

献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

	平成31年4月1日 (月)	平成31年4月2日 (火)	平成31年4月3日 (水)	平成31年4月4日 (木)	平成31年4月5日 (金)	平成31年4月6日 (土)	平成31年4月7日 (日)
昼食		鶏じゃが ★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ★だし ★しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん	豚ときゃべつのみそ炒め ★豚肉 しょうが ★しょうゆ 酒 キャベツ たまねぎ にんじん 油 ★みそ 酒 砂糖	鮭の塩焼き ★さけ 塩	豆腐の松風焼き ★豆腐 ★鶏ひき肉 たまねぎ ★パン粉 ★卵 ★みそ 砂糖 油 ★ごま	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油	
		胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり ★ちりめんじゃこ わかめ ★ごま 砂糖 ★しょうゆ 塩 酢	ごまポテト じゃがいも ★だし ★ごま ★しょうゆ みりん	切干し大根の煮物 切干大根 にんじん ★油揚げ さやえんどう 油 ★だし ★しょうゆ 砂糖 みりん 酒	いそあえ 青菜 にんじん ★のり ★しょうゆ	青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ	
		すまし汁(たけのこ・さやえんどう) たけのこ さやえんどう ★だし ★しょうゆ 塩	もやしとハムのスープ ロースハム ★もやし えのきたけ ★だし 塩 ★ごま油	さつま芋の昆布煮 さつまいも ★しょうゆ みりん こんぶ	すまし汁(えのきたけ・三つ葉) えのきたけ みつば ★だし ★しょうゆ 塩	すまし汁 ★豆腐 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩	
	ごはん 米	ごはん 米	味噌汁(たまねぎ・青菜) たまねぎ 青菜 ★だし ★みそ ごはん 米	ごはん 米	ごはん 米		

おやつ		マカロニきなこ ★マカロニ・スパゲッティ ★きなこ 砂糖	にんじんパンケーキ ★ホットケーキミックス ★牛乳 にんじん	小豆かぼちゃ あずき かぼちゃ 砂糖 塩	じゃがもちくん じゃがいも 片栗粉 ★牛乳 ★バター ★しょうゆ 砂糖 みりん	市販菓子 お茶	
		牛乳 ★牛乳	牛乳 ★牛乳	牛乳 ★牛乳	牛乳 ★牛乳		

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年4月8日 (月)	平成31年4月9日 (火)	平成31年4月10日 (水)	平成31年4月11日 (木)	平成31年4月12日 (金)	平成31年4月13日 (土)	平成31年4月14日 (日)
昼食	ハヤシライス 米 ★牛肉 たまねぎ マッシュルーム ★バター ★薄力粉 塩 トマト缶 トマトケチャップ ソース 水 ★だし 油 マカロニサラダ ★マカロニ キャベツ にんじん きゅうり ロースハム マヨドレ 塩	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油 温野菜サラダ れんこん にんじん ブロccoli 塩 マヨドレ かぼちゃスープ かぼちゃ たまねぎ にんじん ★牛乳 ★だし 油 塩 ごはん 米	アスパラとにんじんの肉巻き ★豚肉 にんじん アスパラガス ★しょうゆ 砂糖 みりん 酒 油 キャベツとひじきのサラダ キャベツ にんじん ひじき ツナ コーン マヨドレ 塩 味噌汁(豆腐・わかめ) ★豆腐 わかめ ★みそ ★だし ごはん 米	鱈の煮つけ さわら 砂糖 ★しょうゆ 酒 ほうれん草しらすコーン ほうれんそう ★ちりめんじゃこ コーン ★しょうゆ 味噌汁(かぶ・油揚げ) かぶ ★油揚げ ★だし ねぎ ★みそ ごはん 米	鶏と高野豆腐の煮物 ★鶏肉 ★高野豆腐 砂糖 青菜 にんじん ★だし 酒 ★しょうゆ みりん 塩 ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー ★ごま ★しょうゆ すまし汁(しいたけ・わかめ) しいたけ わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 塩 ごはん 米	わかめうどん ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 わかめ 竹輪 ひじきと鶏ミンチの炒め煮 ★鶏ひき肉 ★ごま油 にんじん ひじき ★だし 砂糖 ★しょうゆ	

おやつ	ごまクッキー ★薄力粉 ★ごま 砂糖 油 ★牛乳 塩 牛乳 ★牛乳	ひじきおにぎり 米 ひじき にんじん ★油揚げ みりん ★しょうゆ 塩 ★だし 牛乳 ★牛乳	スイートポテト さつまいも ★バター 砂糖 ★牛乳 塩 ★卵 牛乳 ★牛乳	菜飯おにぎり 米 塩 青菜 ★ちりめんじゃこ ★ごま 牛乳 ★牛乳	いちごジャムサンド ★食パン いちごジャム 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶
-----	---	--	---	--	--	--------------------------

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年4月15日 (月)	平成31年4月16日 (火)	平成31年4月17日 (水)	平成31年4月18日 (木)	平成31年4月19日 (金)	平成31年4月20日 (土)	平成31年4月21日 (日)		
昼食	ひき肉春雨丼 米 はるさめ ★ぶたひき肉 ★牛ミンチ たまねぎ 砂糖 ★しょうゆ 油 酒 みりん しょうが ねぎ	鶏じゃが ★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ★だし ★しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん	豚ときゃべつのみそ炒め ★豚肉 しょうが ★しょうゆ 酒 キャベツ たまねぎ にんじん 油 ★みそ 酒 砂糖	鮭の塩焼き ★さけ 塩 切干し大根の煮物 切干大根 にんじん ★油揚げ さやえんどう 油 ★だし ★しょうゆ 砂糖 みりん 酒	豆腐の松風焼き ★豆腐 ★鶏ひき肉 たまねぎ ★パン粉 ★卵 ★みそ 砂糖 油 ★ごま	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油			
	ほうれんそうのナムル ほうれんそう ★もやし にら にんじん ★しょうゆ ★ごま油	胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり ★ちりめんじゃこ わかめ ★ごま 砂糖 ★しょうゆ 塩 酢	ごまポテト じゃがいも ★だし ★ごま ★しょうゆ みりん	さつま芋の昆布煮 さつまいも ★しょうゆ みりん こんぶ	味噌汁(たまねぎ・青菜) たまねぎ 青菜 ★だし ★みそ	いそあえ ほうれんそう にんじん ★のり ★しょうゆ	青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ		
	豆腐とわかめのスープ わかめ ★豆腐 ★だし ★しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま	すまし汁(たけのこ・さやえんどう) たけのこ さやえんどう ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	もやしとハムのスープ ローズハム ★もやし えのきたけ ★だし 塩 ★ごま油 ごはん 米	ごはん 米	ごはん 米	すまし汁(豆腐・わかめ) ★豆腐 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米			

おやつ	ふかし芋 さつまいも 牛乳 ★牛乳 チーズ ★チーズ	マカロニきなこ ★マカロニ ★きなこ 砂糖 牛乳 ★牛乳	にんじんパンケーキ ★ホットケーキミックス ★牛乳 にんじん 牛乳 ★牛乳	小豆かぼちゃ あずき かぼちゃ 砂糖 塩 牛乳 ★牛乳	じゃがもちくん じゃがいも 片栗粉 ★牛乳 ★バター ★しょうゆ 砂糖 みりん 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年4月22日 (月)	平成31年4月23日 (火)	平成31年4月24日 (水)	平成31年4月25日 (木)	平成31年4月26日 (金)	平成31年4月27日 (土)	平成31年4月28日 (日)
昼食	ハヤシライス 米 ★牛肉 たまねぎ マッシュルーム ★バター ★薄力粉 塩 トマト缶 トマトケチャップ ソース 水 ★だし 油 マカロニサラダ ★マカロニ キャベツ にんじん きゅうり ロースハム マヨドレ 塩	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油 温野菜サラダ れんこん にんじん ブロッコリー 塩 マヨドレ かぼちゃスープ かぼちゃ たまねぎ にんじん ★牛乳 ★だし 油 塩 ごはん 米	アスパラとにんじんの肉巻き ★豚肉 にんじん アスパラガス ★しょうゆ 砂糖 みりん 酒 油 キャベツとひじきのサラダ キャベツ にんじん ひじき ツナ コーン マヨドレ 塩 味噌汁(豆腐・わかめ) ★豆腐 わかめ ★みそ ★だし ごはん 米	鱈の煮つけ さわら 砂糖 ★しょうゆ 酒 ほうれん草しらすコーン ほうれんそう ★ちりめんじゃこ コーン ★しょうゆ 味噌汁(かぶ・油揚げ) かぶ ★油揚げ ★だし ねぎ ★みそ ごはん 米	鶏と高野豆腐の煮物 ★鶏肉 ★高野豆腐 砂糖 青菜 にんじん ★だし 酒 ★しょうゆ みりん 塩 ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー ★ごま ★しょうゆ すまし汁(しいたけ・わかめ) しいたけ わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 塩 ごはん 米	わかめうどん ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 わかめ 竹輪 ひじきと鶏ミンチの炒め煮 ★鶏ひき肉 ★ごま油 にんじん ひじき ★だし 砂糖 ★しょうゆ	
	おやつ ごまクッキー ★薄力粉 ★ごま 砂糖 油 ★牛乳 塩 牛乳 ★牛乳	ひじきおにぎり 米 ひじき にんじん ★油揚げ みりん ★しょうゆ 塩 ★だし 牛乳 ★牛乳	スイートポテト さつまいも ★バター 砂糖 ★牛乳 塩 ★卵 牛乳 ★牛乳	菜飯おにぎり 米 塩 青菜 ★ちりめんじゃこ ★ごま 牛乳 ★牛乳	いちごジャムサンド ★食パン いちごジャム 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース