

献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

				平成31年3月1日 (金)	平成31年3月2日 (土)	
昼食				ちらし寿司 米 こんぶ 酢 砂糖 塩 ★鶏ひき肉 干しいたけ にんじん ★しょうゆ ★だし 砂糖 酒 さやいんげん ★ちりめんじゃこ 砂糖 ★だし ★ごま 油 煮豆 金時豆 砂糖 塩 菜の花のおひたし なのはな 青菜 かつお節 みりん ★しょうゆ ★だし すまし汁(ふ・三つ葉) ★焼きふ みつば だし ★しょうゆ 塩	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ すまし汁(豆腐・わかめ) ★豆腐 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	
				おはぎ もち米 米 あずき ★きなこ 砂糖 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)
 中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年3月4日 (月)	平成31年3月5日 (火)	平成31年3月6日 (水)	平成31年3月7日 (木)	平成31年3月8日 (金)	平成31年3月9日 (土)	平成31年3月10日 (日)
昼食	春雨の中華風炒め ★牛肉 ★豚肉 しょうが たまねぎ にんじん 青菜 はるさめ ★ごま油 ★しょうゆ 砂糖 ★ごま たたき胡瓜の中華和え きゅうり しょうが ★しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油 ニラと卵のスープ ★卵 にら 塩 ★しょうゆ 片栗粉 ★ごま油 ★だし ごはん 米	とりのからあげ ★鶏肉 酒 しょうが 片栗粉 ★薄力粉 油 塩 ★しょうゆ 切干大根サラダ 切干大根 きゅうり ツナ マヨドレ 塩 味噌汁(玉ねぎ・キャベツ) たまねぎ キャベツ ★だし ★みそ ごはん 米	牛丼 ★牛肉 米 たまねぎ ねぎ こんにやく しょうが 砂糖 ★しょうゆ みりん キャベツとじゃこのごま酢和え キャベツ にんじん ★ちりめんじゃこ ★しょうゆ ★ごま 砂糖 酢 すまし汁(豆腐・わかめ) ★豆腐 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩	具だくさんうどん ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 ★豚肉 にんじん しめじ だいこん ごぼう はくさい 片栗粉 大豆の甘辛いため ★ちりめんじゃこ ★大豆 ピーマン ★しょうゆ 砂糖 みりん ★ごま 片栗粉 ★ごま油	筑前煮 油 にんじん ★鶏肉 れんこん さやいんげん ごぼう こんにやく ★だし 砂糖 酒 みりん ★しょうゆ しいたけ 春菊とほうれん草のごま和え ほうれんそう しゅんぎく ★ごま ★しょうゆ 砂糖 すまし汁(わかめ・えのき) わかめ えのきたけ 塩 ★しょうゆ ★だし ごはん 米	わかめうどん ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 わかめ 竹輪 ひじきと鶏ミンチの炒め煮 ★鶏ひき肉 ★ごま油 にんじん ひじき ★だし 砂糖 ★しょうゆ	
	チーズ蒸しパン ★チーズ ★薄力粉 ベーキングパウダー ★卵 砂糖 ★牛乳 油 牛乳 ★牛乳	大豆入りじゃこおにぎり 米 にんじん ★ちりめんじゃこ ★だいた 酒 塩 ★しょうゆ ひじき 牛乳 ★牛乳	あべかわもち もち米 ★きなこ 砂糖 牛乳 ★牛乳	おかかおにぎり 米 削り節 ★しょうゆ ★ちりめんじゃこ 青菜 牛乳 ★牛乳 くだもの(りんご) ★りんご	クッキー ★薄力粉 ★バター ★卵 砂糖 ココア 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	

おやつ	チーズ蒸しパン ★チーズ ★薄力粉 ベーキングパウダー ★卵 砂糖 ★牛乳 油 牛乳 ★牛乳	大豆入りじゃこおにぎり 米 にんじん ★ちりめんじゃこ ★だいた 酒 塩 ★しょうゆ ひじき 牛乳 ★牛乳	あべかわもち もち米 ★きなこ 砂糖 牛乳 ★牛乳	おかかおにぎり 米 削り節 ★しょうゆ ★ちりめんじゃこ 青菜 牛乳 ★牛乳 くだもの(りんご) ★りんご	クッキー ★薄力粉 ★バター ★卵 砂糖 ココア 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	---	---	--	---	--	--------------------------	--

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年3月11日 (月)	平成31年3月12日 (火)	平成31年3月13日 (水)	平成31年3月14日 (木)	平成31年3月15日 (金)	平成31年3月16日 (土)	平成31年3月17日 (日)	
昼食	カレーライス 米 ★豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 ★バター ★薄力粉 カレー粉 塩 ★牛乳 トマトケチャップ ソース 水 ★だし ★しょうゆ しょうが みりん 白菜とりんごのサラダ はくさい ★りんご ベーコン 油 酢 塩	チキン南蛮 ★鶏肉 油 ★薄力粉 ★しょうゆ 酢 砂糖 たまねぎ ★マヨドレ ブロッコリーサラダ ブロッコリー きゅうり ベーコン 油 酢 ★しょうゆ 味噌汁(大根・しめじ) だいこん しめじ ★だし ★みそ ごはん 米	さわらの西京焼き さわら ★みそ みりん 酒 砂糖 人参といんげんのごまあえ さやいんげん にんじん ★ごま ★しょうゆ 砂糖 すまし汁(しいたけ・えのき) しいたけ えのきたけ ★だし ★しょうゆ 塩 たけのこごはん 米 たけのこ ★油揚げ ★しょうゆ 塩 酒 ★だし	鮭の幽庵焼き ★さけ ★しょうゆ 酒 みりん ほうれん草の白和え ほうれんそう にんじん 干しいたけ ★しょうゆ 砂糖 ★しょうゆ 砂糖 ★豆腐 ★ごま ★みそ 味噌汁(かぶ・油揚げ) かぶ ★油揚げ ★だし ねぎ ★みそ ごはん 米	鶏のそぼろ丼 米 ★鶏肉 たまねぎ さやえんどう しょうが ★だし 砂糖 ★しょうゆ 油 菜の花のおひたし なのはな 青菜 かつお節 みりん ★しょうゆ ★だし すまし汁(ふ・三つ葉) ★焼きふ みつば ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ すまし汁(豆腐・わかめ) ★豆腐 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米		

おやつ	ヨーグルトケーキ ★ヨーグルト ★卵 ★薄力粉 砂糖 油 レモン ベーキングパウダー 牛乳 ★牛乳	シュガーラスク ★食パン ★バター 砂糖 牛乳 ★牛乳	さつまいもまんじゅう 砂糖 ★薄力粉 ベーキングパウダー 水 さつまいも 砂糖 牛乳 ★牛乳	おからドーナツ ★おから ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 ★バター ★牛乳 油 砂糖 ★卵 牛乳 ★牛乳	どら焼き ★卵 砂糖 みりん 水 ★ホットケーキミックス あずき 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	--	--	--	---	---	------------	--

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年3月18日 (月)	平成31年3月19日 (火)	平成31年3月20日 (水)	平成31年3月21日 (木)	平成31年3月22日 (金)	平成31年3月23日 (土)	平成31年3月24日 (日)	
昼食	春雨の中華風炒め ★牛肉 ★豚肉 しょうが たまねぎ にんじん 青菜 はるさめ ★ごま油 ★しょうゆ 砂糖 ★ごま たたき胡瓜の中華和え きゅうり しょうが ★しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油 ニラと卵のスープ ★卵 にら 塩 ★しょうゆ 片栗粉 ★ごま油 ★だし ごはん 米	とりのからあげ ★鶏肉 酒 しょうが 片栗粉 ★薄力粉 油 塩 ★しょうゆ 切干大根サラダ 切干大根 きゅうり ツナ マヨドレ 塩 味噌汁(玉ねぎ・キャベツ) たまねぎ キャベツ ★だし ★みそ ごはん 米	牛丼 ★牛肉 米 たまねぎ ねぎ こんにゃく しょうが 砂糖 ★しょうゆ みりん キャベツとじゃこのごま酢和え キャベツ にんじん ちりめんじゃこ ★しょうゆ ★ごま 砂糖 酢 すまし汁(豆腐・わかめ) ★豆腐 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩				わかめうどん ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 わかめ 竹輪 ひじきと鶏ミンチの炒め煮 ★鶏肉 ★ごま油 にんじん ひじき ★だし 砂糖 ★しょうゆ	
	チーズ蒸しパン ★チーズ ★薄力粉 ベーキングパウダー ★卵 砂糖 ★牛乳 油 牛乳 ★牛乳	大豆入りじゃこおにぎり 米 にんじん ★ちりめんじゃこ ★だいた 酒 塩 ★しょうゆ ひじき 牛乳 ★牛乳	あべかわもち もち米 ★きなこ 砂糖 砂糖 牛乳 ★牛乳			クッキー ★薄力粉 ★バター ★卵 砂糖 ココア 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)
 中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年3月25日 (月)	平成31年3月26日 (火)	平成31年3月27日 (水)	平成31年3月28日 (木)	平成31年3月29日 (金)	平成31年3月30日 (土)	平成31年3月31日 (日)	
昼食	カレーライス 米 ★豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 ★バター ★薄力粉 カレー粉 塩 ★牛乳 トマトケチャップ ソース 水 ★だし ★しょうゆ しょうが みりん 白菜とりんごのサラダ はくさい ★りんご ベーコン 油 酢 塩	チキン南蛮 ★鶏肉 油 ★薄力粉 ★しょうゆ 酢 砂糖 たまねぎ ★マヨドレ ブロッコリーサラダ ブロッコリー きゅうり ベーコン 油 酢 ★しょうゆ 味噌汁(大根・しめじ) だいこん しめじ ★だし ★みそ ごはん 米	さわらの西京焼き さわら ★みそ みりん 酒 砂糖 人参といんげんのごまあえ さやいんげん にんじん ★ごま ★しょうゆ 砂糖 すまし汁(しいたけ・えのき) しいたけ えのきたけ ★だし ★しょうゆ 塩 たけのこごはん 米 たけのこ ★油揚げ ★しょうゆ 塩 酒 ★だし				鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ すまし汁(豆腐・わかめ) ★豆腐 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	

おやつ	ヨーグルトケーキ ★ヨーグルト ★卵 ★薄力粉 砂糖 油 レモン ベーキングパウダー 牛乳 ★牛乳	シュガーラスク ★食パン ★バター 砂糖 牛乳 ★牛乳	さつまいもまんじゅう 砂糖 ★薄力粉 ベーキングパウダー 水 さつまいも 砂糖 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	市販菓子 お茶	市販菓子 お茶
-----	--	--	--	-------------------	-------------------	-------------------

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)
 中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース