

献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

【追記事項】

※ハム⇒大豆・豚肉・卵(卵白)・乳 含む

ベーコン⇒乳・大豆・豚肉 含む

濃口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマン国産丸大豆しょうゆ使用)

薄口しょうゆ⇒大豆・小麦 含む(キッコーマンうすくち使用)

ソース⇒大豆・りんご 含む(KAGOME ウスターソース使用)

平成31年6月3日 (月)	平成31年6月4日 (火)	平成31年6月5日 (水)	平成31年6月6日 (木)	平成31年6月7日 (金)	平成31年6月8日 (土)	平成31年6月9日 (日)
すき焼き風煮 ★牛肉 ★焼き豆腐 ねぎ たまねぎ こんにやく ★焼きふ ★しょうゆ ★しょうゆ 砂糖	タンドリーチキン ★鶏肉 ★しょうゆ 塩 カレー粉 ★ヨーグルト トマトケチャップ		ジャージャーうどん ★うどん ★ぶたひき肉 たまねぎ みりん ★しょうゆ ★みそ きゅうり ★もやし しょうが 片栗粉	さわらの西京焼き さわら ★みそ みりん 酒 砂糖	鶏と高野豆腐の煮物 ★鶏肉 ★高野豆腐 砂糖 青菜 にんじん ★だし 酒 ★しょうゆ みりん 塩	
きゅうりの梅おかかあえ きゅうり 塩 梅干し かつお節 ★しょうゆ	じゃがいもとアスパラのサラダ じゃがいも アスパラガス にんじん マヨドレ 塩		きゅうりとトマトの和風サラダ わかめ トマト ★しょうゆ ★ごま油	ほうれん草の白和え ほうれんそう にんじん 干しいたけ ★しょうゆ 砂糖 ★しょうゆ 砂糖 ★豆腐 ★ごま ★みそ	青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ 味噌汁(ふ・わかめ) ★焼きふ わかめ ★だし ★みそ	
すまし汁(きぬさや・えのき) さやえんどう えのきたけ ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	キャベツとベーコンのスープ たまねぎ キャベツ ★ベーコン ★だし 塩 ごはん 米		えだまめ ★えだまめ 塩	すまし汁(おくら・しめじ) オクラ しめじ 塩 ★しょうゆ ★だし ごはん 米	ごはん 米	

みそポテト じゃがいも ★薄力粉 ★しょうゆ みりん ★みそ 砂糖 酒 水 牛乳 ★牛乳	ふかし芋 さつまいも 牛乳 ★牛乳 にぼしカリカリ いりこ 砂糖 ★しょうゆ ★ごま	ミルクきなこもち ★牛乳 片栗粉 砂糖 ★きなこ 砂糖 牛乳 ★牛乳	中華おこわ もち米・米 昆布・油 ★ごま油 にんじん ★豚肉 干しいたけ・砂糖 酒・塩 ★しょうゆ しょうが 牛乳 ★牛乳	さつまいも豆乳蒸しパン ★薄力粉 ベーキングパウダー さつまいも ★豆乳 油 砂糖 水 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
--	---	---	--	---	--------------------------	--

	平成31年6月10日 (月)	平成31年6月11日 (火)	平成31年6月12日 (水)	平成31年6月13日 (木)	平成31年6月14日 (金)	平成31年6月15日 (土)	平成31年6月16日 (日)	
昼食	鶏のそぼろ丼 米 ★鶏ひき肉 たまねぎ さやえんどう しょうが ★だし 砂糖 ★しょうゆ 油 青菜とれんこんの梅和え 青菜 れんこん ひじき ★ごま油 梅干し ★しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ★ごま すまし汁(もずく・三つ葉) もずく みつば ★だし ★しょうゆ 塩	豚のしょうが焼き ★豚肉 しょうが たまねぎ しめじ 酒 みりん 砂糖 ★しょうゆ 油 ほうれん草とコーンのソテー 油 ほうれん草 コーン 塩 ★ベーコン 味噌汁(じゃがいも・わかめ) じゃがいも わかめ ★だし ★みそ ねぎ ごはん 米	鶏手羽のさっぱり煮 ★手羽元 酢 砂糖 ★しょうゆ 酒 しょうが 水 かぼちゃと青菜のごまあえ かぼちゃ 青菜 ★ごま ★しょうゆ 油 味噌汁(たまねぎ・油揚げ) たまねぎ ★油揚げ ★だし ねぎ ★みそ ごはん 米 てづくりふりかけ いりこ ★ごま ★だし粉末 塩 あおのり 砂糖	いわしの蒲焼き いわし 片栗粉 油 ★しょうゆ みりん 砂糖 キャベツとじゃこの土佐和え キャベツ にんじん ★ちりめんじゃこ 塩 砂糖 酢 ★しょうゆ すまし汁(ふ・さやいんげん) ★焼きふ さやいんげん ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米 ミニトマト ミニトマト	麻婆豆腐 ★豆腐 ★ぶたひき肉 たまねぎ ねぎ しょうが ★ごま油 ★みそ 砂糖 塩 ★しょうゆ 片栗粉 酒 たたき胡瓜の中華和え きゅうり しょうが ★しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油 中華風コーンスープ コーン ★卵 たまねぎ ★ごま油 ★だし 片栗粉 塩 ごはん 米	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油 青菜のお浸し にんじん 青菜 かつお節 ★ごま ★しょうゆ すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 ★しょうゆ ★だし ごはん 米		

おやつ	さつま芋とりんごの重ね煮 さつまいも ★りんご 砂糖 プルーン 牛乳 ★牛乳	お麩のフレンチトースト風 ★焼きふ ★バター 砂糖 ★牛乳 ★卵 牛乳 ★牛乳	ぶどうゼリー ぶどうジュース 砂糖 寒天 牛乳 ★牛乳	やきそば ★中華めん ★豚肉 キャベツ ★もやし にんじん 油 ★ソース 塩 あおのり 牛乳 ★牛乳	切干大根おにぎり 米 にんじん 切干大根 ★油揚げ 刻み昆布 ★しょうゆ 酒 みりん ★ちりめんじゃこ 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	--	--	--	---	---	------------	--

	平成31年6月17日 (月)	平成31年6月18日 (火)	平成31年6月19日 (水)	平成31年6月20日 (木)	平成31年6月21日 (金)	平成31年6月22日 (土)	平成31年6月23日 (日)	
昼食	すき焼き風煮 ★牛肉 ★焼き豆腐 ねぎ たまねぎ こんにゃく ★焼きふ ★しょうゆ ★しょうゆ 砂糖	タンドリーチキン ★鶏肉 ★しょうゆ 塩 カレー粉 ★ヨーグルト トマトケチャップ	あじの塩焼き あじ 塩 青菜とおあげのごま炒め 青菜 ★油揚げ にんじん ★ごま油 ★しょうゆ ★だし ★ごま	ジャージャーうどん ★うどん ★ぶたひき肉 たまねぎ みりん ★しょうゆ ★みそ きゅうり ★もやし しょうが 片栗粉 きゅうりとトマトの和風サラダ わかめ トマト ★しょうゆ ★ごま油 えだまめ ★えだまめ 塩	さわらの西京焼き さわら ★みそ みりん 酒 砂糖 ほうれん草の白和え ほうれんそう にんじん 干しいたけ ★しょうゆ 砂糖 ★豆腐 ★ごま ★みそ すまし汁(おくら・しめじ) オクラ しめじ 塩 ★しょうゆ ★だし	鶏と高野豆腐の煮物 ★鶏肉 ★高野豆腐 砂糖 青菜 にんじん ★だし 酒 ★しょうゆ みりん 塩 青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ 味噌汁(ふ・わかめ) ★焼きふ わかめ ★だし ★みそ ごはん 米		
	きゅうりの梅おかかあえ きゅうり 塩 梅干し かつお節 ★しょうゆ	じゃがいもとアスパラのサラダ じゃがいも アスパラガス にんじん マヨドレ 塩	味噌汁(わかめ・えのき) えのきたけ わかめ ★だし ★みそ					
	すまし汁(きぬさや・えのき) さやえんどう えのきたけ ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	キャベツとベーコンのスープ たまねぎ キャベツ ★ベーコン ★だし 塩 ごはん 米	ごはん 米					

おやつ	みそポテト じゃがいも ★薄力粉 ★しょうゆ みりん ★みそ 砂糖 酒 水 牛乳 ★牛乳	ふかし芋 さつまいも 牛乳 ★牛乳 にぼしカリカリ いりこ 砂糖 ★しょうゆ ★ごま	ミルクきなこもち ★牛乳 片栗粉 砂糖 ★きなこ 砂糖 牛乳 ★牛乳	中華おこわ もち米・米 昆布・油 ★ごま油 にんじん ★豚肉 干しいたけ・砂糖 酒・塩 ★しょうゆ しょうが 牛乳 ★牛乳	さつまいも豆乳蒸しパン ★薄力粉 ベーキングパウダー さつまいも ★豆乳 油 砂糖 水 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	--	--	---	--	---	------------	--

	平成31年6月24日 (月)	平成31年6月25日 (火)	平成31年6月26日 (水)	平成31年6月27日 (木)	平成31年6月28日 (金)	平成31年6月29日 (土)	平成31年6月30日 (日)	
昼食	鶏のそぼろ丼 米 ★鶏ひき肉 たまねぎ さやえんどう しょうが ★だし 砂糖 ★しょうゆ 油	豚のしょうが焼き ★豚肉 しょうが たまねぎ しめじ 酒 みりん 砂糖 ★しょうゆ 油	鶏手羽のさっぱり煮 ★手羽元 酢 砂糖 ★しょうゆ 酒 しょうが 水 かぼちゃと青菜のごまあえ かぼちゃ 青菜 ★ごま ★しょうゆ 油 味噌汁(たまねぎ・油揚げ) たまねぎ ★油揚げ ★だし ねぎ ★みそ	いわしの蒲焼き いわし 片栗粉 油 ★しょうゆ みりん 砂糖	麻婆豆腐 ★豆腐 ★ぶたひき肉 たまねぎ ねぎ しょうが ★ごま油 ★みそ 砂糖 塩 ★しょうゆ 片栗粉 酒 キャベツとじゃこの土佐和え キャベツ にんじん ★ちりめんじゃこ 塩 砂糖 酢 ★しょうゆ すまし汁(ふ・さやいんげん) ★焼きふ さやいんげん ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米 ミニトマト ミニトマト	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油 青菜のお浸し にんじん 青菜 かつお節 ★ごま ★しょうゆ すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 ★しょうゆ ★だし ごはん 米		
	青菜とれんこんの梅和え 青菜 れんこん ひじき ★ごま油 梅干し ★しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ★ごま	ほうれん草とコーンのソテー 油 ほうれんそう コーン 塩 ★ベーコン	ごはん 米 てづくりふりかけ いりこ ★ごま ★だし粉末 塩 あおのり 砂糖			たたき胡瓜の中華和え きゅうり しょうが ★しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油 中華風コーンスープ コーン ★卵 たまねぎ ★ごま油 ★だし 片栗粉 塩 ごはん 米		
	すまし汁(もずく・三つ葉) もずく みつば ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	味噌汁(じゃがいも・わかめ) じゃがいも わかめ ★だし ★みそ ねぎ ごはん 米						

おやつ	さつま芋とりんごの重ね煮 さつまいも ★りんご 砂糖 プルーン 牛乳 ★牛乳	お麩のフレンチトースト風 ★焼きふ ★バター 砂糖 ★牛乳 ★卵 牛乳 ★牛乳	ぶどうゼリー ぶどうジュース 砂糖 寒天 牛乳 ★牛乳	やきそば ★中華めん ★豚肉 キャベツ ★もやし にんじん 油 ★ソース 塩 あおのり 牛乳 ★牛乳	水無月 ★薄力粉 片栗粉 砂糖 甘納豆 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	--	--	--	---	--	------------	--

