

献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

			平成30年11月1日 (木)	平成30年11月2日 (金)	平成30年11月3日 (土)	平成30年11月4日 (日)
昼食			鶏とさつまいもの甘酢あえ さつまいも ★鶏肉 片栗粉 油 しょうゆ みりん 酢 春菊とえのきの中華サラダ しゅんぎく 青菜 えのきたけ ロースハム ★ごま油 砂糖 しょうゆ 酢 ★ごま 中華風コーンスープ コーン ★卵 たまねぎ ★ごま油 だし 片栗粉 塩 ごはん 米			

おやつ			ちりめんじゃこのクリスピーピザ ちりめんじゃこ ★ごま ★チーズ ★ぎょうざの皮 トマトケチャップ 牛乳 ★牛乳	ふかし芋 さつまいも チーズ ★チーズ 牛乳 ★牛乳		
-----	--	--	---	--	--	--

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成30年11月5日 (月)	平成30年11月6日 (火)	平成30年11月7日 (水)	平成30年11月8日 (木)	平成30年11月9日 (金)	平成30年11月10日 (土)	平成30年11月11日 (日)
昼食	ハヤシライス 米 牛肉 たまねぎ マッシュルーム ★バター ★薄力粉 塩 トマト缶 トマトケチャップ ソース 水 だし 油 白菜とりんごのサラダ はくさい りんご ベーコン 油 酢 塩	鮭の幽庵焼き ★さけ しょうゆ 酒 みりん いそあえ 青菜 にんじん のり しょうゆ 豚汁 ★豚肉 だいこん にんじん はくさい ねぎ しめじ さつまいも ★みそ だし ごはん 米	山賊焼き 鶏手羽 しょうゆ みりん 砂糖 酒 ★ごま しょうが ツナひじきサラダ ツナ にんじん キャベツ ひじき コーン マヨドレ 塩 すまし汁(しめじ・三つ葉) しめじ みつば だし しょうゆ 塩 ごはん 米 てづくりふりかけ いりこ ★ごま だし 塩 あおのり 砂糖	にくじゃが ★豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも さやいんげん だし しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん ブロッコリーとじゃこの和え物 ブロッコリー ちりめんじゃこ かつお節 しょうゆ すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 しょうゆ だし ごはん 米	鶏肉ごまみそ焼き ★鶏肉 酒 砂糖 しょうゆ みりん ★ごま ★みそ ほうれん草しらすコーン ほうれんそう しらす コーン しょうゆ けんちん汁 さといも だいこん ごぼう ★豆腐 ねぎ ★油揚げ しょうゆ 塩 ごはん 米	豚ときゃべつのみそ炒め ★豚肉 しょうが しょうゆ 酒 キャベツ たまねぎ にんじん 油 ★みそ 酒 砂糖 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま しょうゆ すまし汁 ★焼きふ こまつな だし しょうゆ 塩 ごはん 米	
	おかかチーズおにぎり 米 しょうゆ かつお節 ★チーズ 牛乳 ★牛乳	クリームパン ★強力粉 ★牛乳 砂糖 塩 イースト ★卵 ★牛乳 ★薄力粉 砂糖 ★卵 牛乳 ★牛乳	小豆かぼちゃ あずき かぼちゃ 砂糖 塩 牛乳 ★牛乳	大豆入りじゃこおにぎり 米 にんじん ちりめんじゃこ ★だいず 酒 塩 しょうゆ ひじき 牛乳 ★牛乳	じゃが芋ボンデケーキ 白玉粉 じゃがいも 片栗粉 米 塩 砂糖 ★チーズ 油 水 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	

おやつ	おかかチーズおにぎり 米 しょうゆ かつお節 ★チーズ 牛乳 ★牛乳	クリームパン ★強力粉 ★牛乳 砂糖 塩 イースト ★卵 ★牛乳 ★薄力粉 砂糖 ★卵 牛乳 ★牛乳	小豆かぼちゃ あずき かぼちゃ 砂糖 塩 牛乳 ★牛乳	大豆入りじゃこおにぎり 米 にんじん ちりめんじゃこ ★だいず 酒 塩 しょうゆ ひじき 牛乳 ★牛乳	じゃが芋ボンデケーキ 白玉粉 じゃがいも 片栗粉 米 塩 砂糖 ★チーズ 油 水 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	--	--	---	---	--	--------------------------	--

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成30年11月12日 (月)	平成30年11月13日 (火)	平成30年11月14日 (水)	平成30年11月15日 (木)	平成30年11月16日 (金)	平成30年11月17日 (土)	平成30年11月18日 (日)	
昼食	白菜と春雨の中華炒め ★ぶたひき肉 しょうが しいたけ はくさい はるさめ ★ごま油 だし 砂糖 オイスターソース しょうゆ 片栗粉 さとう 大学いも さつまいも 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 水 油 ★ごま ニラと卵のスープ ★卵 にら 塩 しょうゆ 片栗粉 ★ごま油 だし ごはん 米	ししゃものふわふわ揚げ ししゃも ★薄力粉 ベーキングパウダー 油 切干大根カレー炒め 切干大根 にんじん ★牛ミンチ ★ぶたひき肉 さやえんどう 油 カレー粉 しょうゆ 砂糖 酒 味噌汁(かぼちゃ・たまねぎ) かぼちゃ たまねぎ だし ★みそ ごはん 米	おでん ★鶏肉 昆布 だいこん かまぼこ こんにゃく 竹輪 だし しょうゆ みりん 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま しょうゆ ひじきごはん 米 ひじき にんじん ★油揚げ みりん しょうゆ だし	鯖の味噌煮 ★さば みりん しょうゆ 酒 しょうが ★みそ 砂糖 水 高野豆腐の鉄分あえ ★高野豆腐 ひじき にんじん ほうれんそう 大豆 砂糖 みりん 酒 しょうゆ だし すまし汁(えのき・しいたけ) えのきたけ しいたけ みつば だし しょうゆ 塩 ごはん 米	鶏とさつまいもの甘酢あえ さつまいも ★鶏肉 片栗粉 油 しょうゆ みりん 酢 春菊とえのきの中華サラダ しゅんぎく ほうれんそう えのきたけ ロースハム ★ごま油 砂糖 しょうゆ 酢 ★ごま 中華風コーンスープ コーン ★卵 たまねぎ ★ごま油 だし 片栗粉 塩 ごはん 米	鶏の照り焼き ★鶏肉 しょうゆ みりん 片栗粉 油 ブロッコリーとにんじんの胡麻和え ブロッコリー にんじん ★ごま しょうゆ 味噌汁(ふ・わかめ) ★焼きふ わかめ だし ★みそ ごはん 米		

おやつ	ほうれん草とチーズの蒸しパン ★薄力粉 ベーキングパウダー ほうれんそう ★牛乳 砂糖 油 ★チーズ 牛乳 ★牛乳	さつまいもとりんごの重ね煮 さつまいも ★りんご 砂糖 ★りんごジュース プルーン 牛乳 ★牛乳	にんじんドーナツ にんじん 砂糖 塩 ★卵 ★薄力粉 ベーキングパウダー 油 牛乳 ★牛乳	りんごゼリー りんご 砂糖 ★りんごジュース 寒天 牛乳 ★牛乳	ちりめんじゃこのクリスマスケーキ ちりめんじゃこ ★ごま ★チーズ ★ぎょうざの皮 トマトケチャップ 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	--	---	--	--	--	------------	--

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成30年11月19日 (月)	平成30年11月20日 (火)	平成30年11月21日 (水)	平成30年11月22日 (木)	平成30年11月23日 (金)	平成30年11月24日 (土)	平成30年11月25日 (日)
昼食	ハヤシライス 米 牛肉 たまねぎ マッシュルーム ★バター ★薄力粉 塩 トマト缶 トマトケチャップ ソース 水 だし 油 白菜とりんごのサラダ はくさい りんご ベーコン 油 酢 塩	鮭の幽庵焼き ★さけ しょうゆ 酒 みりん いそあえ ほうれんそう にんじん のり しょうゆ 豚汁 ★豚肉 だいこん にんじん はくさい ねぎ しめじ さつまいも ★みそ だし ごはん 米	山賊焼き 鶏手羽 しょうゆ みりん 砂糖 酒 ★ごま しょうが ツナひじきサラダ ツナ にんじん キャベツ ひじき コーン マヨドレ 塩 すまし汁(しめじ・三つ葉) しめじ みつば だし しょうゆ 塩 ごはん 米 てづくりふりかけ いりこ ★ごま だし 塩 あおのり 砂糖	にくじゃが ★豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも さやいんげん だし しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん ブロッコリーとじゃこの和え物 ブロッコリー ちりめんじゃこ かつお節 しょうゆ すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 しょうゆ だし ごはん 米	豚ときゃべつのみそ炒め ★豚肉 しょうが しょうゆ 酒 キャベツ たまねぎ にんじん 油 ★みそ 酒 砂糖 青菜のごまあえ にんじん こまつな ★ごま しょうゆ すまし汁 ★焼きふ 青菜 だし しょうゆ 塩 ごはん 米		
	おかかチーズおにぎり 米 しょうゆ かつお節 ★チーズ 牛乳 ★牛乳	クリームパン ★強力粉 ★牛乳 砂糖 塩 イースト ★卵 ★牛乳 ★薄力粉 砂糖 ★卵 牛乳 ★牛乳	小豆かぼちゃ あずき かぼちゃ 砂糖 塩 牛乳 ★牛乳	大豆入りじゃこおにぎり 米 にんじん ちりめんじゃこ ★だいた 酒 塩 しょうゆ ひじき 牛乳 ★牛乳		市販菓子 お茶	

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)
 中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成30年11月26日 (月)	平成30年11月27日 (火)	平成30年11月28日 (水)	平成30年11月29日 (木)	平成30年11月30日 (金)	平成30年12月1日 (土)	平成30年12月2日 (日)	
昼食	白菜と春雨の中華炒め ★ぶたひき肉 しょうが しいたけ はくさい はるさめ ★ごま油 だし 砂糖 オイスターソース しょうゆ 片栗粉 さとう 大学いも さつまいも 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 水 油 ★ごま ニラと卵のスープ ★卵 にら 塩 しょうゆ 片栗粉 ★ごま油 だし ごはん 米	ししゃものふわふわ揚げ ししゃも ★薄力粉 ベーキングパウダー 油 切干大根カレー炒め 切干大根 にんじん ★牛ミンチ ★ぶたひき肉 さやえんどう 油 カレー粉 しょうゆ 砂糖 酒 味噌汁(かぼちゃ・たまねぎ) かぼちゃ たまねぎ だし ★みそ ごはん 米	おでん ★鶏肉 昆布 だいこん かまぼこ こんにゃく 竹輪 だし しょうゆ みりん 青菜のごまあえ にんじん こまつな ★ごま しょうゆ ひじきごはん 米 ひじき にんじん ★油揚げ みりん しょうゆ だし ごはん 米	鯖の味噌煮 ★さば みりん しょうゆ 酒 しょうが ★みそ 砂糖 水 高野豆腐の鉄分あえ ★高野豆腐 ひじき にんじん ほうれんそう いり大豆 砂糖 みりん 酒 しょうゆ だし すまし汁(えのき・しいたけ) えのきたけ しいたけ みつば だし しょうゆ 塩 ごはん 米	鶏肉ごまみそ焼き ★鶏肉 酒 砂糖 しょうゆ みりん ★ごま ★みそ ほうれん草しらすコーン ほうれんそう しらす コーン しょうゆ けんちん汁 さといも だいこん ごぼう ★豆腐 ねぎ ★油揚げ しょうゆ 塩 ごはん 米			

おやつ	ほうれん草とチーズの蒸しパン ★薄力粉 ベーキングパウダー ほうれんそう ★牛乳 砂糖 油 ★チーズ 牛乳 ★牛乳	さつま芋とりんごの重ね煮 さつまいも ★りんご 砂糖 ★りんごジュース プルーン 牛乳 ★牛乳	にんじんドーナツ にんじん 砂糖 塩 ★卵 ★薄力粉 ベーキングパウダー 油 牛乳 ★牛乳	りんごゼリー りんご 砂糖 ★りんごジュース 寒天 牛乳 ★牛乳	じゃが芋ポンデケーキ 白玉粉 じゃがいも 片栗粉 米 塩 砂糖 ★チーズ 油 水 牛乳 ★牛乳		
-----	--	--	--	--	--	--	--

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)
中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース