

献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

	平成31年5月6日 (月)	平成31年5月7日 (火)	平成31年5月8日 (水)	平成31年5月9日 (木)	平成31年5月10日 (金)	平成31年5月11日 (土)	平成31年5月12日 (日)
昼食		豆腐ハンバーグ ★豆腐 ★鶏ひき肉 ★パン粉 たまねぎ 砂糖 油 ひじき ★卵 ★しょうゆ 塩 砂糖 ★しょうゆ	とりのからあげ ★鶏肉 酒 しょうが 片栗粉 ★薄力粉 油 塩 ★しょうゆ	チリコンカン ★大豆 ★牛肉 ★豚肉 ピーマン トマト缶 たまねぎ 油 砂糖 ソース トマトケチャップ 塩 米	さわらの幽庵焼き さわら ★しょうゆ 酒 みりん	鶏のそぼろ丼 米 ★鶏肉 たまねぎ しょうが ★だし 砂糖 ★しょうゆ 油	
		青菜とえのきのあんかけ 青菜 えのきたけ にんじん 砂糖 ★しょうゆ ★だし 片栗粉	キャベツのコールスロー キャベツ きゅうり 塩 にんじん コーン マヨドレ 塩	ブロッコリーサラダ ブロッコリー きゅうり ★ベーコン 油 酢 ★しょうゆ	高野豆腐の鉄分あえ ★高野豆腐 ひじき にんじん 青菜 ★大豆 砂糖 みりん 酒 ★しょうゆ ★だし	青菜のお浸し にんじん 青菜 かつお節 ★ごま ★しょうゆ	
		味噌汁(かぶ・油揚げ) かぶ ★油揚げ ★だし ねぎ ★みそ ごはん 米	味噌汁(豆腐・しめじ) ★豆腐 しめじ ★だし ★みそ ごはん 米	キャベツのポタージュ キャベツ じゃがいも たまねぎ ★牛乳 ★だし ★バター 塩 水 ごはん 米	すまし汁(たけのこ・さやえんどう) たけのこ さやえんどう ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 ★しょうゆ ★だし	
おやつ		柏餅 上新粉 白玉粉 砂糖 あずき 砂糖 牛乳 ★牛乳	焼きおにぎり 米 ★しょうゆ ★ごま油 みりん かつお節 ★ごま 牛乳 ★牛乳	りんごゼリー ★りんご 砂糖 ★りんごジュース 寒天 牛乳 ★牛乳	麩ラスク ★焼きふ ★バター 砂糖 牛乳 ★牛乳 くだもの(バナナ) ★バナナ	市販菓子 お茶	

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年5月13日 (月)	平成31年5月14日 (火)	平成31年5月15日 (水)	平成31年5月16日 (木)	平成31年5月17日 (金)	平成31年5月18日 (土)	平成31年5月19日 (日)
昼食	カレーライス 米 ★豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 ★バター ★薄力粉 カレー粉 塩 ★牛乳 トマトケチャップ ソース 水 ★だし ★しょうゆ しょうが みりん ツナひじきサラダ ツナ にんじん キャベツ ひじき コーン マヨドレ 塩	さばの塩焼き ★さば 塩 ひじきの炒め煮 ★ごま油 にんじん ひじき ★油揚げ ★だし 砂糖 ★しょうゆ さやえんどう 味噌汁(キャベツ・油揚げ) キャベツ ★油揚げ ★だし ★みそ 豆ごはん ごはん グリーンピース 酒 昆布 塩	鶏肉のみそ漬け焼き ★鶏肉 酒 砂糖 みりん ★みそ ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 塩 ★ハム マヨドレ 塩 すまし汁(しいたけ・青菜) しいたけ 青菜 ★だし ★しょうゆ 塩 ミニトマト トマト ごはん 米	具だくさんうどん ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 ★豚肉 にんじん しめじ ごぼう かぶ 片栗粉 青菜とおあげのおひたし 青菜 ★油揚げ にんじん 砂糖 ★しょうゆ ★だし	あじフライ あじ 塩 ★薄力粉 油 ★パン粉 青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ 人参のうま煮 にんじん ★だし みりん 昆布 ★しょうゆ 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) たまねぎ わかめ ★だし ★みそ ごはん 米	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ すまし汁(豆腐・わかめ) ★豆腐 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	
	おかかおにぎり 米 かつお節 ★しょうゆ ★ちりめんじゃこ 青菜 牛乳 ★牛乳	じゃが芋ボンデケーキ 白玉粉 じゃがいも 片栗粉 米 塩 砂糖 ★チーズ 油 水 牛乳 牛乳 ★牛乳	おからドーナツ ★おから ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 ★豆乳 油 砂糖 牛乳 ★牛乳	りんごジャムサンド ★食パン ★りんごジャム 牛乳 ★牛乳	にんじんポッキー ★薄力粉 ★ごま にんじん 油 砂糖 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	

おやつ	おかかおにぎり 米 かつお節 ★しょうゆ ★ちりめんじゃこ 青菜 牛乳 ★牛乳	じゃが芋ボンデケーキ 白玉粉 じゃがいも 片栗粉 米 塩 砂糖 ★チーズ 油 水 牛乳 牛乳 ★牛乳	おからドーナツ ★おから ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 ★豆乳 油 砂糖 牛乳 ★牛乳	りんごジャムサンド ★食パン ★りんごジャム 牛乳 ★牛乳	にんじんポッキー ★薄力粉 ★ごま にんじん 油 砂糖 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶
-----	--	--	---	---	---	------------

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年5月20日 (月)	平成31年5月21日 (火)	平成31年5月22日 (水)	平成31年5月23日 (木)	平成31年5月24日 (金)	平成31年5月25日 (土)	平成31年5月26日 (日)
昼食	チャブチェ ★牛肉 しょうが たまねぎ にんじん 青菜 はるさめ ★ごま油 ★しょうゆ 砂糖 ★ごま	豆腐ハンバーグ ★豆腐 ★鶏肉 ★パン粉 たまねぎ 砂糖 油 ひじき ★卵 ★しょうゆ 塩 砂糖 ★しょうゆ	とりのからあげ ★鶏肉 酒 しょうが 片栗粉 ★薄力粉 油 塩 ★しょうゆ	チリコンカン ★大豆 ★牛肉 ★豚肉 ピーマン トマト缶 たまねぎ 油 砂糖 ソース トマトケチャップ 塩 米	さわらの幽庵焼き さわら ★しょうゆ 酒 みりん 高野豆腐の鉄分あえ ★高野豆腐 ひじき にんじん 青菜 ★大豆 砂糖 みりん	鶏のそぼろ丼 米 ★鶏肉 たまねぎ しょうが ★だし 砂糖 ★しょうゆ 油	
	たたき胡瓜の中華和え きゅうり しょうが ★しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油	青菜とえのきのあんかけ 青菜 えのきたけ にんじん 砂糖 ★しょうゆ ★だし 片栗粉	キャベツのコールスロー キャベツ きゅうり 塩 にんじん コーン マヨドレ 塩	ブロッコリーサラダ ブロッコリー きゅうり ★ベーコン 油 酢 ★しょうゆ	すまし汁(たけのこ・さやえんどう) たけのこ さやえんどう ★だし ★しょうゆ 塩	青菜のお浸し にんじん 青菜 かつお節 ★ごま ★しょうゆ	
	わかめスープ わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま	味噌汁(かぶ・油揚げ) かぶ ★油揚げ ★だし ねぎ ★みそ ごはん 米	味噌汁(豆腐・しめじ) ★豆腐 しめじ ★だし ★みそ ごはん 米	キャベツのポタージュ キャベツ じゃがいも たまねぎ ★牛乳 ★だし ★バター 塩 水 ごはん 米	ごはん 米	すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 ★しょうゆ ★だし	
	ごはん 米						

おやつ	豆腐団子 ★豆腐 白玉粉 砂糖 ★しょうゆ みりん 片栗粉 水 牛乳 ★牛乳	あべかわもち もち米 ★きなこ 砂糖 米 牛乳 ★牛乳	焼きおにぎり 米 ★しょうゆ ★ごま油 みりん かつお節 ★ごま 牛乳 ★牛乳	りんごゼリー ★りんご 砂糖 ★りんごジュース 寒天 牛乳 ★牛乳	麩ラスク ★焼きふ ★バター 砂糖 くだもの(バナナ) ★バナナ 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	--	---	---	---	---	-------------------	--

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年5月27日 (月)	平成31年5月28日 (火)	平成31年5月29日 (水)	平成31年5月30日 (木)	平成31年5月31日 (金)			
昼食	カレーライス 米 ★豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 ★バター ★薄力粉 カレー粉 塩 ★牛乳 トマトケチャップ ソース 水 ★だし ★しょうゆ しょうが みりん ツナひじきサラダ ツナ にんじん キャベツ ひじき コーン マヨドレ 塩	さばの塩焼き ★さば 塩 ひじきの炒め煮 ★ごま油 にんじん ひじき ★油揚げ ★だし 砂糖 ★しょうゆ さやえんどう 味噌汁(キャベツ・油揚げ) キャベツ ★油揚げ ★だし ★みそ 豆ごはん ごはん グリンピース 酒 昆布 塩 牛乳 ★牛乳	鶏肉のみそ漬け焼き ★鶏肉 酒 砂糖 みりん ★みそ ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 塩 ★ハム マヨドレ 塩 すまし汁(しいたけ・青菜) しいたけ 青菜 ★だし ★しょうゆ 塩 ミニトマト トマト ごはん 米	具だくさんうどん ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 ★豚肉 にんじん しめじ ごぼう かぶ 片栗粉 青菜とおあげのおひたし 青菜 ★油揚げ にんじん 砂糖 ★しょうゆ ★だし	あじフライ あじ 塩 ★薄力粉 油 ★パン粉 青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 ★しょうゆ 人参のうま煮 にんじん だし みりん 昆布 ★しょうゆ 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) たまねぎ わかめ ★だし ★みそ ごはん 米			
	おかかおにぎり 米 かつお節 ★しょうゆ ★ちりめんじゃこ 青菜 牛乳 ★牛乳	じゃが芋ポンドケーキ 白玉粉 じゃがいも 片栗粉 米 塩 砂糖 ★チーズ 油 水 牛乳 牛乳 ★牛乳	おからドーナツ ★おから ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 ★豆乳 油 砂糖 牛乳 ★牛乳	りんごジャムサンド ★食パン ★りんごジャム 牛乳 ★牛乳	にんじんポッキー ★薄力粉 ★ごま にんじん 油 砂糖 牛乳 ★牛乳			

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)
 中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース