

献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

						平成30年12月1日 (土)
昼食						鶏じゃが ★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも だし しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん ブロッコリーのお浸し ブロッコリー かつお節 しょうゆ すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 しょうゆ だし ごはん 米

おやつ						市販菓子 お茶
-----	--	--	--	--	--	------------

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)
 中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成30年12月3日 (月)	平成30年12月4日 (火)	平成30年12月5日 (水)	平成30年12月6日 (木)	平成30年12月7日 (金)	平成30年12月8日 (土)	平成30年12月9日 (日)
昼食	カレーライス	鶏と大根の煮物	ししゃもの唐揚げ	牛肉のしぐれ煮	鱈照り焼き	鶏の照り焼き	
	米	★鶏肉	ししゃも	★牛肉	さわら	★鶏肉	
	★豚肉	だいこん	片栗粉	ごぼう	砂糖	しょうゆ	
	じゃがいも	しょうゆ	油	したらき	しょうゆ	みりん	
	たまねぎ	砂糖	しょうゆ	しょうが	みりん	片栗粉	
	にんじん	水	酒	砂糖		油	
	油	酒		しょうゆ	ひじきとれんこんの炒め煮		
	★バター		五目豆	みりん	★ごま油	青菜のごまあえ	
	★薄力粉	かぼちゃと青菜のごまあえ	★だいず	酒	にんじん	にんじん	
	カレー粉	かぼちゃ	こんぶ	水	れんこん	青菜	
	塩	ほうれんそう	★油揚げ		ひじき	★ごま	
	★牛乳	こまつな	にんじん	ほうれん草の白和え	★油揚げ	しょうゆ	
	トマトケチャップ	★ごま	ごぼう	ほうれんそう	だし		
	ソース	しょうゆ	こんにゃく	にんじん	砂糖	味噌汁(わかめ・キャベツ)	
	水	油	砂糖	干しいたけ	しょうゆ	わかめ	
	だし		みりん	しょうゆ	さやえんどう	キャベツ	
	しょうゆ	すまし汁(えのき・しいたけ・しめじ)	しょうゆ	砂糖		だし	
	しょうが	えのきたけ	だし	しょうゆ	味噌汁(しめじ・キャベツ)	★みそ	
	みりん	しいたけ	大根柚子漬け	砂糖	しめじ		
	かぶとしめじとハムのサラダ	しめじ	だいこん	★豆腐	キャベツ	ごはん	
かぶ	だし	塩	★ごま	だし	米		
しめじ	しょうゆ	砂糖	★みそ	★みそ			
ロースハム	塩	酢	かきたま汁(卵・三つ葉)	ごはん			
油	ごはん	ゆず	★卵	米			
酢	米	すまし汁(ふ・三つ葉)	みつば				
砂糖		★焼きふ	だし				
		みつば	しょうゆ				
		だし	塩				
		しょうゆ					
		塩	ごはん				
		ごはん	米				
		米					

おやつ	フレンチトースト	おからドーナツ	豆腐団子	大学かぼちゃ	キャロットケーキ	市販菓子	
	★食パン	おから	★豆腐	かぼちゃ	★卵	お茶	
	★バター	★薄力粉	白玉粉	砂糖	砂糖		
	砂糖	ベーキングパウダー	砂糖	みりん	にんじん		
	★牛乳	砂糖	しょうゆ	酒	レモン		
	★卵	★バター	みりん	しょうゆ	★薄力粉		
		★牛乳	片栗粉	水	ベーキングパウダー		
	牛乳	油	水	油	油		
	★牛乳	砂糖		★ごま			
		★卵	牛乳		牛乳		
	牛乳	★牛乳	牛乳	★牛乳			
	★牛乳		★牛乳				

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成30年12月10日 (月)	平成30年12月11日 (火)	平成30年12月12日 (水)	平成30年12月13日 (木)	平成30年12月14日 (金)	平成30年12月15日 (土)	平成30年12月16日 (日)	
昼食	豚肉の竜田揚げ ★豚肉 しょうゆ 酒 片栗粉 しょうが 油	マカロニグラタン ★マカロニ ★鶏肉 たまねぎ しめじ 塩 ★バター ★牛乳 ★チーズ	鮭のちゃんちゃん焼き風 ★さけ 塩 にんじん キャベツ ★バター たまねぎ しめじ しょうゆ ★みそ	ポトフ たまねぎ キャベツ にんじん だいこん ★ソーセージ だし 塩 こしょう	鶏手羽のさっぱり煮 鶏手羽 酢 砂糖 しょうゆ 酒 しょうが 水 ブロッコリーとにんじんの胡麻和え ブロッコリー にんじん ★ごま しょうゆ すまし汁(はんぺん・みずな) はんぺん みずな だし しょうゆ 塩 ごはん 米	鶏じゃが ★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも だし しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん ブロッコリーのお浸し ブロッコリー かつお節 しょうゆ すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 しょうゆ だし ごはん 米		
	リンゴとキャベツのサラダ キャベツ きゅうり ★りんご 塩 マヨドレ 塩	ほうれん草とツナのサラダ ツナ ほうれんそう コーン 油 ★酢 砂糖 塩	かぼちゃの煮つけ かぼちゃ 砂糖 しょうゆ	オムレツ ベーコン 青菜 じゃがいも ★卵 だし 塩 砂糖	チキンライス 米 油 ★バター ★鶏肉 たまねぎ しめじ トマトケチャップ ★だし 塩			
	かぶのスープ かぶ たまねぎ にんじん ベーコン 塩 だし 水	オニオンスープ たまねぎ ベーコン だし 塩 ごはん 米	味噌汁(ふ・わかめ) ★焼きふ わかめ だし ★みそ	ごはん 米				

おやつ	切干大根おにぎり 米 にんじん 切干大根 ★油揚げ 刻み昆布 しょうゆ 酒 みりん ちりめんじゃこ 牛乳 ★牛乳	クッキー ★薄力粉 ★バター ★卵 砂糖 ココア 牛乳 ★牛乳	ごへいもち 米 もち米 ★みそ みりん 砂糖 ★ごま 牛乳 ★牛乳	中華おこわ 米 もち米 こんぶ ★ごま油 油 にんじん ★豚肉 干しいたけ・砂糖 塩・酒・しょうゆ・しょうが 牛乳 ★牛乳	野菜ポッキー ★薄力粉 ★ごま にんじん 油 水 塩 パセリ ベーキングパウダー 砂糖 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成30年12月17日 (月)	平成30年12月18日 (火)	平成30年12月19日 (水)	平成30年12月20日 (木)	平成30年12月21日 (金)	平成30年12月22日 (土)	平成30年12月23日 (日)	
昼食	カレーライス 米 ★豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 ★バター ★薄力粉 カレー粉 塩 ★牛乳 トマトケチャップ ソース 水 だし しょうゆ しょうが みりん かぶとしめじとハムのサラダ かぶ しめじ ロースハム 油 酢 砂糖	鶏と大根の煮物 ★鶏肉 だいこん しょうゆ 砂糖 水 酒 かぼちゃと青菜のごまあえ かぼちゃ ほうれんそう こまつな ★ごま しょうゆ 油 すまし汁(えのき・しいたけ・しめじ) えのきたけ しいたけ しめじ だし しょうゆ 塩 ごはん 米		牛肉のしぐれ煮 ★牛肉 ごぼう したらき しょうが 砂糖 しょうゆ みりん 酒 水 ほうれん草の白和え ほうれんそう にんじん 干しいたけ しょうゆ 砂糖 しょうゆ 砂糖 ★豆腐 ★ごま ★みそ かきたま汁(卵・三つ葉) ★卵 みつば だし しょうゆ 塩 ごはん 米	鱈照り焼き さわら 砂糖 しょうゆ みりん ひじきとれんこんの炒め煮 ★ごま油 にんじん れんこん ひじき ★油揚げ だし 砂糖 しょうゆ さやえんどう 味噌汁(しめじ・キャベツ) しめじ キャベツ だし ★みそ ごはん 米	鶏の照り焼き ★鶏肉 しょうゆ みりん 片栗粉 油 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま しょうゆ 味噌汁(わかめ・キャベツ) わかめ キャベツ だし ★みそ ごはん 米		
	おやつ	フレンチトースト ★食パン ★バター 砂糖 ★牛乳 ★卵 牛乳 ★牛乳	おからドーナツ おから ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 ★バター ★牛乳 油 砂糖 ★卵 牛乳 ★牛乳	豆腐団子 ★豆腐 白玉粉 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 水 牛乳 ★牛乳	大学かぼちゃ かぼちゃ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 水 油 ★ごま 牛乳 ★牛乳	キャラットケーキ ★卵 砂糖 にんじん レモン ★薄力粉 ベーキングパウダー 油 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成30年12月24日 (月)	平成30年12月25日 (火)	平成30年12月26日 (水)	平成30年12月27日 (木)	平成30年12月28日 (金)		平成31年1月7日 (月)
昼食		マカロニグラタン ★マカロニ ★鶏肉 たまねぎ しめじ 塩 ★バター ★牛乳 ★チーズ ほうれん草とツナのサラダ ツナ ほうれん草 コーン 油 ★酢 砂糖 塩 オニオンスープ たまねぎ ベーコン だし 塩 ごはん 米	鮭のちゃんちゃん焼き風 ★さけ 塩 にんじん キャベツ ★バター たまねぎ しめじ しょうゆ ★みそ かぼちゃの煮つけ かぼちゃ 砂糖 しょうゆ 味噌汁(ふ・わかめ) ★焼きふ わかめ だし ★みそ ごはん 米	ポトフ たまねぎ キャベツ にんじん だいこん ★ソーセージ だし 塩 こしょう オムレツ ベーコン 青菜 じゃがいも ★卵 だし 塩 砂糖 チキンライス 米 油 ★バター ★鶏肉 たまねぎ しめじ トマトケチャップ ★だし 塩	鶏手羽のさっぱり煮 鶏手羽 酢 砂糖 しょうゆ 酒 しょうが 水 ブロッコリーとにんじんの胡麻和え ブロッコリー にんじん ★ごま しょうゆ すまし汁(はんぺん・みずな) はんぺん みずな だし しょうゆ 塩 ごはん 米		中華丼 ★豚肉 たまねぎ ピーマン にんじん はくさい 干しいたけ 油 ★だし 砂糖 塩 しょうゆ 片栗粉 米 大学いも さつまいも 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 水 油 ★ごま 豆腐とわかめのスープ わかめ ★豆腐 だし しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま

おやつ	クッキー ★薄力粉 ★バター ★卵 砂糖 ココア 牛乳 ★牛乳	ごへいもち 米 もち米 ★みそ みりん 砂糖 ★ごま 牛乳 ★牛乳	中華おこわ 米 もち米 こんぶ ★ごま油 油 にんじん ★豚肉 干しいたけ・砂糖 酒・塩・しょうゆ・しょうが 牛乳 ★牛乳	野菜ポッキー ★薄力粉 ★ごま にんじん 油 水 塩 パセリ ベーキングパウダー 砂糖 牛乳 ★牛乳		菜飯おにぎり 米 塩 青菜 ちりめんじゃこ ★ごま 牛乳 ★牛乳
-----	--	---	--	---	--	---

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)
 中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース