

献立表(幼稚園・保育園兼用)

※ 全日程の表となります、注文回数・クラスにより注文日が異なりますので、該当日をご確認の上材料表をご確認ください。

※ おやつは保育園と、夕刻預かり(ぽかぽか)のものとなります。

	平成30年10月1日 (月)	平成30年10月2日 (火)	平成30年10月3日 (水)	平成30年10月4日 (木)	平成30年10月5日 (金)	平成30年10月6日 (土)	平成30年10月7日 (日)	
昼食		さわらの西京焼き さわら ★みそ みりん 酒 砂糖 卵の花炒り煮 おから ★鶏ひき肉 にんじん 油揚げ しょうゆ みりん だし 砂糖 酒 ねぎ 味噌汁(えのきたけ・青菜) えのきたけ 青菜 だし ★みそ ごはん 米	筑前煮 油 にんじん ★鶏肉 れんこん ごぼう こんにゃく 竹輪 しいたけ だし 砂糖 酒 みりん しょうゆ 青菜の白和え 青菜 にんじん 干しいたけ しょうゆ 砂糖 ★豆腐 ★ごま ★みそ すまし汁(ふ・三つ葉) ★焼きふ みつば だし しょうゆ 塩 ごはん 米	さばの塩焼き ★さば 塩 干草焼き ★卵 ★ぶたひき肉 にんじん たまねぎ 干しいたけ 青菜 片栗粉 しょうゆ 砂糖 塩 酒 水 すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 しょうゆ だし ごはん 米	肉団子の甘酢あん ★ぶたひき肉 ★鶏ひき肉 しょうが 酒 塩 片栗粉 にんじん たまねぎ ピーマン 油 しょうゆ 砂糖 酢 酒 片栗粉 切干大根サラダ 切干大根 きゅうり ツナ マヨドレ 塩 味噌汁(豆腐・なめこ) ★豆腐 なめこ だし ★みそ ごはん 米	チリコンカンライス いら大豆 ★牛ミンチ ★ぶたひき肉 ピーマン トマト缶 たまねぎ 油 砂糖 ソース トマトケチャップ 塩 米 マカロニサラダ ★マカロニ キャベツ にんじん きゅうり ロースハム マヨドレ 塩 味噌汁(ふ・わかめ) ★焼きふ わかめ だし ★みそ		

おやつ		コーンフレーククッキー コーンフレーク ★薄力粉 ★バター ★卵 砂糖 牛乳 ★牛乳 くだもの(りんご) ★りんご	ヨーグルトケーキ ヨーグルト ★卵 ★薄力粉 砂糖 油 レモン ベーキングパウダー 牛乳 ★牛乳	スイートポテト さつまいも ★バター 砂糖 ★牛乳 塩 ★卵 牛乳 ★牛乳	さつまいもまんじゅう 砂糖 ★薄力粉 ベーキングパウダー 水 さつまいも 砂糖 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	--	---	---	---	--	-------------------	--

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成30年10月8日 (月)	平成30年10月9日 (火)	平成30年10月10日 (水)	平成30年10月11日 (木)	平成30年10月12日 (金)	平成30年10月13日 (土)	平成30年10月14日 (日)
昼食		ごぼうとにんじんの肉巻き ★豚肉 にんじん ごぼう しょうゆ 砂糖 みりん 酒 油 のり塩ポテト じゃがいも 塩 あおのり すまし汁(豆腐・卵) ★豆腐 ★卵 だし しょうゆ 塩 ごはん 米	チキンカツ ★鶏肉 ★卵 ★薄力粉 ★パン粉 油 塩 トマトケチャップ ソース キャベツのコールスロー キャベツ きゅうり 塩 にんじん コーン マヨドレ 塩 味噌汁(かぶ・油揚げ) かぶ ★油揚げ だし ねぎ ★みそ ごはん 米	具だくさんうどん ★うどん だし しょうゆ みりん 塩 ★豚肉 にんじん しめじ だいこん ごぼう はくさい 片栗粉 青菜とおあげのおひたし こまつな ★油揚げ にんじん 砂糖 しょうゆ だし	さんまの煮つけ さんま 砂糖 しょうゆ 酒 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま しょうゆ 味噌汁(大根・油揚げ・ねぎ) だいこん ★油揚げ だし ねぎ ★みそ さつまいもごはん 米 さつまいも 塩 酒 こんぶ ★ごま	鶏とさつまいもの甘酢あえ さつまいも ★鶏肉 片栗粉 油 しょうゆ みりん 酢 青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 しょうゆ すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 しょうゆ だし ごはん 米	

おやつ		肉まん ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 ★ぶたひき肉 干しいたけ ねぎ キャベツ しょうゆ ★ごま油 砂糖 片栗粉 牛乳 ★牛乳	きなこ蒸しパン ★卵 砂糖 ★牛乳 油 ★薄力粉 ★きなこ ベーキングパウダー 牛乳 ★牛乳	菜飯おにぎり 米 塩 青菜 ちりめんじゃこ ★ごま 牛乳 ★牛乳 にぼしかりかり いりこ 砂糖 しょうゆ ★ごま	シュガーラスク ★食パン ★バター 砂糖 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成30年10月15日 (月)	平成30年10月16日 (火)	平成30年10月17日 (水)	平成30年10月18日 (木)	平成30年10月19日 (金)	平成30年10月20日 (土)	平成30年10月21日 (日)	
昼食	ブルコギ風 ★牛肉 たまねぎ ピーマン にんじん しょうゆ 砂糖 酒 みりん ★ごま油 ★ごま しょうが	豚ときゃべつのみそ炒め ★豚肉 しょうが しょうゆ キャベツ たまねぎ にんじん 油 ★みそ 酒 砂糖 たたき胡瓜の中華和え きゅうり しょうが しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油 中華風コーンスープ コーン ★卵 たまねぎ ★ごま油 だし 片栗粉 塩 ごはん 米	筑前煮 油 にんじん ★鶏肉 れんこん ごぼう こんにゃく 竹輪 しいたけ だし 砂糖 酒 みりん しょうゆ 青菜の白和え 青菜 にんじん 干しいたけ しょうゆ 砂糖 しょうゆ 砂糖 ★豆腐 ★ごま ★みそ すまし汁(ふ・三つ葉) ★焼きふ みつば だし しょうゆ 塩 ごはん 米	さばの塩焼き ★さば 塩 干草焼き ★卵 ★ぶたひき肉 にんじん たまねぎ 干しいたけ 青菜 片栗粉 しょうゆ 砂糖 塩 酒 水 すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 しょうゆ だし ごはん 米	肉団子の甘酢あん ★ぶたひき肉 ★鶏ひき肉 しょうが 酒 塩 片栗粉 にんじん たまねぎ ピーマン 油 しょうゆ 砂糖 酢 酒 片栗粉 切干大根サラダ 切干大根 きゅうり ツナ マヨドレ 塩 味噌汁(豆腐・なめこ) ★豆腐 なめこ だし ★みそ ごはん 米	チリコンカンライス いり大豆 ★牛ミンチ ★ぶたひき肉 ピーマン トマト缶 たまねぎ 油 砂糖 ソース トマトケチャップ 塩 米 マカロニサラダ ★マカロニ キャベツ にんじん きゅうり ロースハム マヨドレ 塩 味噌汁(ふ・わかめ) ★焼きふ わかめ だし ★みそ		
	ナムル ★もやし にんじん 青菜 にら ★ごま油 しょうゆ							
	豆腐とわかめのスープ わかめ ★豆腐 だし しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま ごはん 米							
	野菜チップス じゃがいも れんこん かぼちゃ ごぼう 片栗粉 油 塩 牛乳 ★牛乳	かぼちゃプリン かぼちゃ ★牛乳 砂糖 ★ゼラチン 牛乳 ★牛乳	ヨーグルトケーキ ヨーグルト ★卵 ★薄力粉 砂糖 油 レモン ベーキングパウダー 牛乳 ★牛乳	スイートポテト さつまいも ★バター 砂糖 ★牛乳 塩 ★卵 牛乳 ★牛乳	さつまいもまんじゅう 砂糖 ★薄力粉 ベーキングパウダー 水 さつまいも 砂糖 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶		

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成30年10月22日 (月)	平成30年10月23日 (火)	平成30年10月24日 (水)	平成30年10月25日 (木)	平成30年10月26日 (金)	平成30年10月27日 (土)	平成30年10月28日 (日)
昼食	ごぼうとにんじんの肉巻き ★豚肉 にんじん ごぼう しょうゆ 砂糖 みりん 酒 油 のり塩ポテト じゃがいも 塩 あおのり すまし汁(豆腐・卵) ★豆腐 ★卵 だし しょうゆ 塩 ごはん 米	さわらの西京焼き さわら ★みそ みりん 酒 砂糖 卵の花炒り煮 おから ★鶏ひき肉 にんじん 油揚げ しょうゆ みりん だし 砂糖 酒 ねぎ 味噌汁(えのきたけ・青菜) えのきたけ 青菜 だし ★みそ ごはん 米	チキンカツ ★鶏肉 ★卵 ★薄力粉 ★パン粉 油 塩 トマトケチャップ ソース キャベツのコールスロー キャベツ きゅうり 塩 にんじん コーン マヨドレ 塩 味噌汁(かぶ・油揚げ) かぶ ★油揚げ だし ねぎ ★みそ ごはん 米	具だくさんうどん ★うどん だし しょうゆ みりん 塩 ★豚肉 にんじん しめじ だいこん ごぼう はくさい 片栗粉 青菜とおあげのおひたし 青菜 ★油揚げ にんじん 砂糖 しょうゆ だし	さんまの煮つけ さんま 砂糖 しょうゆ 酒 青菜のごまあえ にんじん 青菜 ★ごま しょうゆ 味噌汁(大根・油揚げ・ねぎ) だいこん ★油揚げ だし ねぎ ★みそ さつまいもごはん 米 さつまいも 塩 酒 こんぶ ★ごま	鶏とさつまいもの甘酢あえ さつまいも ★鶏肉 片栗粉 油 しょうゆ みりん 酢 青菜のおかかあえ 青菜 かつお節 しょうゆ すまし汁(わかめ・ふ) わかめ ★焼きふ 塩 しょうゆ だし ごはん 米	

おやつ	肉まん ★薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 ★ぶたひき肉 干しいたけ ねぎ キャベツ しょうゆ ★ごま油 砂糖 片栗粉 牛乳 ★牛乳	コーンフレーククッキー コーンフレーク ★薄力粉 ★バター ★卵 砂糖 牛乳 ★牛乳 くだもの(りんご) ★りんご	きなこ蒸しパン ★卵 砂糖 ★牛乳 油 ★薄力粉 ★きなこ ベーキングパウダー 牛乳 ★牛乳	菜飯おにぎり 米 塩 青菜 ちりめんじゃこ ★ごま 牛乳 ★牛乳 にぼしカリカリ いりこ 砂糖 しょうゆ ★ごま	シュガーラスク ★食パン ★バター 砂糖 牛乳 ★牛乳	市販菓子 お茶	
-----	--	---	---	---	--	-------------------	--

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
 卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
 くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース

	平成30年10月29日 (月)	平成30年10月30日 (火)	平成30年10月31日 (水)				
昼食	プルコギ風 ★牛肉 たまねぎ ピーマン にんじん しょうゆ 砂糖 酒 みりん ★ごま油 ★ごま しょうが	豚ときゃべつのみそ炒め ★豚肉 しょうが しょうゆ キャベツ たまねぎ にんじん 油 ★みそ 酒 砂糖	かぼちゃのシチュー ★鶏肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ しめじ 油 ★バター ★薄力粉 ★牛乳 だし 塩				
	ナムル ★もやし にんじん 青菜 にら ★ごま油 しょうゆ	たたき胡瓜の中華和え きゅうり しょうが しょうゆ 酢 砂糖 ★ごま油	かぶとしめじとハムのサラダ かぶ しめじ ローズハム 油 酢 塩 砂糖				
	豆腐とわかめのスープ わかめ ★豆腐 だし しょうゆ 塩 ★ごま油 ★ごま ごはん 米	中華風コーンスープ コーン ★卵 たまねぎ ★ごま油 だし 片栗粉 塩 ごはん 米	ごはん 米				

おやつ	野菜チップス じゃがいも れんこん かぼちゃ ごぼう 片栗粉 油 塩 牛乳 ★牛乳	かぼちゃプリン かぼちゃ ★牛乳 砂糖 ★ゼラチン 牛乳 ★牛乳	ツナマヨパン ★強力粉 ★牛乳 砂糖 塩 イースト ツナ コーン マヨドレ ★卵 牛乳 ★牛乳				
-----	---	---	---	--	--	--	--

※アレルギー：★えび(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこ、魚介類、海藻類、練り製品に混入している場合あり)
卵・小麦・そば・落花生乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
くるみ・大豆・まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし：さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)

中華/洋風だし：食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース