

献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

	平成31年1月7日 (月)	平成31年1月8日 (火)	平成31年1月9日 (水)	平成31年1月10日 (木)	平成31年1月11日 (金)	平成31年1月12日 (土)	平成31年1月13日 (日)
昼食	中華丼 ★豚肉 たまねぎ ピーマン にんじん はくさい 干しいたけ 油 ★だし 砂糖 塩 ★しょうゆ ★オイスターソース 片栗粉 米 大学いも さつまいも 砂糖 みりん 酒 ★しょうゆ 水 油 ★ごま 豆腐とわかめのスープ わかめ ★豆腐 ★だし ★しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま	タンドリーチキン ★鶏肉 ★しょうゆ 塩 カレー粉 ★ヨーグルト トマトケチャップ 大根とひじきのサラダ だいこん ひじき コーン ★しょうゆ 砂糖 酢 油 塩 ミネストローネスープ ★鶏肉 たまねぎ トマト缶 じゃがいも にんじん キャベツ ★だし ごはん 米	鯖の西京焼き さわら ★みそ みりん 酒 砂糖 卵の花炒り煮 ★おから ★鶏ひき肉 にんじん ★油揚げ ★しょうゆ みりん ★だし 砂糖 酒 ねぎ すまし汁(青菜・えのき) 青菜 えのきたけ 塩 ★しょうゆ ★だし ごはん 米	きんぴらごぼう ごぼう にんじん ★牛肉 ★しょうゆ 砂糖 みりん ★ごま油 ★ごま 黒豆 ★大豆 砂糖 塩 ★しょうゆ お雑煮風 ★鶏肉 さといも ★油揚げ みずな にんじん ★焼きふ ★だし ★みそ ★白みそ 片栗粉 ごはん 米	さばの竜田揚げ ★さば 塩 しょうが ★しょうゆ 片栗粉 油 ブロッコリーとにんじんの胡麻和え ブロッコリー にんじん ★ごま ★しょうゆ すまし汁(豆腐・三つ葉) ★豆腐 みつば ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	春雨の中華風炒め ★ぶたひき肉 しょうが にんじん はるさめ ★ごま油 ★しょうゆ 砂糖 ★ごま ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー ★ごま ★しょうゆ すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 ★しょうゆ ★だし ごはん 米	
	おやつ 米 塩 青菜 ちりめんじゃこ ★ごま 牛乳 ★牛乳	ごまクッキー ★薄力粉 ★ごま 砂糖 油 ★牛乳 塩 牛乳 ★牛乳	いちごジャムサンド ★食パン いちごジャム 牛乳 ★牛乳	焼きりんご ★りんご 砂糖 ★バター 牛乳 ★牛乳	さつまいもち さつまいも 片栗粉 ★牛乳 ★バター 砂糖 ★ごま 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)
 中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年1月14日 (月)	平成31年1月15日 (火)	平成31年1月16日 (水)	平成31年1月17日 (木)	平成31年1月18日 (金)	平成31年1月19日 (土)	平成31年1月20日 (日)
昼食		豆腐ハンバーグ ★豆腐 ★鶏ひき肉 ★パン粉 たまねぎ 砂糖 油 ひじき ★卵 ★しょうゆ 塩 砂糖 ★しょうゆ 青菜とえのきのあんかけ 青菜 えのきたけ にんじん 砂糖 ★しょうゆ ★だし 片栗粉 味噌汁(かぼちゃ・たまねぎ) かぼちゃ たまねぎ ★だし ★みそ ごはん 米	カレーうどん ★豚肉 ねぎ にんじん たまねぎ ★油揚げ ★うどん ★しょうゆ みりん カレー粉 片栗粉 ★だし 大豆とひじきの炒め煮 ★いり大豆 ★ごま油 にんじん ひじき ★油揚げ ★だし 砂糖 ★しょうゆ さやえんどう	豚のしょうが焼き ★豚肉 しょうが たまねぎ しめじ 酒 みりん 砂糖 ★しょうゆ 油 ほうれん草とコーンのソテー 油 ほうれんそう コーン 塩 ★ベーコン 味噌汁(大根・油揚げ) だいこん わかめ ★だし ★みそ ごはん 米	鮭フライ ★さけ 塩 ★薄力粉 油 ★パン粉 いそあえ 青菜 にんじん のり ★しょうゆ かす汁 酒かす ★みそ ★油揚げ だいこん にんじん せり ★だし ごはん 米	鶏の照り焼き ★鶏肉 ★しょうゆ みりん 片栗粉 油 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま ★しょうゆ かきたま汁(卵・わかめ) ★卵 わかめ ★だし ★しょうゆ 塩 片栗粉 ごはん 米	

おやつ		バナナブレッド ★強力粉 ★薄力粉 砂糖 ★バナナ ★バター ★卵 ベーキングパウダー 牛乳 ★牛乳	焼きおにぎり 米 ★しょうゆ ★ごま油 みりん かつお節 ★ごま 牛乳 ★牛乳	かぼちゃ蒸しパン ★薄力粉 ベーキングパウダー さつまいも ★卵 ★牛乳 砂糖 油 牛乳 ★牛乳	豆腐団子のおしるこ ★豆腐 白玉粉 砂糖 あずき 砂糖 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年1月21日 (月)	平成31年1月22日 (火)	平成31年1月23日 (水)	平成31年1月24日 (木)	平成31年1月25日 (金)	平成31年1月26日 (土)	平成31年1月27日 (日)	
昼食	中華丼 ★豚肉 たまねぎ ピーマン にんじん はくさい 干しいたけ 油 ★だし 砂糖 塩 ★しょうゆ ★オイスターソース 片栗粉 米 大学いも さつまいも 砂糖 みりん 酒 ★しょうゆ 水 油 ★ごま 豆腐とわかめのスープ わかめ ★豆腐 ★だし ★しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま	鰯の西京焼き さわら ★みそ みりん 酒 砂糖 卵の花炒り煮 ★おから ★鶏ひき肉 にんじん ★油揚げ ★しょうゆ みりん ★だし 砂糖 酒 ねぎ すまし汁(青菜・えのき) 青菜 えのきたけ 塩 ★しょうゆ ★だし ごはん 米	タンドリーチキン ★鶏肉 ★しょうゆ 塩 カレー粉 ★ヨーグルト トマトケチャップ 大根とひじきのサラダ だいこん ひじき コーン ★しょうゆ 砂糖 酢 油 塩 ミネストローネスープ ★鶏肉 たまねぎ トマト缶 じゃがいも にんじん キャベツ ★だし ごはん 米	松風焼き たまねぎ ★鶏ひき肉 ★卵 ★ごま ★みそ 塩 ★パン粉 砂糖 紅白なます だいこん にんじん だし 酢 砂糖 塩 すまし汁(ふ・青菜) ★焼きふ 青菜 ★だし ★しょうゆ 塩 ごまめ いりこ 砂糖 ★しょうゆ ★ごま ごはん 米	さばの竜田揚げ ★さば 塩 しょうが ★しょうゆ 片栗粉 油 ブロッコリーとにんじんの胡麻和え ブロッコリー にんじん ★ごま ★しょうゆ すまし汁(豆腐・三つ葉) ★豆腐 みつば ★だし ★しょうゆ 塩 ごはん 米	春雨の中華風炒め ★ぶたひき肉 しょうが にんじん はるさめ ★ごま油 ★しょうゆ 砂糖 ★ごま ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー ★ごま ★しょうゆ すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 ★しょうゆ ★だし ごはん 米		

おやつ	菜飯おにぎり 米 塩 青菜 ちりめんじゃこ ★ごま 牛乳 ★牛乳	いちごジャムサンド ★食パン いちごジャム 牛乳 ★牛乳	ごまクッキー ★薄力粉 ★ごま 砂糖 油 ★牛乳 塩 牛乳 ★牛乳	焼きりんご ★りんご 砂糖 ★バター 牛乳 ★牛乳	さつまいもち さつまいも 片栗粉 ★牛乳 ★バター 砂糖 ★ごま 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	---	--	---	--	---	------------	--

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成31年1月28日 (月)	平成31年1月29日 (火)	平成31年1月30日 (水)	平成31年1月31日 (木)				
昼食	豆腐ハンバーグ ★豆腐 ★鶏ひき肉 ★パン粉 たまねぎ 砂糖 油 ひじき ★卵 ★しょうゆ 塩 砂糖 ★しょうゆ 青菜とえのきのあんかけ 青菜 えのきたけ にんじん 砂糖 ★しょうゆ ★だし 片栗粉 味噌汁(かぼちゃ・たまねぎ) かぼちゃ たまねぎ ★だし ★みそ ごはん 米	カレーうどん ★豚肉 ねぎ にんじん たまねぎ ★油揚げ ★うどん ★しょうゆ みりん カレー粉 片栗粉 ★だし 大豆とひじきの炒め煮 ★いり大豆 ★ごま油 にんじん ひじき ★油揚げ ★だし 砂糖 ★しょうゆ さやえんどう	豚のしょうが焼き ★豚肉 しょうが たまねぎ しめじ 酒 みりん 砂糖 ★しょうゆ 油 ほうれん草とコーンのソテー 油 青菜 コーン 塩 ★ベーコン 味噌汁(大根・油揚げ) だいこん わかめ ★だし ★みそ ごはん 米	鮭フライ ★さけ 塩 ★薄力粉 油 ★パン粉 いそあえ 青菜 にんじん 焼きのり ★しょうゆ かす汁 酒かす ★みそ ★油揚げ だいこん にんじん せり ★だし ごはん 米				

おやつ	バナナブレッド ★強力粉 ★薄力粉 砂糖 ★バナナ ★バター ★卵 ベーキングパウダー 牛乳 ★牛乳	焼きおにぎり 米 ★しょうゆ ★ごま油 みりん かつお節 ★ごま 牛乳 ★牛乳	かぼちゃ蒸しパン ★薄力粉 ベーキングパウダー さつまいも ★卵 ★牛乳 砂糖 油 牛乳 ★牛乳	豆腐団子のおしるこ ★豆腐 白玉粉 砂糖 あずき 砂糖 牛乳 ★牛乳			
-----	---	---	---	---	--	--	--

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

昼食							

おやつ							

※アレルギー：★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし：さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)
 中華/洋風だし：食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース