

献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)

卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

平成31年7月1日 (月)	平成31年7月2日 (火)	平成31年7月3日 (水)	平成31年7月4日 (木)	平成31年7月5日 (金)	平成31年7月6日 (土)	平成31年7月7日 (日)
チンジャオロース ★豚肉 ピーマン にんじん たけのこ しょうが ★オイスターソース ★しょうゆ 酒 油 砂糖 塩 片栗粉 ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ★ごま ★しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油 わかめスープ わかめ しめじ ★だし ★しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま ごはん 米	山賊焼き 干し手羽元 ★しょうゆ みりん 砂糖 酒 しょうが 切干大根カレー炒め 切干大根 にんじん ★牛ミンチ ★豚ミンチ さやえんどう 油 カレー粉 ★しょうゆ 砂糖 酒 きゅうりの酢の物 きゅうり わかめ ★しょうゆ ★ごま 砂糖 酢 味噌汁(ふ・玉ねぎ) ★焼きふ たまねぎ ★だし ★みそ ごはん 米	あじの竜田揚げ あじ 塩 しょうが ★しょうゆ 片栗粉 油 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ 味噌汁(なす・油揚げ) なす ★油揚げ ★だし ★みそ ごはん 米	牛丼 ★牛肉 米 たまねぎ ねぎ 糸こんにゃく しょうが 砂糖 ★しょうゆ みりん もやしのごま酢あえ にんじん ★もやし きゅうり ★油揚げ ★しょうゆ ★ごま 砂糖 酢 すまし汁(おくら・えのき) オクラ えのきたけ 塩 ★しょうゆ ★だし	さわらの味噌マヨ焼き さわら ★みそ マヨドレ 砂糖 塩 いそあえ ほうれんそう にんじん ★のり ★しょうゆ ミニトマト ミニトマト すまし汁(豆腐・わかめ) ★豆腐 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ すまし汁(豆腐・わかめ) ★豆腐 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	

ゆかりおにぎり 米 しそ 塩 牛乳 ★牛乳 にぼしカリカリ いりこ 砂糖 ★しょうゆ ★ごま	オレンジゼリー みかん缶 シロップ ★オレンジジュース 寒天 牛乳 ★牛乳	かぼちゃ豆乳蒸しパン ★薄力粉 ベーキングパウダー かぼちゃ ★豆乳 油 砂糖 水 牛乳 ★牛乳	そうめん ★そうめん きゅうり にんじん ★ハム ★しょうゆ みりん 塩 ★だし 牛乳 ★牛乳	りんごケーキ ★りんご 砂糖 ★バター 砂糖 ★卵 ★薄力粉 ベーキングパウダー 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
---	---	---	---	--	--------------------------	--

	平成31年7月15日 (月)	平成31年7月16日 (火)	平成31年7月17日 (水)	平成31年7月18日 (木)	平成31年7月19日 (金)	平成31年7月20日 (土)	平成31年7月21日 (日)	
昼食		鶏肉と夏野菜のトマト煮 ★鶏肉 たまねぎ なす ピーマン ズッキーニ トマト缶 油 砂糖 トマトケチャップ ★ソース ★だし ★薄力粉 えだまめ ★えだまめ 塩 冬瓜と豆腐のスープ とうがん ★豆腐 ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	あじの竜田揚げ あじ 塩 しょうが ★しょうゆ 片栗粉 油 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ 味噌汁(なす・油揚げ) なす ★油揚げ ★だし ★みそ ごはん 米	牛井 ★牛肉 米 たまねぎ ねぎ 糸こんにゃく しょうが 砂糖 ★しょうゆ みりん もやしのごま酢あえ にんじん ★もやし きゅうり ★油揚げ ★しょうゆ ★ごま 砂糖 酢 すまし汁(おくら・えのき) オクラ えのきたけ 塩 ★しょうゆ ★だし		鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ すまし汁(豆腐・わかめ) ★豆腐 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米		

おやつ		ごへいもち 米 もち米 ★みそ みりん 砂糖 ★ごま 牛乳 ★牛乳	かぼちゃ豆乳蒸しパン ★薄力粉 ベーキングパウダー かぼちゃ ★豆乳 油 砂糖 水 牛乳 ★牛乳	そうめん ★そうめん きゅうり にんじん ★ハム ★しょうゆ みりん 塩 ★だし 牛乳 ★牛乳	りんごケーキ ★りんご 砂糖 ★バター 砂糖 ★卵 ★薄力粉 ベーキングパウダー 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	--	---	---	---	--	-------------------	--

	平成31年7月29日 (月)	平成31年7月30日 (火)	平成31年7月31日 (水)					
昼食	冷しゃぶサラダ ★豚肉 にんじん キャベツ きゅうり ★ごま ★ごま油 ★しょうゆ 砂糖 酢 とうもろこし とうもろこし 塩 冬瓜と鶏のスープ ★鶏ひき肉 とうがん しいたけ しょうが ★だし ねぎ ごはん 米	カレーうどん ★豚肉 ねぎ にんじん たまねぎ ★油揚げ ★うどん ★しょうゆ みりん カレー粉 片栗粉 ★だし 大豆の甘辛いため ★ちりめんじゃこ ★いり大豆 ピーマン ★しょうゆ 砂糖 みりん ★ごま 片栗粉 ★ごま油 きゅうりスティック 塩 きゅうり	鶏肉と夏野菜のトマト煮 ★鶏肉 たまねぎ なす ピーマン ズッキーニ トマト缶 油 砂糖 トマトケチャップ ★ソース ★だし ★薄力粉 えだまめ ★えだまめ 塩 冬瓜と豆腐のスープ とうがん ★豆腐 ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米					

おやつ	みそ焼きおにぎり 米 ★みそ 砂糖 みりん ★だし ★ごま 牛乳 ★牛乳	大学いも さつまいも 砂糖 みりん 酒 ★しょうゆ 水 油 ★ごま 牛乳 ★牛乳	ごへいもち 米 もち米 ★みそ みりん 砂糖 ★ごま 牛乳 ★牛乳				
-----	--	--	---	--	--	--	--

