

# 献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

				平成31年2月1日 (金)	平成31年2月2日 (土)	平成31年2月3日 (日)
昼食				<b>いわしの梅煮</b> いわし みりん ★しょうゆ 砂糖 しょうが 梅干し 水	<b>鶏の照り焼き</b> ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油	
				<b>高野豆腐の煮物</b> ★高野豆腐 砂糖 青菜 にんじん ★だし 酒 ★しょうゆ	<b>青菜のごまあえ</b> にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ	
				<b>すまし汁(わかめ・えのき)</b> わかめ えのきたけ 塩 ★しょうゆ ★だし	<b>すまし汁(ふ・青菜)</b> ★焼きふ 青菜 ★だし ★しょうゆ 塩	
			<b>大豆ごはん</b> 米 ★ちりめんじゃこ ★だいず 酒 ★しょうゆ	<b>ごはん</b> 米		
おやつ				<b>のりまき</b> 米 塩 ★のり きゅうり ツナ ★卵 マヨドレ <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> せんべい	

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)  
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン  
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

## ※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)  
 中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年2月4日 (月)	平成31年2月5日 (火)	平成31年2月6日 (水)	平成31年2月7日 (木)	平成31年2月8日 (金)	平成31年2月9日 (土)	平成31年2月10日 (日)	
昼食	<b>麻婆豆腐</b> ★豆腐 ★ぶたひき肉 たまねぎ ねぎ しょうが ★ごま油 ★みそ 砂糖 塩 ★しょうゆ 片栗粉 酒	<b>さわらの照り焼き</b> さわら みりん ★しょうゆ 油  <b>ごぼうのごまよごし</b> ごぼう にんじん ★だし ★しょうゆ 砂糖 ★ごま	<b>クリームシチュー</b> ★鶏肉 油 塩 たまねぎ にんじん じゃがいも ★薄力粉 ★だし ★牛乳 塩 ★バター	<b>すき焼き風煮</b> ★牛肉 ★焼き豆腐 ねぎ たまねぎ 糸こんにゃく ★しょうゆ ★しょうゆ 砂糖		<b>チリコンカンライス</b> ★大豆 ★牛ミンチ ★ぶたひき肉 ピーマン トマト缶 たまねぎ 油 砂糖 ★ソース トマトケチャップ 塩 米		
	<b>春雨サラダ</b> ロースハム はるさめ キャベツ きゅうり にんじん 砂糖 ★しょうゆ 酢 ★ごま油 <b>青菜とえのきの中華スープ</b> えのきたけ チンゲンサイ・塩 ★だし ★しょうゆ 片栗粉 ★ごま油 <b>ごはん</b> 米	<b>白菜の柚子漬</b> はくさい 塩 砂糖 酢 ゆず  <b>味噌汁(大根・油揚げ)</b> だいこん ★油揚げ ★だし ねぎ ★みそ  <b>ごはん</b> 米	<b>大根とツナのサラダ</b> だいこん ツナ ひじき きゅうり コーン ★しょうゆ 酢 油  <b>ごはん</b> 米	<b>胡瓜の酢の物</b> きゅうり 塩 ★ちりめんじゃこ わかめ ★ごま 砂糖 ★しょうゆ 塩 酢  <b>すまし汁(青菜・しめじ)</b> 青菜 しめじ 塩 ★しょうゆ ★だし <b>ごはん</b> 米	<b>マカロニサラダ</b> ★マカロニ にんじん きゅうり マヨドレ 塩  <b>味噌汁(豆腐・わかめ)</b> ★豆腐 わかめ ★みそ ★だし			

おやつ	<b>りんごケーキ</b> りんご 砂糖 ★バター 砂糖 ★卵 ★薄力粉 ベーキングパウダー  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>ゆかりおにぎり</b> 米 しそ 塩  <b>にぼしカリカリ</b> いりこ 砂糖 ★しょうゆ ★ごま  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>にらせんべい</b> ★薄力粉 にら ★みそ ★卵 砂糖 ★牛乳 ★ごま  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>麩ラスク</b> ★焼きふ ★バター 砂糖  <b>くだもの(バナナ)</b> ★バナナ  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>さつまいもようかん</b> さつまいも 砂糖 寒天 水  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> お茶	
-----	---	---	--	---	--	-------------------	--

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)  
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン  
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年2月11日 (月)	平成31年2月12日 (火)	平成31年2月13日 (水)	平成31年2月14日 (木)	平成31年2月15日 (金)	平成31年2月16日 (土)	平成31年2月17日 (日)	
昼食		<b>にくじゃが</b> ★豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも さやいんげん ★だし ★しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん  <b>いそあえ</b> 青菜 にんじん ★のり ★しょうゆ  すまし汁(しいたけ・三つ葉) しいたけ みつば ★だし ★しょうゆ 塩  <b>ごはん</b> 米	<b>肉団子のみぞれあん</b> ★鶏ひき肉 ★ぶたひき肉 しょうが 酒 塩 片栗粉 はくさい しめじ だいこん ねぎ だし 塩 片栗粉 ★しょうゆ  <b>もやしのごま酢あえ</b> にんじん ★もやし きゅうり ★油揚げ ★しょうゆ ★ごま 砂糖 酢  <b>かぼちゃの甘煮</b> かぼちゃ 砂糖 塩  <b>ごはん</b> 米	<b>豚肉と大根のオイスター煮</b> ★豚肉 だいこん しょうが ★しょうゆ ★オイスターソース 砂糖 酒 片栗粉  <b>春菊とえのきの中華サラダ</b> しゅんぎく 青菜 えのきたけ ロースハム ★ごま油 砂糖 ★しょうゆ 酢 ★ごま  <b>豆腐とわかめのスープ</b> わかめ ★豆腐 ★だし ★しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま  <b>ごはん</b> 米	<b>あじフライ</b> あじ 塩 ★薄力粉 油 ★パン粉  <b>青菜しらすコーン</b> 青菜 しらす コーン ★しょうゆ  <b>味噌汁(たまねぎ・キャベツ)</b> たまねぎ キャベツ ★だし ★みそ  <b>ごはん</b> 米	<b>鶏の照り焼き</b> ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油  <b>青菜のごまあえ</b> にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ  <b>すまし汁(ふ・青菜)</b> ★焼きふ 青菜 ★だし ★しょうゆ 塩  <b>ごはん</b> 米		

おやつ		<b>切干大根おにぎり</b> 米 にんじん 切干大根 ★油揚げ 昆布 ★しょうゆ 酒 みりん ★ちりめんじゃこ 牛乳 ★牛乳	<b>みそポテト</b> じゃがいも ★薄力粉 ★しょうゆ みりん ★みそ 砂糖 酒 水 牛乳 ★牛乳	<b>ハムマヨパン</b> ★強力粉 ★牛乳 砂糖 塩 イースト ロースハム マヨドレ ★卵 牛乳 ★牛乳	<b>肉まん</b> ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖・片栗粉 油・ねぎ ★ぶたひき肉 干しいたけ キャベツ ★しょうゆ ★ごま油 牛乳 ★牛乳	<b>市販菓子</b> お茶		

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)  
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン  
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年2月18日 (月)	平成31年2月19日 (火)	平成31年2月20日 (水)	平成31年2月21日 (木)	平成31年2月22日 (金)	平成31年2月23日 (土)	平成31年2月24日 (日)
昼食	<b>麻婆豆腐</b> ★豆腐 ★ぶたひき肉 たまねぎ ねぎ しょうが ★ごま油 ★みそ 砂糖 塩 ★しょうゆ 片栗粉 酒  <b>春雨サラダ</b> ロースハム はるさめ キャベツ きゅうり にんじん 砂糖 ★しょうゆ 酢 ★ごま油  <b>青菜とえのきの中華スープ</b> えのきたけ チンゲンサイ・塩 ★だし ★しょうゆ 片栗粉 ★ごま油  <b>ごはん</b> 米	<b>さわらの照り焼き</b> さわら みりん ★しょうゆ 油  <b>ごぼうのごまよごし</b> ごぼう にんじん ★だし ★しょうゆ 砂糖 ★ごま  <b>白菜の柚子漬け</b> はくさい 塩 砂糖 酢 ゆず  <b>味噌汁(大根・油揚げ)</b> だいこん ★油揚げ ★だし ねぎ ★みそ  <b>ごはん</b> 米	<b>クリームシチュー</b> ★鶏肉 油 塩 たまねぎ にんじん じゃがいも ★薄力粉 ★だし ★牛乳 塩 ★バター  <b>大根とツナのサラダ</b> だいこん ツナ ひじき きゅうり コーン ★しょうゆ 酢 油  <b>ごはん</b> 米	<b>すき焼き風煮</b> ★牛肉 ★焼き豆腐 ねぎ たまねぎ 糸こんにゃく ★しょうゆ ★しょうゆ 砂糖  <b>胡瓜の酢の物</b> きゅうり 塩 ★ちりめんじゃこ わかめ ★ごま 砂糖 ★しょうゆ 塩 酢  <b>すまし汁(青菜・しめじ)</b> 青菜 しめじ 塩 ★しょうゆ ★だし  <b>ごはん</b> 米	<b>鶏肉の甘酢炒め</b> ★鶏肉 片栗粉 にんじん たまねぎ ピーマン 油 ★しょうゆ 砂糖 酢 酒 片栗粉  <b>切干大根サラダ</b> 切干大根 きゅうり ツナ マヨドレ 塩  <b>味噌汁(豆腐・わかめ)</b> ★豆腐 わかめ ★みそ ★だし  <b>ごはん</b> 米	<b>チリコンカンライス</b> ★大豆 ★牛ミンチ ★ぶたひき肉 ピーマン トマト缶 たまねぎ 油 砂糖 ★ソース トマトケチャップ 塩 米  <b>マカロニサラダ</b> ★マカロニ にんじん きゅうり マヨドレ 塩  <b>味噌汁(豆腐・わかめ)</b> ★豆腐 わかめ ★みそ ★だし	
	<b>りんごケーキ</b> りんご 砂糖 ★バター 砂糖 ★卵 ★薄力粉 ベーキングパウダー  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>ゆかりおにぎり</b> 米 しそ 塩  <b>にぼしかりかり</b> いりこ 砂糖 ★しょうゆ ★ごま  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>にらせんべい</b> ★薄力粉 にら ★みそ ★卵 砂糖 ★牛乳 ★ごま  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>麩ラスク</b> ★焼きふ ★バター 砂糖  <b>くだもの(バナナ)</b> ★バナナ  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>わかめうどん</b> ★うどん ★だし ★しょうゆ みりん 塩 わかめ ★竹輪  <b>牛乳</b> ★牛乳	<b>市販菓子</b> お茶	

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)  
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン  
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)  
 中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年2月25日 (月)	平成31年2月26日 (火)	平成31年2月27日 (水)	平成31年2月28日 (木)	平成31年3月1日 (金)	平成31年3月2日 (土)	平成31年3月3日 (日)	
昼食	にくじゃが ★豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも さやいんげん ★だし ★しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん	肉団子のみぞれあん ★鶏ひき肉 ★ぶたひき肉 しょうが 酒 塩 片栗粉 はくさい しめじ だいこん ねぎ だし 塩 片栗粉 ★しょうゆ	豚肉と大根のオイスター煮 ★豚肉 だいこん しょうが ★しょうゆ ★オイスターソース 砂糖 酒 片栗粉	あじフライ あじ 塩 ★薄力粉 油 ★パン粉				
	いそあえ 青菜 にんじん ★のり ★しょうゆ すまし汁(しいたけ・三つ葉)	もやしのごま酢あえ にんじん ★もやし きゅうり ★油揚げ ★しょうゆ ★ごま 砂糖 酢	春菊とえのきの中華サラダ しゅんぎく 青菜 えのきたけ ローズハム ★ごま油 砂糖 ★しょうゆ 酢 ★ごま	青菜しらすコーン 青菜 しらす コーン ★しょうゆ 味噌汁(たまねぎ・キャベツ) たまねぎ キャベツ ★だし ★みそ				
	しいたけ みつば だし ★しょうゆ 塩	★油揚げ ★しょうゆ ★ごま 砂糖 酢	豆腐とわかめのスープ わかめ ★豆腐 ★だし ★しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま	ごはん 米				
	ごはん 米	かぼちゃの甘煮 かぼちゃ 砂糖 塩 ごはん 米	ごはん 米					

おやつ	切干大根おにぎり 米 にんじん 切干大根 ★油揚げ 昆布 ★しょうゆ 酒 みりん ★ちりめんじゃこ 牛乳 ★牛乳	みそポテト じゃがいも ★薄力粉 ★しょうゆ みりん ★みそ 砂糖 酒 水 牛乳 ★牛乳	ハムマヨパン ★強力粉 ★牛乳 砂糖 塩 イースト ローズハム マヨドレ ★卵 牛乳 ★牛乳	肉まん ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 油・片栗粉 ★ぶたひき肉 干しいたけ ねぎ・きゃべつ ★しょうゆ ★ごま油 牛乳 ★牛乳			

※アレルギー：★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)  
卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン  
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし：さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)  
中華/洋風だし：食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース