

# 献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

				平成31年3月1日 (金)	平成31年3月2日 (土)	
昼食				<b>ちらし寿司</b> 米 こんぶ 酢 砂糖 塩 ★鶏ひき肉 干しいたけ にんじん ★しょうゆ ★だし 砂糖 酒 さやいんげん ★ちりめんじゃこ 砂糖 ★だし ★ごま 油  <b>煮豆</b> 金時豆 砂糖 塩  <b>菜の花のおひたし</b> なのはな 青菜 かつお節 みりん ★しょうゆ ★だし  <b>すまし汁(ふ・三つ葉)</b> ★焼きふ みつば だし ★しょうゆ 塩	<b>鶏の照り焼き</b> ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油  <b>青菜のごまあえ</b> にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ  <b>すまし汁(豆腐・わかめ)</b> ★豆腐 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩  <b>ごはん</b> 米	
				<b>おはぎ</b> もち米 米 あずき ★きなこ 砂糖  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> お茶	

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)  
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン  
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)  
 中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年3月4日 (月)	平成31年3月5日 (火)	平成31年3月6日 (水)	平成31年3月7日 (木)	平成31年3月8日 (金)	平成31年3月9日 (土)	平成31年3月10日 (日)
屋食	<b>春雨の中華風炒め</b> ★牛肉 ★豚肉 しょうが たまねぎ にんじん 青菜 はるさめ ★ごま油 ★しょうゆ 砂糖 ★ごま  <b>たたき胡瓜の中華和え</b> きゅうり しょうが ★しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油  <b>ニラと卵のスープ</b> ★卵 にら 塩 ★しょうゆ 片栗粉 ★ごま油 ★だし ごはん 米	<b>とりのからあげ</b> ★鶏肉 酒 しょうが 片栗粉 ★薄力粉 油 塩 ★しょうゆ  <b>切干大根サラダ</b> 切干大根 きゅうり ツナ マヨドレ 塩  <b>味噌汁(玉ねぎ・キャベツ)</b> たまねぎ キャベツ ★だし ★みそ  <b>ごはん</b> 米	<b>牛丼</b> ★牛肉 米 たまねぎ ねぎ こんにゃく しょうが 砂糖 ★しょうゆ みりん  <b>キャベツとじゃこのごま酢和え</b> キャベツ にんじん ★ちりめんじゃこ ★しょうゆ ★ごま 砂糖 酢  <b>すまし汁(豆腐・わかめ)</b> ★豆腐 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩	<b>具だくさんうどん</b> ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 ★豚肉 にんじん しめじ だいこん ごぼう はくさい 片栗粉  <b>大豆の甘辛いため</b> ★ちりめんじゃこ ★大豆 ピーマン ★しょうゆ 砂糖 みりん ★ごま 片栗粉 ★ごま油	<b>筑前煮</b> 油 にんじん ★鶏肉 れんこん さやいんげん ごぼう こんにゃく ★だし 砂糖 酒 みりん ★しょうゆ しいたけ  <b>春菊とほうれん草のごま和え</b> ほうれんそう しゅんぎく ★ごま ★しょうゆ 砂糖  <b>すまし汁(わかめ・えのき)</b> わかめ えのきたけ 塩 ★しょうゆ ★だし  <b>ごはん</b> 米	<b>わかめうどん</b> ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 わかめ 竹輪  <b>ひじきと鶏ミンチの炒め煮</b> ★鶏ひき肉 ★ごま油 にんじん ひじき ★だし 砂糖 ★しょうゆ	
	<b>おやつ</b> <b>チーズ蒸しパン</b> ★チーズ ★薄力粉 ベーキングパウダー ★卵 砂糖 ★牛乳 油  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>大豆入りじゃこおにぎり</b> 米 にんじん ★ちりめんじゃこ ★だいた 酒 塩 ★しょうゆ ひじき  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>あべかわもち</b> もち米 ★きなこ 砂糖  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>おかかおにぎり</b> 米 削り節 ★しょうゆ ★ちりめんじゃこ 青菜  <b>牛乳</b> ★牛乳  <b>くだもの(りんご)</b> ★りんご	<b>クッキー</b> ★薄力粉 ★バター ★卵 砂糖 ココア  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> <b>お茶</b>	

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)

卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン  
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年3月11日 (月)	平成31年3月12日 (火)	平成31年3月13日 (水)	平成31年3月14日 (木)	平成31年3月15日 (金)	平成31年3月16日 (土)	平成31年3月17日 (日)	
昼食	カレーライス 米 ★豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 ★バター ★薄力粉 カレー粉 塩 ★牛乳 トマトケチャップ ソース 水 ★だし ★しょうゆ しょうが みりん  白菜とりんごのサラダ はくさい ★りんご ベーコン 油 酢 塩	チキン南蛮 ★鶏肉 油 ★薄力粉 ★しょうゆ 酢 砂糖 たまねぎ ★マヨドレ  ブロッコリーサラダ ブロッコリー きゅうり ベーコン 油 酢 ★しょうゆ  味噌汁(大根・しめじ) だいこん しめじ ★だし ★みそ  ごはん 米	さわらの西京焼き さわら ★みそ みりん 酒 砂糖  人参といんげんのごまあえ さやいんげん にんじん ★ごま ★しょうゆ 砂糖  すまし汁(しいたけ・えのき) しいたけ えのきたけ ★だし ★しょうゆ 塩  たけのごはん 米 たけのこ ★油揚げ ★しょうゆ 塩 酒 ★だし	鮭の幽庵焼き ★さけ ★しょうゆ 酒 みりん  ほうれん草の白和え ほうれんそう にんじん 干しいたけ ★しょうゆ 砂糖 ★しょうゆ 砂糖 ★豆腐 ★ごま ★みそ 味噌汁(かぶ・油揚げ) かぶ ★油揚げ ★だし ねぎ ★みそ  ごはん 米	鶏のそぼろ丼 米 ★鶏肉 たまねぎ さやえんどう しょうが ★だし 砂糖 ★しょうゆ 油  菜の花のおひたし なのはな 青菜 かつお節 みりん ★しょうゆ ★だし  すまし汁(ふ・三つ葉) ★焼きふ みつば ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油  青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ  すまし汁(豆腐・わかめ) ★豆腐 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米		
	おやつ	ヨーグルトケーキ ★ヨーグルト ★卵 ★薄力粉 砂糖 油 レモン ベーキングパウダー  牛乳 ★牛乳	シュガーラスク ★食パン ★バター 砂糖  牛乳 ★牛乳	さつまいもまんじゅう 砂糖 ★薄力粉 ベーキングパウダー 水 さつまいも 砂糖  牛乳 ★牛乳	おからドーナツ ★おから ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 ★バター ★牛乳 油 砂糖 ★卵 牛乳 ★牛乳	どら焼き ★卵 砂糖 みりん 水 ★ホットケーキミックス あずき  牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)  
卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン  
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年3月18日 (月)	平成31年3月19日 (火)	平成31年3月20日 (水)	平成31年3月21日 (木)	平成31年3月22日 (金)	平成31年3月23日 (土)	平成31年3月24日 (日)	
昼食	<b>春雨の中華風炒め</b> ★牛肉 ★豚肉 しょうが たまねぎ にんじん 青菜 はるさめ ★ごま油 ★しょうゆ 砂糖 ★ごま  <b>たたき胡瓜の中華和え</b> きゅうり しょうが ★しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油  <b>ニラと卵のスープ</b> ★卵 いら 塩 ★しょうゆ 片栗粉 ★ごま油 ★だし <b>ごはん</b> 米	<b>とりのからあげ</b> ★鶏肉 酒 しょうが 片栗粉 ★薄力粉 油 塩 ★しょうゆ  <b>切干大根サラダ</b> 切干大根 きゅうり ツナ マヨドレ 塩  <b>味噌汁(玉ねぎ・キャベツ)</b> たまねぎ キャベツ ★だし ★みそ  <b>ごはん</b> 米	<b>牛丼</b> ★牛肉 米 たまねぎ ねぎ こんにゃく しょうが 砂糖 ★しょうゆ みりん  <b>キャベツとじゃこのごま酢和え</b> キャベツ にんじん ちりめんじゃこ ★しょうゆ ★ごま 砂糖 酢  <b>すまし汁(豆腐・わかめ)</b> ★豆腐 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩				<b>わかめうどん</b> ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 わかめ 竹輪  <b>ひじきと鶏ミンチの炒め煮</b> ★鶏肉 ★ごま油 にんじん ひじき ★だし 砂糖 ★しょうゆ	
	<b>チーズ蒸しパン</b> ★チーズ ★薄力粉 ベーキングパウダー ★卵 砂糖 ★牛乳 油  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>大豆入りじゃこおにぎり</b> 米 にんじん ★ちりめんじゃこ ★だいず 酒 塩 ★しょうゆ ひじき  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>あべかわもち</b> もち米 ★きなこ 砂糖 砂糖  <b>牛乳</b> ★牛乳			<b>クッキー</b> ★薄力粉 ★バター ★卵 砂糖 ココア  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> <b>お茶</b>	

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)  
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン  
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年3月25日 (月)	平成31年3月26日 (火)	平成31年3月27日 (水)	平成31年3月28日 (木)	平成31年3月29日 (金)	平成31年3月30日 (土)	平成31年3月31日 (日)
屋 食	カレーライス	チキン南蛮	さわらの西京焼き			鶏の照り焼き	
	米	★鶏肉	さわら			★鶏肉	
	★豚肉	油	★みそ			★しょうゆ	
	じゃがいも	★薄力粉	みりん			みりん	
	たまねぎ	★しょうゆ	酒			片栗粉	
	にんじん	酢	砂糖			油	
	油	砂糖					
	★バター	たまねぎ	人参といんげんのごまあえ			青菜のごまあえ	
	★薄力粉	★マヨドレ	さやいんげん			にんじん	
	カレー粉		にんじん			青菜	
	塩	ブロッコリーサラダ	★ごま			★ごま	
	★牛乳	ブロッコリー	★しょうゆ			★しょうゆ	
	トマトケチャップ	きゅうり	砂糖				
	ソース	ベーコン					
	水	油	すまし汁(しいたけ・えのき)			すまし汁(豆腐・わかめ)	
★だし	酢	しいたけ			★豆腐		
★しょうゆ	★しょうゆ	えのきたけ			わかめ		
しょうが	味噌汁(大根・しめじ)	★だし			★だし		
みりん	だいこん	★しょうゆ			★しょうゆ		
白菜とりんごのサラダ	しめじ	塩			塩		
はくさい	★だし	たけのこごはん			ごはん		
★りんご	★みそ	米			米		
ベーコン		たけのこ					
油	ごはん	★油揚げ					
酢	米	★しょうゆ					
塩		塩					
		酒					
		★だし					

お や つ	ヨーグルトケーキ	シュガーラスク	さつまいもまんじゅう	市販菓子	市販菓子	市販菓子	
	★ヨーグルト	★食パン	砂糖	お茶	お茶	お茶	
	★卵	★バター	★薄力粉				
	★薄力粉	砂糖	ベーキングパウダー				
	砂糖		水				
	油		さつまいも				
	レモン		砂糖				
	ベーキングパウダー						
	牛乳	牛乳	牛乳				
	★牛乳	★牛乳	★牛乳				

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)  
卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン  
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)  
中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

# 献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

平成31年4月1日 (月)	平成31年4月2日 (火)	平成31年4月3日 (水)	平成31年4月4日 (木)	平成31年4月5日 (金)	平成31年4月6日 (土)	平成31年4月7日 (日)
------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

昼食	<p><b>鶏じゃが</b> ★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ★だし ★しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん</p> <p><b>胡瓜とわかめの酢の物</b> きゅうり ★ちりめんじゃこ わかめ ★ごま 砂糖 ★しょうゆ 塩 酢</p> <p><b>すまし汁(たけのこ・さやえんどう)</b> たけのこ さやえんどう ★だし ★しょうゆ 塩</p> <p><b>ごはん</b> 米</p>	<p><b>豚ときゃべつのみそ炒め</b> ★豚肉 しょうが ★しょうゆ 酒 キャベツ たまねぎ にんじん 油 ★みそ 酒 砂糖</p> <p><b>ごまポテト</b> じゃがいも ★だし ★ごま ★しょうゆ みりん</p> <p><b>もやしとハムのスープ</b> ロースハム ★もやし えのきたけ ★だし 塩 ★ごま油</p> <p><b>ごはん</b> 米</p>	<p><b>鮭の塩焼き</b> ★さけ 塩</p> <p><b>切干し大根の煮物</b> 切干大根 にんじん ★油揚げ さやえんどう 油 ★だし ★しょうゆ 砂糖 みりん 酒</p> <p><b>さつま芋の昆布煮</b> さつまいも ★しょうゆ みりん こんぶ</p> <p><b>味噌汁(たまねぎ・青菜)</b> たまねぎ 青菜 ★だし ★みそ</p> <p><b>ごはん</b> 米</p>	<p><b>豆腐の松風焼き</b> ★豆腐 ★鶏ひき肉 たまねぎ ★パン粉 ★卵 ★みそ 砂糖 油 ★ごま</p> <p><b>いそあえ</b> 青菜 にんじん ★のり ★しょうゆ</p> <p><b>すまし汁(えのきたけ・三つ葉)</b> えのきたけ みつば ★だし ★しょうゆ 塩</p> <p><b>ごはん</b> 米</p>	<p><b>鶏の照り焼き</b> ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油</p> <p><b>青菜のごまあえ</b> にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ</p> <p><b>すまし汁</b> ★豆腐 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩</p> <p><b>ごはん</b> 米</p>
----	---	---	---	--	---

おやつ	<p><b>マカロニきなこ</b> ★マカロニ・スパゲッティ ★きなこ 砂糖</p> <p><b>牛乳</b> ★牛乳</p>	<p><b>にんじんパンケーキ</b> ★ホットケーキミックス ★牛乳 にんじん</p> <p><b>牛乳</b> ★牛乳</p>	<p><b>小豆かぼちゃ</b> あずき かぼちゃ 砂糖 塩</p> <p><b>牛乳</b> ★牛乳</p>	<p><b>じゃがもちくん</b> じゃがいも 片栗粉 ★牛乳 ★バター ★しょうゆ 砂糖 みりん</p> <p><b>牛乳</b> ★牛乳</p>	<p><b>市販菓子</b> お茶</p>
-----	---	---	---	--	---------------------------

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)  
卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン  
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)  
中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

平成31年4月8日 (月)						
------------------	--	--	--	--	--	--

昼食	<b>ハヤシライス</b> 米 ★牛肉 たまねぎ マッシュルーム ★バター ★薄力粉 塩 トマト缶 トマトケチャップ ソース 水 ★だし 油 <b>マカロニサラダ</b> ★マカロニ キャベツ にんじん きゅうり ロースハム マヨドレ 塩					
----	--	--	--	--	--	--

おやつ	<b>ごまクッキー</b> ★薄力粉 ★ごま 砂糖 油 ★牛乳 塩 牛乳 ★牛乳					
-----	--	--	--	--	--	--

※アレルギー：★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)  
 卵・小麦・そば・落花生・乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン  
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名  
 和風だし：さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)  
 中華/洋風だし：食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース