

## 献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)  
卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン  
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

### ※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

### 【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

平成31年9月2日 (月)	平成31年9月3日 (火)	平成31年9月4日 (水)	平成31年9月5日 (木)	平成31年9月6日 (金)	平成31年9月7日 (土)	平成31年9月8日 (日)
	<b>鮭の幽庵焼き</b> ★さけ ★しょうゆ 酒 みりん  <b>ひじきとれんこんの炒め煮</b> ★ごま油 にんじん れんこん ひじき ★油揚げ ★だし 砂糖 ★しょうゆ さやえんどう  <b>豚汁</b> ★豚肉 だいこん にんじん はくさい ねぎ しめじ さつまいも ★みそ ★だし <b>ごはん</b> 米	<b>チキン南蛮</b> ★鶏肉 油 ★薄力粉 ★しょうゆ 酢 砂糖 たまねぎ マヨドレ  <b>ほうれん草しらすコーン</b> ほうれんそう ★ちりめんじゃこ コーン ★しょうゆ  <b>味噌汁(大根・油揚げ)</b> だいこん ★油揚げ ★だし ★みそ  <b>ごはん</b> 米	<b>焼きそば</b> ★中華めん ★豚肉 キャベツ ★もやし にんじん ピーマン 油 ★ソース 塩  <b>トマトときゅうりの土佐酢あえ</b> トマト きゅうり かつお節 塩 砂糖 酢 ★しょうゆ  <b>冬瓜と豆腐のスープ</b> とうがん ★豆腐 ★だし ★しょうゆ 塩	<b>さんまの塩焼き</b> さんま 塩  <b>いそあえ</b> 青菜 にんじん ★のり ★しょうゆ  <b>味噌汁(なす・わかめ)</b> なす わかめ ★だし ★みそ  <b>ごはん</b> 米	<b>鶏のそぼろ丼</b> 米 ★鶏ひき肉 たまねぎ しょうが ★だし 砂糖 ★しょうゆ 油  <b>青菜のお浸し</b> にんじん 青菜 かつお節 ★ごま ★しょうゆ  <b>すまし汁(わかめ・ふ)</b> わかめ ★焼きふ 塩 ★しょうゆ ★だし	

	<b>きなこ蒸しパン</b> ★卵 砂糖 ★牛乳 油 ★薄力粉 ★きなこ ベーキングパウダー  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>ふかし芋</b> さつまいも  <b>牛乳</b> ★牛乳  <b>チーズ</b> ★チーズ	<b>大豆入りじゃこおにぎり</b> 米 にんじん ★ちりめんじゃこ ★だいた 酒 塩 ★しょうゆ ひじき  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>とうもろこし</b> とうもろこし 塩  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> <b>お茶</b>	
--	---	--	---	--	--------------------------	--

平成31年9月9日 (月)	平成31年9月10日 (火)	平成31年9月11日 (水)	平成31年9月12日 (木)	平成31年9月13日 (金)	平成31年9月14日 (土)	平成31年9月15日 (日)
<b>家常豆腐</b> ★豚肉 ★しょうゆ 酒 ★厚揚げ たまねぎ にんじん チンゲンサイ しいたけ ★みそ ★しょうゆ 砂糖 ★オイスターソース 酒 しょうが 油 片栗粉 <b>さつまいもスティック</b> さつまいも 油 塩  <b>中華風コーンスープ</b> コーン ★卵 たまねぎ ★ごま油 ★だし 片栗粉 塩 <b>ごはん</b> 米	<b>いわしのしょうが煮</b> いわし しょうが ★しょうゆ みりん 酒 水 チンゲン菜とにんじんのおひたし チンゲンサイ にんじん みりん ★しょうゆ ★だし  すまし汁(ふ・さやいんげん) ★焼きふ さやいんげん ★だし ★しょうゆ 塩  <b>炊き込みごはん</b> 米 ★鶏肉 しめじ にんじん ★油揚げ ★しょうゆ 酒 みりん ★だし	<b>ドライカレー</b> 米 ★豚ミンチ ★牛ミンチ たまねぎ にんじん トマト缶 なす ピーマン しょうが カレー粉 ★バター 塩 砂糖  <b>ほうれん草とツナのサラダ</b> ツナ ほうれんそう 油 ★酢 砂糖 塩	<b>大豆と鶏手羽元のうま煮</b> ★手羽元 ★いり大豆 ★しょうゆ 砂糖 酒 しょうが  <b>切干大根サラダ</b> 切干大根 きゅうり ツナ マヨドレ 塩  <b>けんちん汁</b> だいこん にんじん ★豆腐 ねぎ ★しょうゆ 塩 ★だし <b>ごはん</b> 米	<b>ミートローフ</b> ★牛ミンチ ★豚ミンチ たまねぎ ピーマン ★パン粉 ★牛乳 塩 油 トマトケチャップ ★ソース ★卵  <b>キャベツのコールスロー</b> キャベツ きゅうり 塩 にんじん コーン マヨドレ 塩  <b>味噌汁(えのき・わかめ)</b> えのきたけ わかめ ★だし ★みそ  <b>ごはん</b> 米	<b>鶏の照り焼き</b> ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油  <b>キャベツの土佐和え</b> キャベツ にんじん かつお節 塩 砂糖 酢 ★しょうゆ  <b>味噌汁(ふ・わかめ)</b> ★焼きふ わかめ ★だし ★みそ  <b>ごはん</b> 米	

<b>キャロットケーキ</b> ★卵 砂糖 にんじん レモン ★薄力粉 ベーキングパウダー 油 <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>さつまいものようかん</b> さつまいも 砂糖 水 寒天  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>わかめうどん</b> ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 わかめ 竹輪  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>焼きりんご</b> ★りんご 砂糖 ★バター  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>豆腐団子</b> ★豆腐 白玉粉 砂糖 ★しょうゆ みりん 片栗粉 水 <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> お茶	
--	---	--	--	---	-------------------	--

平成31年9月16日 (月)	平成31年9月17日 (火)	平成31年9月18日 (水)	平成31年9月19日 (木)	平成31年9月20日 (金)	平成31年9月21日 (土)	平成31年9月22日 (日)
	<b>鮭の幽庵焼き</b> ★さけ ★しょうゆ 酒 みりん  <b>ひじきとれんこんの炒め煮</b> ★ごま油 にんじん れんこん ひじき ★油揚げ ★だし 砂糖 ★しょうゆ さやえんどう  <b>豚汁</b> ★豚肉 だいこん にんじん はくさい ねぎ しめじ さつまいも ★みそ ★だし <b>ごはん</b> 米	<b>チキン南蛮</b> ★鶏肉 油 ★薄力粉 ★しょうゆ 酢 砂糖 たまねぎ ★マヨドレ  <b>ほうれん草しらすコーン</b> ほうれんそう ★ちりめんじゃこ コーン ★しょうゆ  <b>味噌汁(大根・油揚げ)</b> だいこん ★油揚げ ★だし ★みそ  <b>ごはん</b> 米	<b>焼きそば</b> ★中華めん ★豚肉 キャベツ ★もやし にんじん ピーマン 油 ★ソース 塩  <b>トマトときゅうりの土佐酢あえ</b> トマト きゅうり かつお節 塩 砂糖 酢 ★しょうゆ  <b>冬瓜と豆腐のスープ</b> とうがん ★豆腐 ★だし ★しょうゆ 塩	<b>さんまの塩焼き</b> さんま 塩  <b>いそあえ</b> 青菜 にんじん ★のり ★しょうゆ  <b>味噌汁(なす・わかめ)</b> なす わかめ ★だし ★みそ  <b>ごはん</b> 米	<b>鶏のそぼろ丼</b> 米 ★鶏ひき肉 たまねぎ しょうが ★だし 砂糖 ★しょうゆ 油  <b>青菜のお浸し</b> にんじん 青菜 かつお節 ★ごま ★しょうゆ  <b>すまし汁(わかめ・ふ)</b> わかめ ★焼きふ 塩 ★しょうゆ ★だし	

	<b>きなこ蒸しパン</b> ★卵 砂糖 ★牛乳 油 ★薄力粉 ★きなこ ベーキングパウダー  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>ふかし芋</b> さつまいも  <b>牛乳</b> ★牛乳  <b>チーズ</b> ★チーズ	<b>大豆入りじゃこおにぎり</b> 米 にんじん ★ちりめんじゃこ ★だいず 酒 塩 ★しょうゆ ひじき  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>とうもろこし</b> とうもろこし 塩  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> <b>お茶</b>	
--	---	--	---	--	--------------------------	--

平成31年9月23日 (月)	平成31年9月24日 (火)	平成31年9月25日 (水)	平成31年9月26日 (木)	平成31年9月27日 (金)	平成31年9月28日 (土)	平成31年9月29日 (日)
	<b>いわしのしょうが煮</b> いわし しょうが ★しょうゆ みりん 酒 水  <b>チンゲン菜とにんじんのおひたし</b> チンゲンサイ にんじん みりん ★しょうゆ ★だし  <b>すまし汁(ふ・さやいんげん)</b> ★焼きふ さやいんげん ★だし ★しょうゆ 塩  <b>炊き込みごはん</b> 米 ★鶏肉 しめじ にんじん ★油揚げ ★しょうゆ 酒 みりん ★だし	<b>ドライカレー</b> 米 ★豚ミンチ ★牛ミンチ たまねぎ にんじん トマト缶 なす ピーマン しょうが カレー粉 ★バター 塩 砂糖  <b>ほうれん草とツナのサラダ</b> ツナ ほうれんそう 油 ★酢 砂糖 塩	<b>大豆と鶏手羽元のうま煮</b> ★手羽元 ★いり大豆 ★しょうゆ 砂糖 酒 しょうが  <b>切干大根サラダ</b> 切干大根 きゅうり ツナ マヨドレ 塩  <b>けんちん汁</b> だいこん にんじん ★豆腐 ねぎ ★しょうゆ 塩 ★だし  <b>ごはん</b> 米	<b>ミートローフ</b> ★牛ミンチ ★豚ミンチ たまねぎ ピーマン ★パン粉 ★牛乳 塩 油 トマトケチャップ ★ソース ★卵  <b>キャベツのコールスロー</b> キャベツ きゅうり 塩 にんじん コーン マヨドレ 塩  <b>味噌汁(えのき・わかめ)</b> えのきたけ わかめ ★だし ★みそ  <b>ごはん</b> 米	<b>鶏の照り焼き</b> ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油  <b>キャベツの土佐和え</b> キャベツ にんじん かつお節 塩 砂糖 酢 ★しょうゆ  <b>味噌汁(ふ・わかめ)</b> ★焼きふ わかめ ★だし ★みそ  <b>ごはん</b> 米	

	<b>さつまいものようかん</b> さつまいも 砂糖 水 寒天  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>わかめうどん</b> ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 わかめ 竹輪  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>焼きりんご</b> ★りんご 砂糖 ★バター  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>豆腐団子</b> ★豆腐 白玉粉 砂糖 ★しょうゆ みりん 片栗粉 水  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> お茶	
--	---	--	--	---	-------------------	--

平成31年9月30日 (月)						
<b>松風焼き</b> たまねぎ ★鶏ひき肉 ★卵 ★ごま ★みそ 塩 ★パン粉 砂糖 <b>なすの揚げ浸し</b> なす いんげんまめ だいこん みりん ★だし ★しょうゆ 油 <b>すまし汁(青菜・えのき)</b> 青菜 えのきたけ 塩 ★しょうゆ ★だし <b>ごはん</b> 米						

<b>ちりめんじゃこのクリスピーピザ</b> ★ちりめんじゃこ ★ごま ★チーズ ★ぎょうざの皮 トマトケチャップ <b>牛乳</b> ★牛乳						









