

# 献立表

	平成30年4月9日 (月)	平成30年4月10日 (火)	平成30年4月11日 (水)	平成30年4月12日 (木)	平成30年4月13日 (金)
昼 食	<b>【アスパラとにんじんの肉巻き】</b> ★豚ロース にんじん アスパラガス しょうゆ 砂糖 みりん 酒 油	<b>【さわらの煮つけ】</b> さわら 砂糖 しょうゆ 酒 だし	<b>【鶏の照り焼き】</b> ★鶏もも しょうゆ みりん 片栗粉 なたね油	<b>【ハヤシライス】</b> 米 牛リブロース たまねぎ マッシュルーム ★バター ★薄力粉 塩 トマト缶 トマトケチャップ ソース 水 だし 油	<b>【豆腐の松風焼き】</b> ★豆腐 ★鶏ひき肉 たまねぎ ★パン粉 ★卵 ★みそ 砂糖 油 ★ごま
	<b>【ポテトサラダ】</b> じゃがいも きゅうり 塩 ハム マヨドレ	<b>【ほうれん草しらすコーン】</b> ほうれんそう しらす コーン しょうゆ	<b>【温野菜サラダ】</b> れんこん にんじん ブロッコリー 塩 マヨドレ ★ごま	<b>【マカロニサラダ】</b> ★マカロニ キャベツ にんじん きゅうり ハム マヨドレ 塩	<b>【キャベツとちくわのさつと煮】</b> キャベツ 竹輪 みりん しょうゆ だし
	<b>【味噌汁(キャベツ・もやし)】</b> ★もやし キャベツ だし ★みそ	<b>【味噌汁(大根・油揚げ)】</b> だいこん ★油揚げ だし ねぎ ★みそ	<b>【かぼちゃスープ】</b> かぼちゃ たまねぎ にんじん だし なたね油 塩 バター ★牛乳	<b>【かぼちゃスープ】</b> かぼちゃ たまねぎ にんじん だし なたね油 塩 バター ★牛乳	<b>【すまし汁(えのき・さやいんげん)】</b> えのきたけ さやいんげん だし しょうゆ 塩
	<b>【ごはん】</b> 米	<b>【ごはん】</b> 米	<b>【ごはん】</b> 米	<b>【ごはん】</b> 米	<b>【あさりごはん】</b> 米 あさり みつば 塩 酒 しょうゆ だし しょうが

お や つ	<b>【おなかチーズおにぎり】</b> 米 しょうゆ かつお節 ★チーズ	<b>【にんじんポッキー】</b> ★薄力粉 ★ごま にんじん 油 砂糖	<b>【麩ラスク】</b> ★ふ ★バター 砂糖	<b>【いちごのパウンドケーキ】</b> ★ホットケーキミックス ★牛乳 ★バター いちごジャム	<b>【にんじんパンケーキ】</b> ★ホットケーキミックス ★牛乳 にんじん
	<b>【牛乳】</b> ★牛乳	<b>【牛乳】</b> ★牛乳 <b>【くだもの(バナナ)】</b> ★バナナ	<b>【牛乳】</b> ★牛乳 <b>【プルーン】</b> プルーン	<b>【牛乳】</b> ★牛乳	<b>【牛乳】</b> ★牛乳

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこに混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこに混入している場合あり)・卵・小麦・そば・落花生  
 乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・くるみ・大豆  
 まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

	平成30年4月16日 (月)	平成30年4月17日 (火)	平成30年4月18日 (水)	平成30年4月19日 (木)	平成30年4月20日 (金)
昼食	<b>【具だくさんうどん】</b> ★うどん だし しょうゆ みりん 塩 ★豚ばら にんじん しめじ だいこん ごぼう はくさい 片栗粉  <b>【青菜とおあげの炒め物】</b> 青菜 ちりめんじゃこ ★油揚げ 塩 ★ごま油 しょうゆ	<b>【さわらの西京焼き】</b> さわら ★みそ みりん 酒 砂糖  <b>【いそあえ】</b> 青菜 にんじん のり しょうゆ  <b>【すまし汁(たけのこ・わかめ)】</b> わかめ たけのこ 塩 しょうゆ だし  <b>【ごはん】</b> 米	<b>【にくじゃが】</b> ★豚もも たまねぎ にんじん じゃがいも さやいんげん だし しょうゆ 砂糖 油 酒 みりん  <b>【胡瓜とわかめの酢の物】</b> きゅうり わかめ ★ごま 砂糖 しょうゆ 塩 酢 梅干し  <b>【すまし汁(ふ・三つ葉)】</b> ★焼きふ みつば だし しょうゆ 塩  <b>【ごはん】</b> 米	<b>【三色丼】</b> 米 ★高野豆腐 にんじん しょうゆ みりん 青菜 しょうゆ ★ごま  <b>【大豆とひじきの炒め煮】</b> いり大豆 ★ごま油 にんじん ひじき ★油揚げ だし 砂糖 しょうゆ さやえんどう  <b>【けんちん汁】</b> ★鶏もも だいこん にんじん ★豆腐 葉ねぎ しょうゆ 塩 だし	<b>【鮭の塩焼き】</b> ★さけ 塩  <b>【さつま芋の昆布煮】</b> さつまいも しょうゆ みりん こんぶ  <b>【味噌汁(豆腐・わかめ)】</b> ★豆腐 わかめ ★みそ だし  <b>【切干し大根の煮物】</b> 切干大根 にんじん ★油揚げ さやえんどう 調合油 だし しょうゆ 砂糖 みりん 酒 <b>【ごはん】</b> 米
	<b>【にんじんパンケーキ】</b> ★ホットケーキミックス ★牛乳 にんじん  <b>【牛乳】</b> ★牛乳	<b>【菜飯おにぎり】</b> 米 塩 青菜 ★ちりめんじゃこ ★ごま  <b>【牛乳】</b> ★牛乳 <b>【チーズ】</b> ★チーズ	<b>【ごまクッキー】</b> ★薄力粉 ★ごま 砂糖 油 ★牛乳 塩  <b>【牛乳】</b> ★牛乳	<b>【スイートポテト】</b> さつまいも ★バター 砂糖 ★牛乳 塩  <b>【牛乳】</b> ★牛乳	<b>【いちごジャムサンド】</b> ★食パン いちごジャム  <b>【牛乳】</b> ★牛乳

おやつ	<b>【にんじんパンケーキ】</b> ★ホットケーキミックス ★牛乳 にんじん  <b>【牛乳】</b> ★牛乳	<b>【菜飯おにぎり】</b> 米 塩 青菜 ★ちりめんじゃこ ★ごま  <b>【牛乳】</b> ★牛乳 <b>【チーズ】</b> ★チーズ	<b>【ごまクッキー】</b> ★薄力粉 ★ごま 砂糖 油 ★牛乳 塩  <b>【牛乳】</b> ★牛乳	<b>【スイートポテト】</b> さつまいも ★バター 砂糖 ★牛乳 塩  <b>【牛乳】</b> ★牛乳	<b>【いちごジャムサンド】</b> ★食パン いちごジャム  <b>【牛乳】</b> ★牛乳
-----	--	--	---	---	--

※アレルギー：★えび(ちりめんじゃこに混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこに混入している場合あり)・卵・小麦・そば・落花生  
 乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・くるみ・大豆  
 まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

	平成30年4月23日 (月)	平成30年4月24日 (火)	平成30年4月25日 (水)	平成30年4月26日 (木)	平成30年4月27日 (金)
屋食	<b>【アスパラとにんじんの肉巻き】</b> ★豚ロース にんじん アスパラガス しょうゆ 砂糖 みりん 酒 油	<b>【さわらの煮つけ】</b> さわら 砂糖 しょうゆ 酒 だし	<b>【鶏の照り焼き】</b> ★鶏もも しょうゆ みりん 片栗粉 なたね油	<b>【ハヤシライス】</b> 米 牛リブロース たまねぎ マッシュルーム ★バター ★薄力粉 塩 トマト缶 トマトケチャップ ソース 水 だし 油	<b>【豆腐の松風焼き】</b> ★豆腐 ★鶏ひき肉 たまねぎ ★パン粉 ★卵 ★みそ 砂糖 油 ★ごま
	<b>【ポテトサラダ】</b> じゃがいも きゅうり 塩 ハム マヨドレ	<b>【ほうれん草しらすコーン】</b> ほうれんそう しらす コーン しょうゆ	<b>【温野菜サラダ】</b> れんこん にんじん ブロッコリー 塩 マヨドレ ★ごま	<b>【マカロニサラダ】</b> ★マカロニ キャベツ にんじん きゅうり ハム マヨドレ 塩	<b>【キャベツとちくわのさつと煮】</b> キャベツ 竹輪 みりん しょうゆ だし
	<b>【味噌汁(キャベツ・もやし)】</b> ★もやし キャベツ だし ★みそ	<b>【味噌汁(大根・油揚げ)】</b> だいこん ★油揚げ だし ねぎ ★みそ	<b>【かぼちゃスープ】</b> かぼちゃ たまねぎ にんじん だし なたね油 塩 ★牛乳 バター	<b>【すまし汁(えのき・さやいんげん)】</b> えのきたけ さやいんげん だし しょうゆ 塩	<b>【あさりごはん】</b> 米 あさり 塩 酒 しょうゆ だし しょうが
	<b>【ごはん】</b> 米	<b>【ごはん】</b> 米	<b>【ごはん】</b> 米		

おやつ	<b>【おなかチーズおにぎり】</b> 米 しょうゆ かつお節 ★チーズ	<b>【にんじんポッキー】</b> ★薄力粉 ★ごま にんじん 油 砂糖	<b>【麩ラスク】</b> ★焼きふ ★バター 砂糖	<b>【いちごのパウンドケーキ】</b> ★ホットケーキミックス ★牛乳 ★バター いちごジャム	<b>【にんじんパンケーキ】</b> ★ホットケーキミックス ★牛乳 にんじん
	<b>【牛乳】</b> ★牛乳	<b>【牛乳】</b> ★牛乳 <b>【くだもの(バナナ)】</b> ★バナナ	<b>【牛乳】</b> ★牛乳 <b>【プルーン】</b> プルーン	<b>【牛乳】</b> ★牛乳	<b>【牛乳】</b> ★牛乳

※アレルギー: ★えび(ちりめんじゃこに混入している場合あり)・かに(ちりめんじゃこに混入している場合あり)・卵・小麦・そば・落花生  
 乳・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジキウイフルーツ・バナナ・もも・りんご・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・くるみ・大豆  
 まつたけ・やまいも・カシューナッツ・ごま

※だし原材料名

和風だし: さば粉末・いわし粉末・食塩・ぶどう糖・かつお粉末・あじ粉末・昆布粉末・椎茸粉末・調味料(アミノ酸等)  
 中華/洋風だし: 食塩・チキンエキス・乳糖・ビーフエキス・野菜ミックスパウダー・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・トレハロース