和元年10月3日 (木)	令和元年10月4日 (金)	令和元年10月5日 (土)	令和元年10月6日 (日)
	家常豆腐 ★豚肉 ★しょうゆ 酒 ★厚揚げ たまねぎ にんじん チンゲンサイ しいたけ ★みそ ★しょうゆ 砂糖 ★オイスターソース 酒 しょうが 油 片栗粉 さつまいもスティック さつまいも 油 塩 中華風コーンスープ コーン ★卵 たまねぎ ★ごま油 ★だし 片栗粉 塩 ごはん 米	山賊焼き ★手羽元 ★しょうゆ みりん 砂糖 酒 しょうが かぶとしめじとハムのサラダ かぶ しめじ ★ハム 油 酢 ★しょうゆ ★ごま油 味噌汁(青菜・玉ねぎ) 青菜 たまねぎ ★だし ★みそ さつまいもごはん 米 さつまいも 塩 こんぶ ★ごま	さばのカレー竜田揚げ ★さば 塩 ★しょうゆ みりん 片栗粉 カレー粉 油 マカロニサラダ ★マカロニ キャベツ にんじん きゅうり ★ハム マヨドレ 塩 かぶのスープ かぶ たまねぎ ★ベーコン 塩 ★だし 水 ごはん 米	筑前煮 油 にんじん ★鶏肉 れんこん ごぼう さといも しいたけ こんにゃく ★だし 砂糖 酒 みりん ★しょうゆ 青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ すまし汁(豆腐・わかめ) ★豆腐 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	鶏のそぼろ丼 米 ★鶏ひき肉 たまねぎ しょうが ★だし 砂糖 ★しょうゆ 油 青菜のお浸し にんじん 青菜 かつお節 ★ごま ★しょうゆ すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 ★しょうゆ ★だし	

	キャロットケーキ ★卵 砂糖 にんじん レモン ★薄力粉 ベーキングパウダー 油 牛乳 ★牛乳	チーズ蒸しパン ★チーズ ★薄力粉 ベーキングパウダー ★卵 砂糖 ★牛乳 油 牛乳 ★牛乳	菜飯おにぎり 米 塩 青菜 ★ちりめんじゃこ ★ごま 牛乳 ★牛乳	コーンフレーククッキー コーンフレーク ★薄力粉 ★バター ★卵 砂糖 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
--	--	---	--	---	-------------------	--

	令和元年10月7日 (月)	令和元年10月8日 (火)	令和元年10月9日 (水)	令和元年10月10日 (木)	令和元年10月11日 (金)	令和元年10月12日 (土)	令和元年10月13日 (日)	
昼食	麻婆茄子 なす ★ぶたひき肉 たまねぎ ★しょうゆ 片栗粉 砂糖 ★オイスターソース ★みそ 春菊とえのきの中華サラダ しゅんぎく 青菜 えのきたけ ★ハム ★ごま油 砂糖 ★しょうゆ 酢 ★ごま チンゲン菜の中華スープ チンゲンサイ しいたけ 塩 ★しょうゆ 片栗粉 ★ごま油 ★だし ごはん 米	さわらの西京焼き さわら ★みそ みりん 酒 砂糖 卵の花炒り煮 ★おから ★鶏ひき肉 にんじん ★油揚げ ★しょうゆ みりん ★だし 砂糖 酒 ねぎ すまし汁(青菜・しめじ) 青菜 しめじ 塩 ★しょうゆ ★だし ごはん 米	プルコギ風 ★牛肉 たまねぎ ピーマン にんじん ★しょうゆ 砂糖 酒 みりん ★ごま油 ★ごま しょうが 大学いも さつまいも 砂糖 みりん 酒 ★しょうゆ 水 油 ★ごま わかめスープ わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま ごはん 米	さんまの梅しょうが煮 さんま みりん ★しょうゆ 砂糖 しょうが 梅干し 水 ひじきの和え物 ひじき ★ハム ★もやし きゅうり にんじん ★ごま ★しょうゆ ★ごま油 砂糖 けんちん汁 だいこん にんじん 青菜 ★豆腐 ★しょうゆ 塩 ★だし ごはん 米	具だくさんうどん ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 ★豚肉 にんじん しめじ だいこん ごぼう はくさい 片栗粉 大豆の甘辛いため ★ちりめんじゃこ ★いり大豆 ピーマン ★しょうゆ 砂糖 みりん ★ごま 片栗粉 ★ごま油	鶏と高野豆腐の煮物 ★鶏肉 ★高野豆腐 砂糖 青菜 にんじん ★だし 酒 ★しょうゆ みりん 塩 青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ 味噌汁(ふ・わかめ) ★焼きふ わかめ ★だし ★みそ ごはん 米		

おやつ	小豆かぼちゃ あずき かぼちゃ 砂糖 塩 牛乳 ★牛乳	スイートポテト さつまいも ★バター 砂糖 ★牛乳 塩 ★卵 牛乳 ★牛乳	肉まん ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 ★ぶたひき肉 干しいたけ ねぎ キャベツ ★しょうゆ ★ごま油 砂糖 片栗粉 牛乳 ★牛乳	バナナケーキ ★卵 砂糖 ★バナナ レモン ★牛乳 ★薄力粉 ベーキングパウダー ★バター 牛乳 ★牛乳	おはぎ もち米 米 あずき ★きなこ 砂糖 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	---	---	---	--	---	------------	--

	令和元年10月14日 (月)	令和元年10月15日 (火)	令和元年10月16日 (水)	令和元年10月17日 (木)	令和元年10月18日 (金)	令和元年10月19日 (土)	令和元年10月20日 (日)
昼食	<p>にくじゃが</p> <p>★豚肉</p> <p>たまねぎ</p> <p>にんじん</p> <p>じゃがいも</p> <p>さやいんげん</p> <p>★だし</p> <p>★しょうゆ</p> <p>砂糖</p> <p>油</p> <p>酒</p> <p>みりん</p> <p>胡瓜とわかめの酢の物</p> <p>きゅうり</p> <p>わかめ</p> <p>★ごま</p> <p>砂糖</p> <p>★しょうゆ</p> <p>塩</p> <p>酢</p> <p>すまし汁(しいたけ・三つ葉)</p> <p>しいたけ</p> <p>みつば</p> <p>★だし</p> <p>★しょうゆ</p> <p>塩</p> <p>ごはん</p> <p>米</p>	<p>山賊焼き</p> <p>★手羽元</p> <p>★しょうゆ</p> <p>みりん</p> <p>砂糖</p> <p>酒</p> <p>しょうが</p> <p>かぶとしめじとハムのサラダ</p> <p>かぶ</p> <p>しめじ</p> <p>★ハム</p> <p>油</p> <p>酢</p> <p>★しょうゆ</p> <p>★ごま油</p> <p>味噌汁(青菜・玉ねぎ)</p> <p>青菜</p> <p>たまねぎ</p> <p>★だし</p> <p>★みそ</p> <p>さつまいもごはん</p> <p>米</p> <p>さつまいも</p> <p>塩</p> <p>こんぶ</p> <p>★ごま</p>	<p>さばのカレー竜田揚げ</p> <p>★さば</p> <p>塩</p> <p>★しょうゆ</p> <p>みりん</p> <p>片栗粉</p> <p>カレー粉</p> <p>油</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>★マカロニ</p> <p>キャベツ</p> <p>にんじん</p> <p>きゅうり</p> <p>★ハム</p> <p>マヨドレ</p> <p>塩</p> <p>かぶのスープ</p> <p>かぶ</p> <p>たまねぎ</p> <p>★ベーコン</p> <p>塩</p> <p>★だし</p> <p>水</p> <p>ごはん</p> <p>米</p> <p>牛乳</p> <p>★牛乳</p>	<p>筑前煮</p> <p>油</p> <p>にんじん</p> <p>★鶏肉</p> <p>れんこん</p> <p>ごぼう</p> <p>さといも</p> <p>しいたけ</p> <p>こんにゃく</p> <p>★だし</p> <p>砂糖</p> <p>酒</p> <p>みりん</p> <p>★しょうゆ</p> <p>青菜のおかかあえ</p> <p>青菜</p> <p>かつお節</p> <p>★しょうゆ</p> <p>すまし汁(豆腐・わかめ)</p> <p>★豆腐</p> <p>わかめ</p> <p>★だし</p> <p>★しょうゆ</p> <p>塩</p> <p>ごはん</p> <p>米</p> <p>牛乳</p> <p>★牛乳</p>	<p>鶏のそぼろ丼</p> <p>米</p> <p>★鶏ひき肉</p> <p>たまねぎ</p> <p>しょうが</p> <p>★だし</p> <p>砂糖</p> <p>★しょうゆ</p> <p>油</p> <p>青菜のお浸し</p> <p>にんじん</p> <p>青菜</p> <p>かつお節</p> <p>★ごま</p> <p>★しょうゆ</p> <p>すまし汁(わかめ・ふ)</p> <p>わかめ</p> <p>★焼きふ</p> <p>塩</p> <p>★しょうゆ</p> <p>★だし</p>		
	おやつ	<p>シュガーラスク</p> <p>★食パン</p> <p>★バター</p> <p>砂糖</p> <p>牛乳</p> <p>★牛乳</p>	<p>チーズ蒸しパン</p> <p>★チーズ</p> <p>★薄力粉</p> <p>ベーキングパウダー</p> <p>★卵</p> <p>砂糖</p> <p>★牛乳</p> <p>油</p> <p>牛乳</p> <p>★牛乳</p>	<p>菜飯おにぎり</p> <p>米</p> <p>塩</p> <p>青菜</p> <p>★ちりめんじゃこ</p> <p>★ごま</p> <p>牛乳</p> <p>★牛乳</p>	<p>コーンフレーククッキー</p> <p>コーンフレーク</p> <p>★薄力粉</p> <p>★バター</p> <p>★卵</p> <p>砂糖</p> <p>牛乳</p> <p>★牛乳</p>	<p>市販菓子</p> <p>お茶</p>	

	令和元年10月21日 (月)	令和元年10月22日 (火)	令和元年10月23日 (水)	令和元年10月24日 (木)	令和元年10月25日 (金)	令和元年10月26日 (土)	令和元年10月27日 (日)	
昼食	松風焼き たまねぎ ★鶏ひき肉 ★卵 ★ごま ★みそ 塩 ★パン粉 砂糖		プルコギ風 ★牛肉 たまねぎ ピーマン にんじん ★しょうゆ 砂糖 酒 みりん ★ごま油 ★ごま しょうが	さんまの梅しょうが煮 さんま みりん ★しょうゆ 砂糖 しょうが 梅干し 水	具だくさんうどん ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 ★豚肉 にんじん しめじ だいこん ごぼう はくさい 片栗粉	鶏と高野豆腐の煮物 ★鶏肉 ★高野豆腐 砂糖 青菜 にんじん ★だし 酒 ★しょうゆ みりん 塩		
	なすの揚げ浸し なす いんげんまめ だいこん みりん ★だし ★しょうゆ 油		大学いも さつまいも 砂糖 みりん 酒 ★しょうゆ 水 油 ★ごま	ひじきの和え物 ひじき ★ハム ★もやし きゅうり にんじん ★ごま ★しょうゆ ★ごま油 砂糖	大豆の甘辛いため ★ちりめんじゃこ ★いり大豆 ピーマン ★しょうゆ 砂糖 みりん ★ごま 片栗粉 ★ごま油	青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ		
	すまし汁(青菜・えのき) 青菜 えのきたけ 塩 ★しょうゆ ★だし		わかめスープ わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま	けんちん汁 だいこん にんじん 青菜 ★豆腐 ★しょうゆ 塩 ★だし		味噌汁(ふ・わかめ) ★焼きふ わかめ ★だし ★みそ		
	ごはん 米		ごはん 米	ごはん 米		ごはん 米		

おやつ	ちりめんじゃこのクリスピーピザ ★ちりめんじゃこ ★ごま ★チーズ ★ぎょうざの皮 トマトケチャップ 牛乳 ★牛乳	肉まん ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 ★ぶたひき肉 干しいたけ ねぎ キャベツ ★しょうゆ ★ごま油 砂糖 片栗粉 牛乳 ★牛乳	バナナケーキ ★卵 砂糖 ★バナナ レモン ★牛乳 ★薄力粉 ベーキングパウダー ★バター 牛乳 ★牛乳	おはぎ もち米 米 あずき ★きなこ 砂糖 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶		
-----	---	--	---	--	-------------------	--	--

	令和元年10月28日 (月)	令和元年10月29日 (火)	令和元年10月30日 (水)	令和元年10月31日 (木)			
昼食	麻婆茄子 なす ★ぶたひき肉 たまねぎ ★しょうゆ 片栗粉 砂糖 ★オイスターソース ★みそ	さわらの西京焼き さわら ★みそ みりん 酒 砂糖	にくじゃが ★豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも さやいんげん ★だし ★しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん	かぼちゃのシチュー ★鶏肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ しめじ 油 ★バター ★薄力粉 ★牛乳 ★だし 塩			
	春菊とえのきの中華サラダ しゅんぎく 青菜 えのきたけ ★ハム ★ごま油 砂糖 ★しょうゆ 酢 ★ごま	卵の花炒り煮 ★おから ★鶏ひき肉 にんじん ★油揚げ ★しょうゆ みりん ★だし 砂糖 酒 ねぎ	胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり わかめ ★ごま 砂糖 ★しょうゆ 塩 酢	ブロッコリーサラダ ブロッコリー きゅうり ★ベーコン 油 酢 ★しょうゆ			
	チンゲン菜の中華スープ チンゲンサイ しいたけ 塩 ★しょうゆ 片栗粉 ★ごま油 ★だし	すまし汁(青菜・しめじ) 青菜 しめじ 塩 ★しょうゆ ★だし	すまし汁(しいたけ・三つ葉) しいたけ みつば ★だし ★しょうゆ 塩	ごはん 米			
	ごはん 米	ごはん 米	ごはん 米				

おやつ	小豆かぼちゃ あずき かぼちゃ 砂糖 塩 牛乳 ★牛乳	スイートポテト さつまいも ★バター 砂糖 ★牛乳 塩 ★卵 牛乳 ★牛乳	シュガーラスク ★食パン ★バター 砂糖 牛乳 ★牛乳	ハムマヨパン ★強力粉 ★豆乳 砂糖 塩 イースト ★ハム マヨドレ ★卵 牛乳 ★牛乳			
-----	--	--	---	---	--	--	--

